

MEMORIA  
2021  
CULTIVANT VIDA











MEMORIA 2021 CULTIVANT VIDA



## Índice

 <b>1. Historia de Cultivant Vida</b> .....	5
 <b>2. Valores de la ONG</b> .....	9
 <b>3. Objetivos de Cultivant Vida</b> .....	11
 <b>4. Entidades colaboradoras</b> .....	13
 <b>5. Organización de los servicios de la ONG</b> .....	17
<b>5.1. Un primer grupo que actúa en España</b> .....	17
<b>5.2. Un segundo grupo que actúa en Gambia</b> .....	17
 <b>6. Descripción de las actividades desarrolladas y de los servicios prestados durante 2021</b> .....	19
<b>6.1. Proyectos en España 2021</b> .....	19
6.1.1. Recolecta de Material.....	19
6.1.2. Actualización de la página Web de Cultivant Vida.....	20
6.1.3. Lotería de Navidad.....	21
6.1.4. Huchas Solidarias.....	22
6.1.5. ONG La Costa de la Sonrisa.....	23
6.1.6. ONG Pamango Fair Life.....	24
6.1.7. El mes de la Tierra, de Áveda.....	25
6.1.8. Mercat del Vell Balaguer.....	26
6.1.9. Confección de Bolsos y Muñecas.....	27
<b>6.2. Proyectos en Gambia 2021</b> .....	28
6.2.1. Construcción y Rehabilitación de Pozos.....	28
6.2.2. Alimentación y Plantaciones.....	34
6.2.2.1. Huertos Comunitarios.....	34
6.2.2.2. Plantación de Moringa.....	40

6.2.3. Rehabilitación y Construcción .....	42
6.2.3.1. Rehabilitación y Construcción de la Escuela de Sare Nalen.....	42
6.2.3.2. Construcción de la Escuela de Sare Alen .....	43
6.2.3.3. Rehabilitación y Construcción de Escuela de Agricultura en Muritabeh. ....	44
6.2.3.4. Construcción de Balsas de Agua en Huertos.....	45
6.2.3.5. Construcción de una Panadería en la Escuela de Sare Bylli.....	46
6.2.3.6. Fabricación de Bloques de adobe y hormigón.....	47
6.2.4. Aportación de Material .....	48
6.2.4.1. Reparto de Material Escolar.....	48
6.2.4.2. Reparto de Material Deportivo.....	49
6.2.4.3. Reparto de Material Sanitario.....	50
6.2.4.4. Reparto de Ropa y Zapatos.....	51
6.2.4.5. Reparto de Material para los Huertos y Pozos.....	52
6.2.4.6. Reparto de Material para las Cocinas de las Escuelas.....	53
6.2.4.7. Reparto de Cantimploras.....	54
6.2.5. Cirugía en Gambia 2021 .....	55
6.2.5.1. 5º Proyecto de Cirugía en Gambia.....	55

<b>6.3. Resumen de Proyectos llevados a cabo en España y Gambia .....</b>	<b>55</b>
---	-----------



<b>7. Colaboraciones.....</b>	<b>59</b>
-------------------------------	-----------

<b>7.1. Embajada Española en Gambia.....</b>	<b>59</b>
<b>7.2. Ministerio de Sanidad en Gambia .....</b>	<b>60</b>
<b>7.3. ONG La Costa de la Sonrisa .....</b>	<b>61</b>
<b>7.4. Fundación Barraquer de Oftalmología de Barcelona .....</b>	<b>62</b>
<b>7.5. Help Me Please! .....</b>	<b>63</b>
<b>7.6. Fundación ROTARY .....</b>	<b>64</b>
<b>7.7. Fundación Pedro Navapotro.....</b>	<b>65</b>
<b>7.8. ONG Alas Gambia.....</b>	<b>66</b>
<b>7.9. AUARA.....</b>	<b>67</b>
<b>7.10. Asociación ONG Pamango Fair Life.....</b>	<b>68</b>
<b>7.11. Fundación Tomás Pascual y Pilar Gómez Cuétara.....</b>	<b>69</b>

	<b>8. Cuantificación de los Resultados obtenidos con la Realización de estas Actividades.....</b>	<b>71</b>
	8.1. España 2021.....	71
	8.2. Gambia 2021.....	71
	<b>9. Grado o nivel de Cumplimiento Efectivo de los Fines Estatutarios.....</b>	<b>74</b>
	9.1. En España.....	74
	9.2. En Gambia.....	75
	<b>10. Número Total de Beneficiarios o Usuarios de las Actividades o Servicios que presta la Entidad, Clase y Grado de Atención que reciben y Requisitos o Circunstancias que han de reunir para disfrutar de esta condición.....</b>	<b>76</b>
	<b>11. Personal Directivo o Representativo de la Entidad. Nombre y Apellidos de los Miembros de la Asociación. Medios personales de que dispone la Entidad, número de Voluntarios y forma de prestar el Voluntariado.....</b>	<b>77</b>
	<b>12. Medios Materiales y Recursos de que dispone la Entidad, con especial referencia a las Subvenciones Públicas y su Aplicación.....</b>	<b>78</b>
	<b>13. Retribuciones de los Miembros del Órgano de Representación por prestación de Servicios diferentes a las funciones.....</b>	<b>79</b>
	<b>14. Número de Socios, Personas Físicas o Jurídicas que integran la Asociación.....</b>	<b>79</b>
	<b>15. Estado de Cuentas 2021.....</b>	<b>80</b>



MEMORIA 2021 CULTIVANT VIDA








## 1. Historia de Cultivant Vida



Javier Galindo es el cooperante y fundador de CULTIVANT VIDA

 CULTIVANT VIDA es una Asociación sin ánimo de lucro, creada el 3 de diciembre de 2010 en Lleida. La Asociación está formada por personas con inquietudes y comprometidas con el mundo de la cooperación y solidaridad.

En enero de 2011, el cooperante y fundador de la Asociación **Javier Galindo** se desplaza a la población de **Muritabeh (Gambia)** para desarrollar los proyectos de la Asociación.

Muritabeh es una población rural y aislada que se encuentra en el interior de Gambia, concretamente en la región de "Central River". Habitan unas 400 personas de los cuales 250 son niños y niñas y se dividen en 28 "compaus" o familias. Es una zona rural y aislada en el interior de Gambia, donde no hay luz eléctrica ni agua corriente.

Gambia está situada en la costa atlántica de África Occidental y tiene una superficie total de poco más de 11.000 km<sup>2</sup>. La República de Gambia es uno de los países más pequeños del

continente Africano. Ocupa uno de los puestos más bajos en el Índice de Desarrollo Humano. La economía del país es poco diversificada y depende casi exclusivamente del turismo y las remesas de las personas emigradas, con dos tercios de la población viviendo por debajo del umbral de la pobreza. Solamente un 16,9% de las mujeres logran un nivel de educación secundaria o superior frente al doble de los hombres (31,4%). Las dificultades de acceso a servicios de salud de calidad se reflejan en las altas tasas de mortalidad infantil y materna (la más elevada de la región de África Occidental). La esperanza de vida media en Gambia es de 58,8 años.

A pesar de que Gambia es un país rico en agua, por su localización geográfica bordeando el río Gambia, que da nombre al país, en la zona interior no se han construido las infraestructuras necesarias para que el agua llegue a los poblados, y ésta no llega ni a las casas ni a los campos.

👉 Desde el punto de vista laboral, los habitantes de esta zona se dedican básicamente al cultivo de arroz, cuscús y cacahuete. Este cultivo se concentra durante 4 meses y se destina en un 89% al autoconsumo, hecho que supone disponer de una variedad alimentaria limitada y además da incertidumbre, ya que si la cosecha un año no va bien tienen déficit de alimentos el resto del año.

En la zona existen escuelas, no obstante, la falta de estímulo, los requerimientos laborales en el poblado y las grandes distancias entre las escuelas y el poblado determina que haya un bajo grado de escolarización, y por lo tanto aumentan las dificultades de aprendizaje de los niños y niñas. En Murithabe, sólo 20 de los 230 niños tienen acceso a la escuela.

Al no disponer de ningún centro sanitario cercano y como tampoco pueden subsanar ningún gasto en medicamentos, los habitantes de Muritabeh y de las poblaciones vecinas solicitan todo tipo de ayuda a Javier Galindo, instalado en el poblado.

En un inicio, el objetivo principal fue el cultivo y procesamiento de la planta Artemisa Annua como método para combatir la malaria, ya que, según datos de la Organización Mundial de la Salud, cada 30 segundos muere un niño de malaria en África. Por tanto, el objetivo era combatir la enfermedad en aquella zona mediante el cultivo de la planta medicinal, dado que tomada en infusión da grandes resultados en la cura y prevención de la malaria. En el año 2016, se concedió el premio Nobel de Medicina a la científica china **Yoyou Tu** por demostrar, en 1969, las propiedades de esta planta contra la malaria, con el descubrimiento de su principio activo, la artemisinina.

Durante el periodo de 2011 al 2013 se estima que se curaron con el tratamiento de Artemisa Annua, dispensado por CULTIVANT VIDA, unos 30.000 casos de malaria. Desgraciadamente, por causas ajenas a la Asociación, nos vimos obligados a dejar el cultivo de esta planta en el año 2013 y por tanto se tuvo que buscar otras alternativas para ayudar a mejorar la calidad de vida de la gente.



Mapa y situación de Gambia dentro del continente africano



👉 Desde 2014 se ha iniciado el cultivo de la planta Moringa Oleifera, planta destinada a combatir la desnutrición y las enfermedades tropicales. También se la denomina "Árbol de la vida" por ser la planta con mayor concentración de nutrientes del mundo. Actualmente la Asociación tiene una extensa plantación de Moringa dentro de los huertos comunitarios, de forma que abastece a todo el poblado y les sirve como complemento alimenticio y como preventivo de enfermedades. Desde el inicio, la Asociación ha estado realizando paralelamente otras acciones y proyectos que han aumentado en importancia con el paso de los años. Nos hemos interesado especialmente en satisfacer las necesidades básicas para la población, como es el acceso al agua y la obtención de alimentos. Es por ello que se han construido y rehabilitado pozos de agua y huertos comunitarios. Llevamos construidos, en estos 11 años, 301 pozos de agua, 8 de ellos con bomba solar, y 139 huertos.

A medida que se ha ido trabajando sobre el terreno, la Asociación se ha ido expandiendo por diversas poblaciones cercanas a la zona de Muritabeh, realizando los mismos proyectos básicos y creando otros nuevos, como reconstrucciones de escuelas, centros sanitarios, rehabilitación de cocinas en las escuelas, etc. Actualmente ayudamos a más de 290 poblaciones con diferentes proyectos.

En 2015, dada la ausencia o escasez de medios sanitarios y servicios médicos se inició un proyecto de colaboración de CULTIVANT VIDA con diferentes médicos españoles para realizar cooperaciones médico-quirúrgicas. Proyecto que se ha puesto en marcha con una trayectoria muy positiva y esperanzadora. Actualmente este proyecto ya está muy bien consolidado y organizado y hemos ampliado las cooperaciones. Desde 2016 colaboramos, además, con la **Fundación Barraquer de Oftalmología** de Barcelona.



Xavi Galindo es la energía que mueve Cultivant Vida



MEMORIA 2021 CULTIVANT VIDA





## 2. Valores de la ONG



Respeto por la cultura, reconocimiento de los derechos humanos y el valor de cada individuo como ser humano.

La Asociación CULTIVANT VIDA trabaja a partir de la inercia de las iniciativas locales y desarrolla sus proyectos según la identificación de necesidades por parte de las mismas comunidades.



Promover la solidaridad.



Promover la cooperación, especialmente de los más vulnerables y desfavorecidos. Partiendo del protagonismo de las comunidades en su propio desarrollo, la cooperación es entendida como un proceso de colaboración hacia el **objetivo común** del bienestar.



Promover la participación ciudadana y hacer responsables de los proyectos a sus propios beneficiarios. La población con la que trabaja asume el rol de protagonista en la gestión de los proyectos, y la **participación** y el **compromiso** de toda la comunidad es indispensable.



Responsabilidad medioambiental y consumo responsable.



Transparencia en el financiamiento y optimización de recursos disponibles.



MEMORIA 2021 CULTIVANT VIDA





### 3. Objetivos de Cultivant Vida



**Disminuir la desnutrición y una mejora y recuperación de las enfermedades propias de la zona mediante la obtención de agua, la alimentación y a partir de los beneficios de las plantas con propiedades medicinales.**

El objetivo principal es que los habitantes de estas poblaciones puedan disponer de agua con la construcción o rehabilitación de pozos, de alimentos a partir de sus propias plantaciones en huertos comunitarios, y que aprendan a cultivar Moringa Oleifera para combatir la desnutrición y prevenir enfermedades.



**Difundir, informar, asesorar, formar y apoyar a la población gambiana.**

Uno de los principales objetivos es la difusión, la información, el asesoramiento, la formación y el apoyo para crear las estructuras organizativas para su producción, distribución y control para que a la larga puedan mejorar su calidad de vida de forma autónoma.



**Trabajar la autosuficiencia del poblado de Murithabe y alrededores de sus propias demandas y necesidades.**

Otro objetivo de la ONG es trabajar la autosuficiencia de los poblados. Por lo tanto, se les facilita las herramientas necesarias para poder satisfacer los requerimientos que surjan a partir de sus propias demandas y necesidades. La finalidad es que en un futuro no tengan que depender de la ONG ni del primer mundo para sus necesidades básicas, sino que por ellos mismos puedan subsistir e incluso desarrollar su propia economía. Este objetivo lo trabajamos con la construcción de los huertos comunitarios, las plantaciones de Moringa Oleifera, los pozos de agua de fácil acceso, para mejorar la disponibilidad de agua para el autoconsumo y el regadío de los huertos, y la construcción de hornos de pan.



**Proporcionar servicios voluntarios de diferentes especialidades médico-quirúrgicas. Mejorar infraestructuras médicas.**

Se ha iniciado un proyecto de voluntariado de diferentes especialidades médicas para que, de forma periódica, se desplacen a la zona con el fin de tratar diferentes enfermedades y sus secuelas, así como proporcionar una educación sanitaria a los profesionales del país. Mejorar las infraestructuras sanitarias rehabilitando centros sanitarios o ambulatorios y aportación de material médico-hospitalario.



**Recaudación económica y material a través de diferentes acciones.**

Este objetivo lo trabajamos a través de diferentes acciones como son la recogida de material escolar, material sanitario, presentación del proyecto a diferentes subvenciones, participación en diferentes ferias para dar a conocer la ONG, promoción de cenas solidarias y recogida de tapones solidarios, difusión por centros públicos, escuelas, etc., y así poder captar socios/as y/o colaboradores/as.





MEMORIA 2021 CULTIVANT VIDA





## 4. Entidades Colaboradoras

Para realizar nuestros proyectos hemos recibido ayuda y colaboración de las siguientes entidades y asociaciones:



---

SEID  LAB

 Aldo-Unión

GASPUNT, S.A.®

---

 MÖLNLYCKE  
HEALTH CARE

 Coloplast

 SANTA COLOMA  
DE GRAMENET  
**Rotary  
Club**

---

 Ascensores  
**SALES** 

CIA. DE MAQUINARIA  
**MONTOLIU, S.L.**

**Gamon**  
autocars

---

 asturies  
por áfrica

 Castell  
de la Mora  
PRODIGES DE LA S.A. (MADRID)

 Caminos Solidarios  
ONG GAMBIA

---

**ISGlobal** Instituto de  
Salud Global  
Barcelona

**ALFAGRAF**  
Arts gràfiques

 FUNDACIÓN  
**ZEN**  
SERVICIO CON AMOR

---

 Slow Food  
Terres de Lleida

 Dulce Revolución

**colba**

---

 ROTOTOM  
SunSlah

 Fundación  
**adsis**

**ALAS  
GAMBIA** 

---

distribuidora  
**Rotger**

**FAHLE ECOLINES**

**vueling**®

*Bycos*

  
GE Healthcare

  
URGO  
MEDICAL  
Healing people®

  
Cocinando vida

  
hidroLec

  
Vall d'Hebron  
Hospital

  
Obra Social  
Fundación "la Caixa"

  
Codi O

  
CLINICA OLIVE GUMA

  
GOVERN  
ILLES  
BALEARS

  
TGTS  
by Granjard  
EL TÈXTIL PROFESSIONAL DESDE 1884

  
91.6 FM  
el prat  
ràdio

Ramiro  Arnedo  
semillas

  
SABINARES  
del Arlanza

  
box  
INTEGRADOS

ALONSOS  
PELLUQUEROS

  
dona pat  
ASSOCIACIÓ DE DONES SOLIDARIS

FUNDACIÓ PRIVADA  
COTTET-MOR

  
ESTÉE LAUDER

  
Fundación  
Tomás Pascual y  
Pilar Gómez-Cuétara

AVEDA

  
PAMANGO  
Fair Life

  
PERRUQUERS  
Trásquilón  
HOME · DONA



MEMORIA 2021 CULTIVANT VIDA








## 5. Organización de los servicios de la ONG


**CULTIVANT VIDA organiza los diferentes servicios, centros o funciones y se diversifica la actividad a través de dos grupos de trabajo:**

### 5.1. Un primer grupo que actúa en España

 Miembros de la ONG y voluntariado se encargan de la organización en general y la captación económica y material para los proyectos y para la donación. Se realizan diferentes acciones.

Además, formamos a grupos de trabajo, de forma que cada uno se responsabiliza de las diferentes actividades de la Asociación. Participamos en diferentes ferias relacionados con el tema, difundimos nuestro trabajo y asesoramos a los diferentes grupos de voluntariado.

### 5.2. Un segundo grupo que actúa en Gambia

 En Gambia hacemos efectivos todos nuestros proyectos. Luchamos contra la pobreza extrema, mediante la construcción de pozos de agua, les enseñamos y ayudamos a obtener sus propios alimentos mediante la plantación de huertos comunitarios, y la plantación de la planta Moringa Oleífera para combatir la desnutrición. Rehabilitamos hospitales y escuelas. Aportamos materiales de todo tipo, ropa, material escolar y sanitario. Finalmente, realizamos cooperación médicoquirúrgica, dada la ausencia y escasez de medios sanitarios y de servicios médicos del país.

**Fco. Javier Galindo Galindo** vive habitualmente en Gambia y es él quien se encarga de coordinar y realizar todos los proyectos, eso hace que la efectividad sea del 100%. Para los proyectos sanitarios, nos desplazamos puntualmente, cada 6 meses, un grupo de trabajo, todos voluntarios, médicos y enfermería, siempre coordinados por la **Dra. Esther Lloró Blasco**, miembro de la ONG, realizando diversas intervenciones y tratamientos además de la enseñanza y asesoramiento a los nativos del país.

El objetivo principal de la ONG en Gambia es trabajar en la autosuficiencia de los poblados, facilitándoles las herramientas necesarias y abasteciéndoles de todo el material posible para que puedan cubrir sus propias necesidades básicas, con el fin de desarrollar su propia economía.



MEMORIA 2021 CULTIVANT VIDA






## 6. Descripción de las actividades desarrolladas y de los servicios prestados durante 2021

### 6.1. Proyectos en España 2021

#### 6.1.1. Recolecta de Material


 Como todos los años, hemos ido recaudando material sanitario, textil y escolar. Este año, por la situación de la pandemia, no hemos podido hacer el envío, pero está previsto que en marzo del 2022 enviemos un contenedor vía marítima.

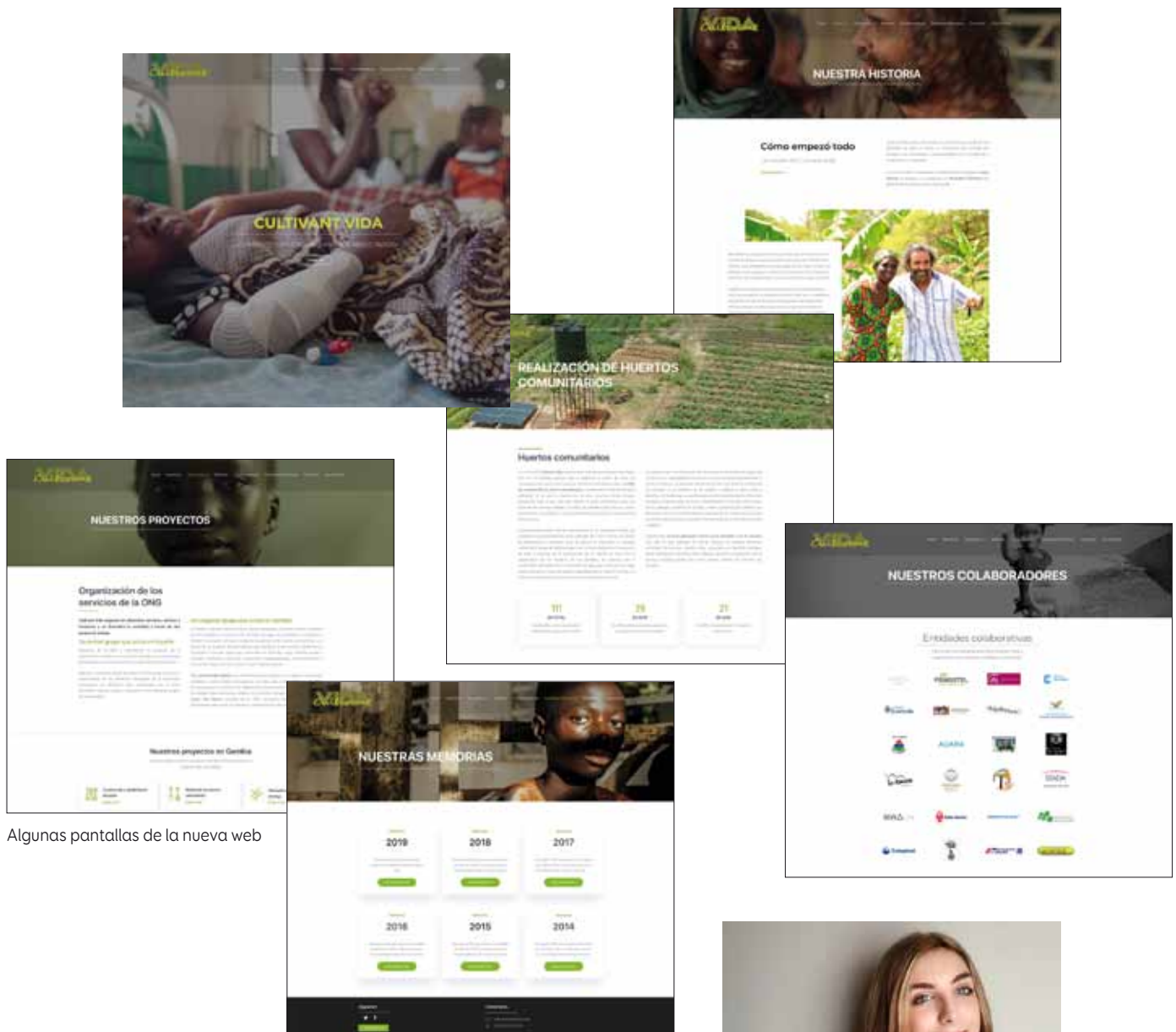
Tenemos almacenadas cajas de ropa donada por **Bycos**, medicación donada por los **Laboratorios Stada, Seid-Lab, Aldo-Unión, Gaspunt, S.A. y Mölnlycke**. Material escolar y deportivo donado por **amigos y otros particulares**. También merece especial mención el material quirúrgico donado por **Clínica Corachan** para la próxima Expedición Médica.



La Dra. Liró preparando los envíos de material sanitario

## 6.1.2. Actualización de la página Web de Cultivant Vida

 El año anterior **Carla Lombardo** dedicó su tiempo libre en la pandemia para renovar la página web. Su colaboración ha sido continuada y de esta forma mantiene actualizada la web de la ONG. Le agradecemos mucho su colaboración desinteresada.



Algunas pantallas de la nueva web



Carla Lombardo, ha diseñado la nueva web

### 6.1.3. Lotería de Navidad

👉 En 2021 repetimos la iniciativa de vender participaciones de Lotería de Navidad. Se vendieron 1.000 participaciones del número 56.260.

Aunque no tuvimos suerte en el sorteo, conseguimos recaudar 1.000 € de beneficio. Las participaciones eran de 5 € (4 € de lotería y 1 € de beneficio).



Participación de Lotería y Felicitación de Navidad



## 6.1.4. Huchas Solidarias

👉 Durante el año 2021 se han ido ubicando Huchas Solidarias en diferentes Centros Sanitarios con el fin de recaudar ayuda económica, especialmente para los Proyectos Sanitarios. Se han colocado en diferentes consultas y aunque, por desgracia, este año se anularon las expediciones médicas, debido a la Covid19, se mantuvieron para la siguiente Expedición programada para mayo del 2022.



Material informativo y Huchas Solidarias repartidas por distintas consultas sanitarias

## 6.1.5. ONG La Costa de la Sonrisa

Desde la **ONG La Costa de la Sonrisa** se han realizado diversas actividades, en Madrid, con el fin de recaudar fondos para la construcción de pozos de agua y huertos comunitarios, así como la compra de semillas y cantimploras a través de Cultivant Vida.

**MERCADILLO SOLIDARIO**  
 Pza. C.C. El Torreón  
 Avda. Juan XXIII N°18  
 Pozuelo de Alarcón  
 ROPA · COMPLEMENTOS · HOGAR  
 NUEVO y DE SEGUNDA MANO  
**VIERNES 15 Y SÁBADO 16 OCTUBRE**  
 11h - 19h  
 ¡Disfruta y colabora!  
 Participan:  
 elbzw, AFANCIETE, La Costa de la Sonrisa, etc.


**EVENTO SOLIDARIO**  
 DISFRUTA Y COLABORA  
 ROPA · COMPLEMENTOS · HOGAR · ANIMACIÓN  
 Viernes 12 y sábado 13 de noviembre De 11:00h a 19:00h  
 Plaza CC El Torreón Avda. Juan XXIII, 10 Pozuelo de Alarcón  
 Viernes 12 - VINO CALIENTE Y BEBIDA AFRICANA  
 Sábado 13 a las 11:00h - CLASE DE ZUMBA GRATUITA  
 Participan:  
 AESYS, etc.  
 Colaboran:  
 ALTA FIT, LA GARITA

**“VI Ruta de las Semillas”**  
 ¡TU COLABORACIÓN ES NECESARIA!  
 DONATIVO PARA ABASTECER DE SEMILLAS LOS HUERTOS DE GAMBIA  
 APORTACIÓN: 20€  
 La Costa de la Sonrisa Caixa Bank  
 ES61 2100 4128 8122 0039 9301

**La Costa de la Sonrisa**  
 TODA LA INFORMACIÓN EN:  
<http://lacostadelasonrisa.com/> La costa de la sonrisa  
**RECAUDACIÓN para CANTIMPLORAS que se repartirán a los niños de GAMBIA**  
 Los niños recorren kilómetros desde sus casas a la escuela y necesitan un medio para transportar agua, con las cantimploras les garantizamos que no les falte agua y evitamos que beban en los charcos que encuentran en el camino  
**PRECIO DE UNA CANTIMPLORA: 3€**  
 Colabora haciendo el ingreso en: La Costa de la Sonrisa Caixa Bank  
 ES61 2100 4128 8122 0039 9301

Distintas actividades solidarias activadas por La Costa de la Sonrisa

## 6.1.6. ONG Pamango Fair-Life

 Este año se ha incorporado, como Asociación colaboradora, la **ONG Pamango Fair-Life** de Castelldefels. A través de **Darío**, y gracias a todas las recaudaciones de varias actividades que han realizado, se han podido construir 2 pozos, uno de ellos con bomba solar y su huerto.


En marzo de este año pudieron visitar sus proyectos y aprovecharon para pintar el pozo manual que ya estaba construido.



Uno de los pozos que se han podido construir gracias a la ayuda de la ONG Pamango Fair-Life



### 6.1.7. “El mes de la Tierra”, de AVEDA

 Durante “**el mes de la Tierra**”, varias de las peluquerías que utilizan los **productos AVEDA** han colaborado a través de la asociación **AUARA**. Con las donaciones se ha podido contruir un pozo con bomba solar.

Han colaborado: **Estée Lauder**, **Alonsos Peluqueros** de Asturias, **Trasquilón** de Valencia, **Hector Alonso HEISEI** de Valencia y **Rosa Gómez** de Santiago de Compostela, entre otros.



Diversas peluquerías que utilizan productos AVEDA han colaborado a través de la Asociación AUARA

## 6.1.8. X Mercat del Vell Balaguer


👉 Durante todo el día 13 de junio, y a través de la **Asociación Dona Pas**, se celebró un Mercado de segunda mano en Balaguer y los donativos de todo el día fueron entregados a Cultivant Vida. Nuestro agradecimiento por el interés.



Diversos aspectos del X Mercat Vell de Balaguer donde la Asociación Dona Pas colaboró con donativos para Cultivant Vida



## 6.1.9. Confección Bolsos y Muñecas

 **Margarita García**, de Igualada, confeccionó numerosos bolsos y muñecas y, con su venta, recaudó fondos para construir dos pozos en el poblado de Sololo.



Algunos de los bolsos creados por Margarita García





## 6.2. Proyectos en Gambia 2021

### 6.2.1. Construcción y Rehabilitación de Pozos



Zona de construcción y rehabilitación de pozos en la Zona de SIARAR




Trabajamos en la construcción y rehabilitación de pozos de agua. El agua que se extrae de los pozos se destina para el uso y consumo humano, para el consumo de los animales y para el riego de los cultivos.

Los pozos se excavan, habitualmente, de forma manual, sin maquinaria, y algunos se tienen que perforar hasta 20 metros de profundidad bajo temperaturas alrededor de los 48° C. En su construcción participa un encargado de obra con formación específica para realizar el trabajo, remunerado por CULTIVANT VIDA, y que se encarga de enseñar a los hombres del poblado para que, de forma voluntaria, estos se impliquen en el proyecto. Posteriormente los pozos son pintados con los nombres o frases de sus financiadores.

Desde hace 3 años hemos iniciado proyectos con pozos de bomba solar y desde el año pasado especialmente en escuelas, esto hace que el agua salga a través de cañerías y supone un gran beneficio para el colegio y toda la población, además de evitar los riesgos de los pozos manuales para los niños. Contratamos a una empresa especializada en este tipo de obras.

Las rehabilitaciones se hacen especialmente en pozos que se encuentran derruidos o parcialmente destruidos. Se refuerzan las estructuras, se construye una base (forjado) y se elevan un metro del nivel del suelo para evitar caídas accidentales, especialmente de los niños/as. **Durante este año 2021 se han construido 28 pozos**, 3 de los cuales con bombas solares. Las actuaciones de pozos se han realizado, principalmente, en las regiones de Siarar.

## Construcción de un Pozo de forma manual

 El material que se utiliza para la realización de un pozo es básicamente cemento, con un coste de 340 DLS por saco; varillas del número 6, a 125 DLS el metro; y del número 8, a 175 DLS el metro; poleas, a 250 DLS la unidad; cuerda, a

2700 DLS el rollo; cubos, a 125 DLS la unidad; regaderas, a 450 DLS, el transporte del material nos cuesta unos 3.000 DLS, y a eso tenemos que añadir la mano de obra, dependiendo de la profundidad del pozo y del trabajo que suponga.



Implicación de los hombres



Inicio de la construcción



Primer forjado



Se profundiza de metro en metro




Se alza 1 metro del suelo como medida de seguridad



Decoración del pozo

## Construcción de un Pozo con Bomba Solar

 Para la construcción de los pozos con bomba solar se necesita una máquina perforadora que aporta la misma empresa contratada, llegando a una profundidad de hasta 40 metros. Para la obra promedio necesitamos 30 sacos de cemento, 12.000 DLS; 20 varillas del n.º 6, a 6.780 DLS; 20 varillas del n.º 8, a 9.000 DLS; 6 placas solares, a 67.800 DLS; una bomba solar, a 45.000 DLS; conexiones, a 14.000 DLS;

1 o 2 tanques de 5.000 litros de agua, a 42.500 DLS; estructura metálica; a 50.000 DLS; una boya automática, a 2.250 DLS; fontanería, a 17.000 DLS; y toda la mano de obra, cementación y vallado de la zona.

**El coste aproximado es de unos 400.000 DLS,** siempre dependiendo de la profundidad del pozo y la potencia de la bomba solar.



Perforación del pozo y colocación bomba solar



Colocación de la estructura



Cementación de la estructura



Soldadura e instalación de placas solares



Colocación de los depósitos de agua



Vallado de protección



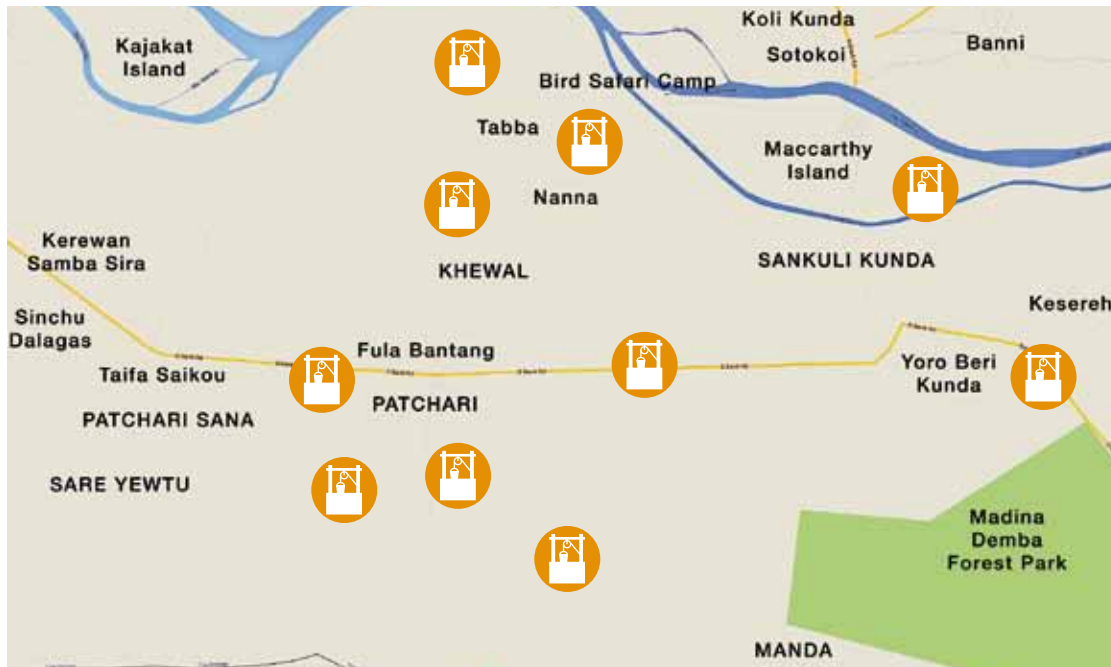
Colocación de tuberías y griferías



Obtención del agua



## Pozos en la Zona de SIARAR



Pozos actuales en la Zona de SIARAR

**1 - BANTANTO:** Se han construido 2 pozos más de 10 y 11 m de profundidad en la nueva extensión del huerto. **Población:** 700 habitantes. **Coste de obra:** 20.000 DLS por pozo. **Material:** 20 sacos de cemento y 40 varillas de hierro del número 6 y 8, y 30 m de cuerda por pozo.

**2 - SARE ALEN:** Se han terminados 3 pozos que se habían iniciado el año anterior de 12 m de profundidad. **Población:** 400 habitantes. **Coste de obra:** 20.000 DLS. **Material:** 36 sacos de cemento, 50 varillas 4 poleas, 4 cubos y 60 m de cuerda.

**3 - SOLOLO:** Se han realizado 4 pozos nuevos en un nuevo huerto. Todos ellos con una profundidad aproximada de sólo 12 m y una anchura de 1,20 m. **Población:** 700 habitantes. **Coste de obra:** 60.000 DLS. **Material:** 42 sacos de cemento, 70 varillas del número 6 y 8, 4 poleas y unos 70 m de cuerda.

**4 - NANEKUNDA:** Se han construido dos pozos de 22 m de profundidad y 3 de agualdad. **Población:** 500 habitantes. **Coste de obra:** 25.000 DLS por pozo. **Material:** 30 sacos de cemento, 40 varillas, 2 poleas, 2 cubos y 60 m de cuerda. Trabajan 50 mujeres.

**5 - SARE CHETOEL:** Se construyen 4 pozos de 16 m. **Población:** 550 habitantes. **Coste de obra:** 20.000 DLS. **Material:** 40 sacos de cemento, 20 varillas del número 6 y 8 y unos 40 m de cuerda.

**6 - SARE TOMANSON:** Se construyen 2 nuevos pozos para una extensión del nuevo huerto, de unos 10 m de profundidad. **Población:** 475 habitantes. **Coste de obra:** 21.000 DLS. **Material:** 24 sacos de cemento, 44 varillas y 60 m de cuerda.

**7 - CHAKUNDA:** Se lleva a cabo la construcción de 2 pozos manuales, en el huerto del poblado, de una profundidad de 24 m. **Población:** 800 habitantes. **Coste de obra:** 36.000 DLS por la ampliación y perforado. Lo trabajan más de 130 mujeres del poblado.

**8 - SARE QUIUTO:** Se construyen 10 pozos manuales, de 12 m de profundidad, para 500 habitantes. **Coste de obra:** 19.000 DLS cada uno. **Material:** 25 sacos de cemento, 20 varillas del número 6 y 8, 20 m de cuerda, 1 polea y 4 cubos.

**9 - ESCUELA DE DEVO:** Se ha construido 1 pozo con bomba solar en la escuela del poblado de 280 niños entre 4 y 9 años. Se han colocado 3 placas solares y un depósito de 3.000 litros. **Población:** 700 habitantes. **Coste de obra:** 243.500 DLS.

**10 - ESCUELA DE JORENG:** Se ha construido 1 pozo con bomba solar para la escuela de 500 niños. Se han colocado 2 placas solares y 2 depósitos de 2.000 litros y 5 grifos. **Coste de obra:** 400.544 DLS.

## Construcción de Pozos en la Zona de SIARAR





## Construcción de Pozos en la Zona de SIARAR





## 6.2.2. Alimentación y Plantaciones

### 6.2.2.1. Huertos Comunitarios



En el inicio de CULTIVANT VIDA, cuando Javier Galindo se instaló en Muritabeh, éste era un poblado agrícola que se dedicaba al cultivo de arroz y de cacahuete. Este cultivo se concentra tres meses al año y el 89% de la producción es para el autoconsumo y fundamenta la dieta diaria de la población. Si un año la cosecha no va bien, entonces tienen escasez alimentaria todo el año. Por este motivo se creyó conveniente que una parte de los terrenos cedidos a la ONG se utilizaran para crear un huerto comunitario y así ampliar la variedad alimentaria y disminuir el riesgo de una mala cosecha.

El proyecto de realizar huertos comunitarios ya es actualmente toda una realidad y se ha extendido por varios poblados de la zona, siendo una fuente de alimentación y esperanza para sus gentes. Si mejoramos la nutrición reducimos las enfermedades y, por lo tanto, mejoramos la esperanza de vida.

El proceso de la construcción de un huerto se inicia con la colaboración de los hombres de los poblados. Se empieza con la construcción del pozo para la obtención del agua que servirá para el riego (además de para el consumo propio), seguidamente se marca el terreno y se realiza el vallado del recinto para evitar la entrada de los animales. A los hombres se les

enseña a trabajar la tierra, árida y desértica, de modo que se pueda preparar para la plantación de diferentes hortalizas y algunos tipos de frutas. Posteriormente, se enseña a las mujeres de los poblados a plantar las semillas y todo el proceso que conlleva una plantación. Javier Galindo revisa, cada semana, cada uno de los huertos que se pone en marcha para controlar su correcto funcionamiento y el crecimiento de los vegetales.

**Actualmente se está plantando en 112 huertos de diferentes poblados y escuelas. Este año se han realizado 2 y 3 extensiones de 26 huertos nuevos**, incluyendo las ampliaciones de anteriores huertos. Se siembra diferentes variedades de tomates, cebollas (muy consumidas en Gambia), lechugas, judías, berenjenas, pimientos, coles, rábanos, girasoles y plataneros, que se plantan estratégicamente para hacer sombra además de consumir sus plátanos.

Desde hace 4 años realizamos plantaciones de yuca y patata local, en época de lluvias. Ha sido un proyecto muy exitoso porque, de esta forma, conseguimos tener cosecha durante todos los meses del año. Cuando se inicia la plantación se suministran múltiples regaderas para el riego diario y les enseñamos a marcarlas para que cada familia se responsabilice de la suya propia.



## Construcción de Huertos - 2021

### 1 - SANTATO BUBU:

Alcalde: Falay Sanya. Población: 700 habitantes.  
Es uno de los huertos más antiguos. Tenemos plantaciones de grandes plataneros. Se ha entregado material y semillas.

### 2 - SANTATO BUBU SCHOOL:

Alumnos: 450 niños. Superficie: 300 m<sup>2</sup>  
Este año se ha replantado el huerto que se amplió hace años. Los niños y profesores están encantados y muy involucrados.

### 3 - SANTATO MUNDO:

Alcalde: Mamadou Yalo. Población: 120 habitantes.  
Este año se ha replantado todo el huerto, como el año anterior, y, también, durante todos los meses del año, yuca y patata local en época de lluvias.

### 4 - SANTANTO MUNDO SCHOOL:

Este año también hemos replantado el huerto de este colegio al que acuden unos 400 niños. Los huertos facilitan la alimentación tanto de los alumnos como del profesorado y enseñan el cultivo a los alumnos.

### 5 - SANTANTO SAMBA DEM:

Alcalde: Mairam Kande. Población: 175 habitantes.  
Se han replantado los huertos que ya ampliamos hace 3 años. Se ha renovado parte del material para la plantación.

### 6 - SARE NAVA SCHOOL:

Alumnos: 350 niños. Superficie: 2.000 m<sup>2</sup>  
Se enseña a cultivar en las clases y los alumnos se alimentan del propio cultivo. Los niños y niñas ya han aprendido la técnica del cultivo y cada año les es más fácil.

### 7 - SARE LOCOMBEL:

Alcalde: Pareualde. Población: 350 habitantes.  
Este año se ha replantado como el año anterior.

### 8 - SARE ALY:

Alcalde: Mamaduba. Población: 120 habitantes.  
Se han replantado los huertos realizados en años anteriores y se ha ampliado una extensión de huerto. Son pocos en la población y eso facilita que puedan cultivar perfectamente para su autoconsumo.

### 9 - SARE ALY SCHOOL:

Este año se ha replantado de nuevo el huerto del colegio, como el año anterior. Tanto los profesores como los alumnos están muy involucrados.

### 10 - SARE NJORENG SCHOOL:

Alumnos: 450 niños. Superficie: 200 m<sup>2</sup>  
Este año hemos replantado y ampliado el huerto con la construcción de un pozo solar, para el consumo alimentario de los niños y el profesorado del colegio.

### 11 - SARE NJORENG:

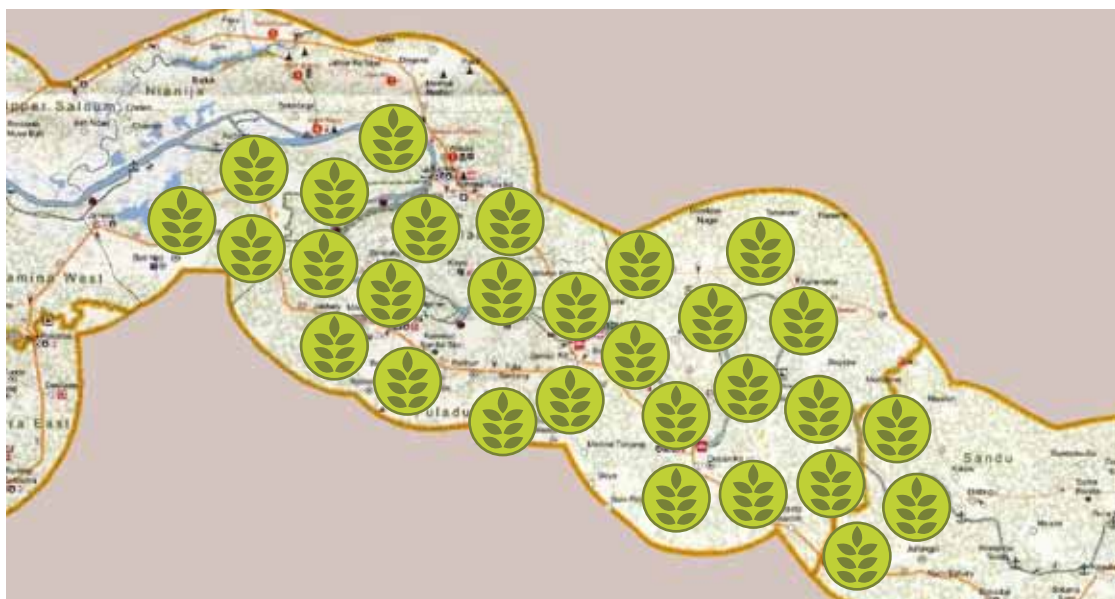
Este año se ha construido un pozo solar y ampliado el huerto de los años anteriores.

### 12 - CHAKUNDA:

Población: 800 habitantes, de los cuales 250 son mujeres que trabajan en los huertos. Superficie: 1 Ha.  
Estas familias ya inician la plantación de forma autosuficiente. Este año se han ampliado con dos extensiones para los 2 pozos nuevos.

### 13 - CHAKUNDA LOVES SCHOOL:

Director: Musa Sur. Alumnos: 400 niños. Superficie: 900 m<sup>2</sup>  
Huerto para el consumo propio de los niños y el profesorado del colegio. Iniciado en 2015, cada año lo replantamos para su autoconsumo.



Distribución de los Huertos en 2021

**14 - SARE YEROEL - SARE GULORI:**

Es uno de los mayores huertos comunitarios del cual se ocupan las mujeres de los tres poblados: Sare Yeroel y Sare Gulori. Este año también se ha replantado todo el huerto, pero, dado el bien hacer de las mujeres, ya lo empiezan a plantar con sus propios medios.

**15 - SARE YEROEL GULORY - SCHOOL:**

Este año se ha replantado el huerto que hicimos hace 2 años anterior. Escuela de unos 450 niños, del poblado de Sare Yeroel. Como siempre, se trata de dar alimentos de cultivo propio a los niños y profesores y promover la enseñanza del cultivo.

**16 - SARE MEDINA:**

Poblado que, en años anteriores, cultivaban junto a los poblados de Sare Yeroel y Sare Gulory. El año anterior les construimos un nuevo huerto para que las mujeres de este poblado tuvieran su propio cultivo. Este año se ha replantado, aunque ya casi son autosuficientes.

**17 - MISERA:**

Población: 1.000 habitantes. Superficie: 1 Ha.  
Este año hemos replantado el gran huerto que construimos hace 4 años. Hemos repartido también palas y regaderas.

**18 - SARE BAKARY YAMINA MACKARTY:**

Alcalde: Bakary Jam Jawo  
Presidente del huerto: Felleh lolly number  
Población: 2.000 habitantes. Superficie: 2,5 hectáreas.  
Este año se ha renovado parte del material agrícola. Son huertos que, al estar cerca del río, se benefician de la facilidad del riego. Más de 250 mujeres cuidan minuciosamente el huerto.

**19 - DALABA SCHOOL:**

Superficie: 1.600 m<sup>2</sup>  
Éste es un huerto para los 400 niños y profesorado de la escuela de Dalaba. Hemos replantado de nuevo.

**20 - PACHA SANA SCHOOL:**

Superficie: 1.600 m<sup>2</sup>  
Huerto para el colegio de unos 400 niños. Como a todos, se les da plantel y se les enseña cómo cultivar.

**21 - SANTATO USMAN:**

Población: 120 habitantes.  
Este año se ha replantado todo el huerto. Por una parte, hemos aportado semillas y plantel y, por otra parte, lo han gestionado ellos mismos. Se les ha suministrado material de riego.

**22 - BAKARY SAMBUYA SCHOOL:**

Superficie: 1.200 m<sup>2</sup>  
Este año se ha replantado el huerto que ya hicimos hace dos años. Como en todos los colegios, la autosuficiencia es muy importante.

**23 - SARE DORNA:**

Se ha replantado todo el huerto que construimos hace 4 años y se ha hecho una nueva extensión. Igual que en otros huertos con experiencia, la autosuficiencia funciona perfectamente.

**24 - SENKELEKUNDA:**

Población: 1.500 habitantes.  
Este año hemos llevado a cabo un nuevo huerto. En total llevamos ya realizados 14 huertos en esta zona.  
Los jóvenes que lo gestionan están muy implicados, dan trabajo a muchas familias y, con el gran excedente que tienen de las cosechas, obtienen un gran beneficio con el que potencian el autoabastecimiento.  
Trabajan en el nuevo proyecto unos 110 jóvenes y 250 mujeres. Este es un gran proyecto con una extensión de unas 10 hectáreas.

**25 - SARE YORE:**

Población: 500 habitantes.  
Se ha replantado el huerto que se realizó hace 4 años. Se ha reparado parte del vallado y se les ha suministrado semillas y algo de material para el riego.

**26 - SARE LLIQUI SCHOOL:**

Alumnos: 280 niños. Superficie: 1.600 m<sup>2</sup>  
Hemos replantado el huerto y su ampliación que ya hicimos en años anteriores.

**27 - SARE LLIQUI:**

Población: 600 habitantes.  
Se ha replantado el huerto del año anterior además de repartir regaderas y palas.

**28 - SARE MUDU:**

Población: 350 habitantes.  
Se ha replantado el huerto. Ya plantan las mujeres sin ayuda. Sólo les hemos suministrado semillas.

**29 - SARE ABEKUTA:**

Población: 400 habitantes. Superficie: 1 Ha.  
Se han replantado los huertos que hicimos en años anteriores. Hemos suministrado semillas y alguna regadera.

**30 - SARE SOFFI:**

Se ha replantado los huertos del año anterior, llegando a una extensión de más de 2 hectáreas. Se ha suministrado material para el riego y la siembra, además de las semillas. Se han reparado, con doble vallado, los huertos antiguos.

**31 - TAMBAKUNDA:**

Población: 250 habitantes. Superficie: 1,5 hectáreas.  
Se ha plantado todas las extensiones y replantado el anterior huerto. Se ha suministrado material para el cultivo.

**32 - DONBAKUNDA:**

Población: 1.000 habitantes. Superficie: 8 hectáreas.  
Constituye uno de los huertos más extensos que tenemos.

**33 - DONBAKUNDA SCHOOL:**

Alumnos: 80 niños. Superficie: 1.500 m<sup>2</sup>  
Se han replantado los huertos existentes del año anterior.

**34 - SARE YAGÜELY:**

Población: 180 habitantes. Superficie: 2.500 m<sup>2</sup>  
Se ha replantado el huerto del año anterior. Se ha reparado parte del vallado y suministrado material y semillas.

**35 - SINYU FORAMBA:**

Población: 300 habitantes. Superficie: 3.600 m<sup>2</sup>  
Se ha replantado el huerto del año anterior y se han repartido regaderas y palas.

**36 - SARE YALLE:**

Superficie: 2.500 m<sup>2</sup>  
Se han replantado todos los huertos construidos en años anteriores. Se ha reparado parte de un vallado y se ha repartido algo de material.

**37 - SARE YALLE SCHOOL:**

Superficie: 1.600 m<sup>2</sup>. Alumnos: 280 niños.  
Este año se ha replantado el huerto y la extensión que construimos hace 3 años.

**38 - KOLIOR:**

Población: 900 habitantes (unas 100 mujeres cultivan el huerto). Superficie: 1 Ha.  
Este año hemos replantado todo el huerto que construimos hace 3 años. Se ha plantado, especialmente, mucha cebolla, alimento base en la dieta de Gambia.





**39 - SANTATO URUMA:**

Población: 600 habitantes (con 200 mujeres cultivando los huertos). Superficie: 2 hectáreas.  
Se han plantado todos los huertos. Se les ha suministrado semillas y material para el riego.

**40 - SARE DEMBAR:**

Población: 550 habitantes.  
Se ha replantado el huerto que hicimos el año anterior.

**41 - MANEKUNDA:**

Población: 900 habitantes. Superficie: 2 hectáreas.  
Éste es un gran huerto, pero este año no se ha podido replantar porque los animales rompieron todo el vallado y la falta de presupuesto para la reparación ha hecho que sin protección adecuada del vallado es imposible plantar.

**42 - SARE ALEN:**

Población: 400 habitantes. Superficie: 3.600 m<sup>2</sup>  
Se ha replantado el huerto existente. Se han plantado múltiples semillas en todo el huerto.

**43 - SARE SABO:**

Población: 250 habitantes. Superficie: 2.500 m<sup>2</sup>  
Se ha replantado el huerto que hicimos hace 3 años. Se ha entregado más material agrícola.

**44 - SARE DEMBA SO:**

Población: 600 habitantes. Superficie: 1.600 m<sup>2</sup>  
Se ha replantado el huerto que construimos hace 3 años y se han repartido regaderas y palas.







**45 - SARE DEBO:**

Población: 1.000 habitantes. Superficie: 1 Ha.  
Se ha entregado semillas para replantar todo el huerto.

**46 - SARE LLIVEL:**

Población: 500 habitantes. Superficie: 2.500 m<sup>2</sup>  
Se ha hecho entrega de material y semillas para la replantación, regaderas, rastrillos y cubos.

**47 - SARE QUIUTO:**

Población: 500 habitantes. Superficie: 2 hectáreas.  
Se han construido 10 pozos nuevos este año por lo que se ha construido una gran extensión del huerto. Se ha entregado material para la plantación y se han repartido todas las semillas nuevas. Entrega de regaderas, rastrillos y cubos.

**48 - SARE TOMANSON:**

Población: 400 habitantes. Superficie: 1,5 hectáreas.  
Se han construido dos huertos nuevos y se les ha suministrado todo el vallado y el material agrícola necesario, además de las semillas.

**49 - SARE YERO YOBA:**

Población: 450 habitantes. Superficie: 5 hectáreas.  
Es una gran extensión y se ha suministrado el material necesario para la plantación. Se han repartido palas y cubos.

**50 - SARE DAKABA:**

Población: 550 habitantes. Superficie: 1 Ha.  
Se ha replantado el huerto que realizamos el año anterior.

**51 - SARE BANTATO:**

Población: 1.000 habitantes. Superficie: 2,5 hectáreas.  
Este año se ha hecho una nueva extensión de huerto. Se ha repartido semillas para el replantado.

**52 - NYEN KUNDA:**

Población: 400 habitantes. Superficie: 0,5 Ha.  
Se ha dotado del material necesario y se ha replantado el huerto del año anterior.

**53 - SARE FORIGUE:**

Población: 700 habitantes. Superficie: 1 Ha.  
Se ha replantado todo el huerto. Se parcela y se suministra material agrícola, regaderas, rastrillos, cubos y semillas.

**54 - SARE FUGA:**

Población: 500 habitantes. Superficie: 1 Ha.  
Se han repartido semillas y material agrícola.

**55 - SARE KALY:**

Población: 450 habitantes. Superficie: 0,5 Ha.  
Se ha replantado el huerto.

**56 - SARE TOMANSON:**

Población: 475 habitantes. Superficie: 1,5 hectáreas.  
Se ha suministrado material para el plantado y se ha ampliado una extensión del huerto. Se ha repartido más material agrícola.

**57 - ESCUELA CORÁNICA DE BANSANG:**

Alumnos: 450 niños. Superficie: 0,5 hectáreas.  
Este año se ha replantado el huerto que hicimos el año anterior.

**58 - SOLOLO:**

Población: 600 habitantes.  
Este año se han realizado 3 huertos nuevos con sus 4 pozos nuevos. Se ha repartido todo el material agrícola para iniciar la primera plantación.

**59 - MURITABEH:**

El año anterior tras la construcción de una escuela de agricultura y las extensiones del huerto se ha replantado todo, especialmente de plantero para otros huertos. Se ha suministrado miles de semillas para el huerto/escuela y material agrícola para ello.

**60 - NANEKUNDA:**

Población: 500 habitantes.  
Trabajan 50 mujeres en el nuevo huerto del año anterior. Se les ha administrado las semillas y material para el cultivo.

**61 - SARE CHETOEL:**

Población: 550 habitantes.  
Se han construido 2 huertos con sus 4 pozos nuevos correspondientes. Se ha suministrado todo el material agrícola, cubos y regaderas.

**62 - ESCUELA DE SARE ALY:**

Se ha replantado el huerto para la escuela. Como en todas ellas, se enseña agricultura a los niños y de esta forma obtienen su propio alimento.

**63 - ESCUELA SAYREVILLE NURSERY:**

Como en otras escuelas, se ha replantado el huerto para el consumo de la propia escuela.

**64 - DIBANKUNDA:**

Población: 1000 habitantes. Superficie: 4 hectareas.  
Se ha construido un huerto comunitario, se les ha enseñado el cultivo y se les ha administrado los instrumentos para el arado y la plantación.

**65 - SARE NEMA:**

Población: 450 habitantes. Superficie: 2500 m<sup>2</sup>.  
Se ha construido un nuevo huerto comunitario, se les ha enseñado el cultivo y se les ha administrado los instrumentos para el arado y la plantación.


**66 - ESCUELA SUNU BUGABUGA:**

Se ha construido un nuevo huerto en esta escuela de Billilo. Como siempre, es para los niños los profesores de la escuela. Al ser el primer año se les enseña la plantación y el cultivo.



### 6.2.2.2. Plantación de Moringa



 La Asociación de CULTIVANTVIDA actualmente está realizando cultivos de la planta de Moringa (Moringa Oleifera) en las áreas destinadas a los huertos comunitarios. Se llevan a cabo extensas plantaciones de semillas y, cuando los planteros han crecido, se distribuyen entre las familias para que sean plantados en sus huertos.

La Moringa es un árbol de crecimiento rápido y que en algunos casos puede sobrepasar los 10 metros de altura, cuando se cultiva en climas tropicales o subtropicales. Como fruto produce una vaina larga y delgada de 20 a 40 centímetros que contiene semillas oleaginosas y del cual se extrae un aceite con muchas propiedades. Una gran ventaja de este aceite es que no se pone rancio con el paso del tiempo.

Más de la tercera parte del contenido de las semillas es aceite de alta calidad, rico en ácidos grasos insaturados similares al aceite de oliva. El aceite de las semillas se puede utilizar en la preparación de ensaladas y como combustible para lámparas. En los campos, cuando el agua de los ríos está turbia, se ponen semillas y hojas de moringa en los recipientes de recogida de agua para limpiarla.

Se ha comprobado que las hojas, las semillas, la corteza y las flores de la planta son muy buenas para el tratamiento de hongos que afectan la piel de los seres humanos. Estas partes del árbol, con excepción de la corteza, han sido también usadas, en polvo, para ponerlas en la leche y otros líquidos para la alimentación de niños y adultos desnutridos. También se ha observado que tiene una acción antiparasitaria contra el parásito intestinal Ascaris Lumbricoides, si se administra por vía oral una decocción de las semillas de la planta.

Se utiliza en varios programas de Organizaciones No Gubernamentales que trabajan con la población infantil mal nutrida de Senegal y de Gambia. En este último país, la Asociación CULTIVANT VIDA inició su cultivo en la población de Muritabeh durante el año 2014. Actualmente cultivan la planta en sus huertos comunitarios y utilizan todas sus partes como producto alimenticio comiéndose las hojas, las raíces, los frutos, las semillas e incluso las flores. También han utilizado infusiones de esta planta para los niños afectados de enfermedades tropicales y se ha observado una rápida recuperación respecto a otros métodos utilizados con la misma finalidad.

Este año también hemos continuado plantando cientos de arboles por todos los huertos.




Distintos procesos del cultivo de la Moringa



## 6.2.3. Rehabilitación y Construcción

### 6.2.3.1. Rehabilitación y Reconstrucción de la Escuela de Sare Nalen

 La escuela de **Sare Nalen**, a la que acuden unos 250 niños cada día, tenía el tejado en pésimas condiciones y no disponía de puertas, ventanas ni suelo.


Este año realizamos su rehabilitación. Se ha reforzado la estructura de hierro del tejado, se ha pavimentado el suelo con hormigón y se han instalado puertas y ventanas.

Para su rehabilitación se utilizaron 90 sacos de cemento, 8 tractores de arena y 8 de grava.



Distintas fases de la rehabilitación y reconstrucción de la Escuela de Sare Nalen

### 6.2.3.2. Construcción del Colegio de Sare Alen

 La Escuela de **Sare Alen** era un chamizo totalmente derruido, sin ningún tipo de protección para los niños, suelo de tierra y sin mesas ni sillas.

Dado lo insalubre y las malas condiciones en las que estaban estos niños, en 2019 iniciamos la construcción de una nueva escuela.

Es una obra muy costosa, pero hemos ido avanzando poco a poco. En el 2019 iniciamos la construcción de las cimientos y paredes que se finalizaron en el 2020.

En ese año se colocó el forjado del techo, las vigas de madera y las chapas para el tejado. En el 2021 se han colocado las puertas y ventanas, se ha hecho el enlucido exterior y se ha construido parte del mobiliario. Nos falta la pintura para el 2022.

Todos los hombres del poblado y padres de los niños están muy involucrados y son ellos mismos los que han fabricado los bloques de hormigón para alzar las paredes.



Así era la antigua escuela



Así van las obras de la nueva escuela



Las nuevas aulas son más espaciosas y salubres



Las nuevas mesas para los alumnos



Las nuevas ventanas a punto de ser colocadas



A falta de los últimos acabados, la nueva Escuela de Sare Alen ya está operativa para dar clases

### 6.2.3.3. Rehabilitación y Construcción de una Escuela de Agricultura de Muritabeh

👉 En 2020 se construyó y se rehabilitó un Centro como **Escuela de Agricultura** para las mujeres de la zona de Muritabeh y los poblados de alrededores. Se ha construido un pozo, una balsa, se ha instalado una bomba solar y se ha ampliado el huerto.

En el 2021 se ha finalizado la obra, cementando toda la construcción y también se ha terminado la instalación del regadío del huerto .

Las mujeres de los poblados vecinos acuden para aprender la plantación, tanto de las semillas como del plantel. Se les enseña cómo regar;

como plantar cada tipo de vegetal y cuándo y cómo plantarlo según la época del año, ya que cambia dependiendo de si es en época de lluvias a cuando no las hay.

De esta manera, desde un solo punto, enseñamos a ciento de mujeres, aprenden mucho más rápido y con facilidad. Posteriormente todo el plantel que se obtiene se reparte por los diferentes poblados. Es una forma de enseñar, agilizar y multiplicar la producción.

Ha sido un proyecto piloto, pero de momento, estamos muy contentos con el resultado.



Xavi Galindo regando el huerto de Muritabeh



Aprendiendo agricultura en Muritabeh



#### 6.2.3.4. Construcción de Balsas de Agua en Huertos

👉 Este año se ha construido una balsa en el poblado de **Sololo**. Son grandes huertos con enormes extensiones de plantación y, en ocasiones, a pesar de los múltiples pozos que ya tienen, el agua escasea en el momento del riego. Es por ello por lo que en 2020 planteamos acumular agua en estas balsas con la ayuda de bombas de agua que les suministramos para que, en el momento del riego, el agua sea suficiente para regar todas las plantaciones.


De momento la experiencia es muy positiva y esperamos poder ir construyendo en otros huertos extensos durante los próximos años.



Construcción de una balsa de agua en Sololo para el riego del huerto de grandes extensiones



### 6.2.3.5. Construcción de una Panadería en la Escuela de Sare Bylli

 Este año se ha reconstruido 1 panadería en en la **Escuela de Sare Bylli**. De esta forma los niños aprenderán la profesión de la panadería y además fabricarán pan para la escuela y los poblados vecinos.

En general, se reconstruyen a base de adobe que se obtiene de la tierra de los termiteros de la zona. Se trata de una tierra utilizada por las termitas que la hace especialmente resistente al calor y a las lluvias. Una vez construidas las panaderías, se les suministra el equipamiento para su inicio y el primer saco de harina, sal y levadura para empezar a trabajar.

Con los hornos ya restablecidos, se construye un cobertizo para que estén mejor protegidos de las lluvias.


Lo enfocamos como un microcrédito, de forma que nosotros les facilitamos la puesta en marcha, pero se les hace comprometer para, que, con las primeras ventas, vayan comprando ellos mismos el material, de esta forma se responsabilizan y valoran más el proyecto.

Este año se han revisado todas las que ya habíamos construido y, afortunadamente, todas han funcionado con normalidad durante la pandemia.



Diversas fases de la construcción de la Panadería de la Escuela de Sare Bylli

### 6.2.3.6. Fabricación de Bloques de adobe y hormigón

 Aprovechando la tierra arenosa que se extrae de los pozos durante su perforación, elaboramos bloques de adobe que, posteriormente, se utilizarán para la construcción de las casas. Es un proyecto reciente que consideramos muy provechoso.

Cuando realizamos obra nueva, especialmente en escuelas, compramos cemento, grava y arena y son los propios hombres de los poblados, a través de unos moldes específicos, quienes producen los bloques de hormigón. Con cada saco de cemento se elaboran de 30 a 32 bloques.



Producción de bloques de adobe



Producción de bloques de hormigón




Con los bloques de hormigón elaborados se construyen escuelas, principalmente



## 6.2.4. Aportación de Material


### 6.2.4.1. Reparto de Material Escolar

 Desde el inicio de CULTIVANT VIDA hemos recibido, por parte de amigos y colaboradores, Material Escolar de todo tipo que se ha ido repartiendo, periódicamente, por las escuelas de los diferentes poblados.



Reparto de Material Escolar por distintos colegios de la zona

### 6.2.4.2. Reparto de Material Deportivo

 Diversas asociaciones, empresas y amigos nos han donado abundante ropa deportiva y balones de fútbol. En Gambia, al igual que en otros países de África, tienen una gran afición por el fútbol y, en los poblados, les encanta jugar. Poder formar un equipo vistiendo todos la misma ropa deportiva les hace realmente una ilusión tremenda. ¡Este año hemos conseguido formar muchos equipos!



Reparto de Material Deportivo para poder formar equipos con la misma camiseta



### 6.2.4.3. Reparto de Material Sanitario

👉 Desde la Asociación hacemos llegar Material Sanitario prácticamente durante todo el año. Recibimos aportaciones voluntarias de particulares, asociaciones, clínicas y laboratorios que enviamos por contenedor vía marítima o en las Expediciones Médicas.

Intentamos donarlo en los diferentes Centros Sanitarios para que les llegue un mínimo de medicación y material de curas.

Se ha donado material al **Hospital de Banssan, Hospital de Brikama, Hospital de Sibanon, Hospital de Sare Sofi, Hospital de Pakaliba, Hospital de Kolor, Hospital de Soma y Hospital de Kantora.**



Donación de Material Sanitario a los diferentes Hospitales

#### 6.2.4.4. Reparto de Ropa y Zapatos


👉 Este año, al igual que en anteriores, hemos recibido, de amigos y voluntarios, una gran aportación de ropa. Además, a través de nuestro amigo Manel de Gambia, en estos meses duros de la pandemia, la tienda de Banjul, **Morgan Fashion Shop**, nos donó varias cajas de ropa y zapatos nuevos, que se fueron repartiendo por los diferentes poblados del interior. Estamos gratamente sorprendidos que entre compatriotas se puedan ayudar y que los más pudientes ayuden a los más pobres.



Reparto de Ropa y Zapatos nuevos



### 6.2.4.5. Reparto de Material para los Huertos y Pozos

 Cada vez que se inicia la construcción de un pozo o de un huerto se suministra todo el material necesario para el riego y la plantación, además de las poleas, cuerdas y cubos.

Las regaderas y las palas las repartimos por familias, para que se autogestionen el trabajo, y las marcamos para que cada uno se responsabilice de su material.



Además de las herramientas necesarias para los pozos y el cultivo de los huertos, el suministro de semillas, moringa y plataneros también es fundamental para llevar a cabo este proyecto.

## 6.2.4.6. Reparto de Material para las Cocinas de las Escuelas


👉 Como en el año anterior, se han repartido 400 Kg de arroz para la alimentación de los niños en las escuelas y se compraron todos los utensilios necesarios para poder cocinar así como los boles para que los niños puedan comer.



Reparto de las alimentos y utensilios para las cocinas de las escuelas



### 6.2.4.7. Reparto de Cantimploras

 Como en años anteriores, y a través de las recaudaciones que obtiene la **ONG La Costa de la Sonrisa**, este año se han repartido numerosas Cantimploras por las escuelas y en los poblados.

Los niños tienen que caminar kilómetros para ir a la escuela sin acceso al agua y a altas temperaturas. Una cantimplora es muy valiosa para ellos y desde luego muy beneficiosa para que puedan beber agua durante los trayectos.



El reparto de Cantimploras supone un gran beneficio para los niños, en sus desplazamientos y vida diaria

## 6.2.5. Cirugía en Gambia 2020

### 6.2.5.1. 5º Proyecto de Cirugía en Gambia

Este año, al igual que el anterior, por desgracia y debido a la pandemia por **Covid19**, hemos tenido que anular todas nuestras Expediciones Médicas, a pesar de que estaba prevista la salida para octubre.

Ha sido una verdadera lástima no poder atender a tantos casos necesitados durante este periodo, pero, afortunadamente, parece que esto volverá a ser posible a partir del próximo año.

Así que ya estamos preparando la próxima Expedición con más ganas y entusiasmo, si cabe.

De momento, ya se ha enviado el material quirúrgico y sanitario a través de un contenedor por vía marítima y la **Dra. Ester Lloró**, junto a un Equipo Sanitario de 20 personas más, tiene prevista la salida para Gambia el próximo 21 de mayo de 2022.



# Cirugía en Gambia

Proyecto 2021

**VIDA**  
*Cultivant*

**¡PRONTO  
VOLVEREMOS!**



Pronto podremos volver a repetir esta escena de satisfacción de la última Expedición preCovid



## 6.3. Resumen de Proyectos llevados a cabo en España y Gambia

### ESPAÑA 2021

#### 1 - ENERO

- Recogida de **Material Sanitario**
- Recogida de **Material Escolar y Textil**
- Proyecto para la **Fundación Auara**

#### 2 - FEBRERO

- Donación **Hoteles ADHOC**
- Donación **Auara**
- Proyecto para la **Fundación Pedro Navalpotro**
- Recolecta **Material Textil**

#### 3 - MARZO

- Se propone retomar las **Expediciones Médicas**

#### 4 - ABRIL

- Actualización **Web de Cultivant Vida**
- Recogida de **Material Sanitario**

#### 5 - MAYO

- Recolecta medicamentos **Laboratorio Stada**

#### 6 - JUNIO

- Mercat Solidari de **Balaguer**
- Confección Bolsos y Muñecas por **Margarita**
- Mes de la Tierra. Recolecta **AVEDA**

#### 7 - JULIO

- Recogida de **Material Sanitario**
- Donación **AUARA** para Njoreng

#### 8 - AGOSTO

- Recogida de **Material Sanitario**

#### 9 - SEPTIEMBRE

- Recogida de **Material Textil**
- Recogida de **Material Sanitario**
- Se anulan todas las **Expediciones Médicas**

#### 10 - OCTUBRE

- Venta de **Lotería de Navidad**

#### 11 - NOVIEMBRE

- Venta de **Lotería de Navidad**

#### 12 - DICIEMBRE

- Venta de **Lotería de Navidad**
- Recogida de **Material Sanitario**

# GAMBIA 2021

## 1 - ENERO

- Finalizados **2 Pozos** en **Sare Chetoel**
- Inicio **Pozo** en **Sare Tomanson**
- Finalizado el **Vallado** de **Chakunda**
- Restaurado el **Vallado** del Huerto **Dibankunda**
- Hormigonado e Instalación Huerto **Muritabeh**
- Inicio Construcción **Pozo Bantanto** para el nuevo Huerto
- Reparto **Material para Huertos**
- Visita **ONG La Costa de la Sonrisa**

## 2 - FEBRERO

- Finalizado **Pozo** en **Bantanto**
- Se inicia construcción **Balsa** de **Sololo**
- Plantación de más de **un millón de cebollas**
- Finalizados los **2 Pozos** en el Huerto de **Sare Quiuto**
- Vallado del Huerto de **Sare Quiuto**
- Se inicia **Vallado** en **Sare Yero Yoba**
- Visita de la **Cruz Roja**

## 3 - MARZO

- Entregado Material para el **Vallado** de **Chakunda**
- Construcción del **Tejado** de la **Escuela** de **Sare Alen**
- Terminados los **Pozos 8, 9 y 10** de **Help Me Please!**
- Visita **ONG Pamango Fair Life**

## 4 - ABRIL

- Excavación de 2 metros más del **Pozo** de **Manekunda**
- Inicio de **2 Pozos** en **Sare Quiuto**
- Construido **1 Pozo** en **Sare Quiuto**
- Construidos **1 pozo** en **Sare Tomanson**
- Reconstrucción del **Vallado** de **Sare Yero Yoba**
- Estructura de hierro de la **Escuela** de **Are Nalen**

## 5 - MAYO

- Terminado el **Tejado** de la **Escuela** de **Sare Nalen**
- Terminados **2 Pozos** más de **Sare Chetor**

## 6 - JUNIO

- Rebozado de las paredes y el suelo de la **Escuela** de **Sare Nalen**
- Colocación de **Ventanas** y **Puerta** de la **Escuela** de **Sare Nalen**
- Finalización **Pozo** y **Huerto** de **Nema**

## 7 - JULIO

- Construcción de **2 Pozos** en **Manekunda**
- Pozo con **Instalación Solar** en **Jao Kunda School**
- Construcción de **2 Pozos** en **Sare Quiuto**
- Construcción de **2 Pozos** en **Sololo**
- Construcción **Pozo** con **Bomba Solar Escuela Sare Kely**

## 8 - AGOSTO

- Construcción e Instalación **Pozo** con **Bomba Solar** en **Njoreng**

## 9 - SEPTIEMBRE

- Inicio de **2 Pozos** de la 3ª Extensión de **Sare Quiuto**
- Terminado **1 Pozo** en **Sare Quiuto**
- Terminada la **Balsa** de **Sololo**
- Construcción de **1 Pozo** y **Vallado** del Huerto de **Chakunda**

## 10 - OCTUBRE

- Terminados **2 pozos** de la 3ª extensión de **Sare Quiuto**
- Construcción del **Segundo Pozo** de **Bantato**
- Reparación de la **Instalación Solar Escuela** de **Sare Quiuto**
- Entregado el **Vallado** de **Locombel, Santanto Uruma,**
- Bantanto y **Uruma**

## 11 - NOVIEMBRE

- Entrega y distribución de **300.000 semillas** por diversos huertos
- Construcción de una **Panadería** en la **Escuela** de **SareBylli**

## 12 - DICIEMBRE

- **Plantación** en todos los **Huertos**
- **2 Pozos** en **Sololo**
- Preparación de **Riego con Canales** en **Santanto Uruma**
- Construcción del **Segundo Pozo** de **Chakunda**






MEMORIA 2021 CULTIVANT VIDA





## 7. Colaboraciones

### 7.1. Embajada Española en Gambia

 Desde el inicio de su cargo, la **Sra. Laura Mayoral**, la Diplomática encargada de Negocios de la Embajada de España nos apoyó y ayudó en todo momento y en todos nuestros proyectos, especialmente en la gran cantidad de trámites burocráticos que hemos necesitado para todos los Proyectos Sanitarios.

El **Sr. José del Palacio Tamarit**, encargado de Negocios de la Embajada de España en Gambia, desde hace 4 años, se involucró igualmente en nuestro Proyecto de la misma forma, desde el inicio.

La nueva Delegada del Gobierno en Gambia, la **Sra. Ana Gracia Gallego**, nos sigue apoyando igualmente desde su llegada, e incluso ha visitado alguno de nuestros proyectos de los que ha quedado gratamente sorprendida. Ha sido un placer para nosotros ver su interés y recibirla con los brazos abiertos.




Visita de la Delegada del Gobierno, la Sra. Ana Gracia Gallego



Declaración de la Embajada Española en Gambia a favor de Cultivant Vida



## 7.2. Ministerio de Sanidad en Gambia

 Desde el inicio de su cargo, el **Sr. Omar Sey**, Ministro de Sanidad en Gambia hasta 2017, nos ayudó mucho, especialmente a Xavi Galindo, en todos sus proyectos.

Nos facilitó todos los trámites burocráticos para poder acceder y realizar los Proyectos de Cirugía y nos concedió todos los permisos necesarios para traer la medicación oportuna para las cirugías.


Tras el cese de su cargo, las nuevas Autoridades Sanitarias han seguido apoyándonos en nuestros Proyectos y eso ha facilitado poder llevar a cabo las **Expediciones de Cirugía en Gambia** y las **Expediciones de la Fundación Barraquer de Oftalmología**.



Acreditación y Certificado de Colaboración emitido por el Sr. Omay Sey, Ministro de Sanidad de Gambia



### 7.3. ONG La Costa de la Sonrisa

 Desde su constitución como ONG, en 2017, **La Costa de la Sonrisa** ha colaborado de forma continuada con Cultivant Vida y, gracias a la organización de fiestas, mercadillos solidarios y a la participación de diferentes colegios, han podido contribuir en la construcción de Pozos en Gambia y en la recolecta de Cantimploras para poder repartir a los niños de los poblados más desfavorecidos del país.

Cada año se desplazan para ver los proyectos que han financiado y generalmente aprovechan para pintar los pozos ellos mismos. Este año debido a la pandemia no han podido visitarnos pero han seguido colaborando como siempre.



TODA LA INFORMACIÓN EN:  
**La Costa de la Sonrisa** <https://lacostadelasonrisa.com/>  La Costa de la Sonrisa

**RECAUDACIÓN para CANTIMPLORAS**  
que se repartirán a los niños de **GAMBIA**

Los niños recorren kilómetros desde sus casas a la escuela y necesitan un medio para transportar agua, con las cantimploras les garantizamos que no les falte agua y evitamos que beban en los charcos que encuentran en el camino.

PRECIO DE UNA CANTIMPLORA: 3€

Colabora haciendo el ingreso en: La Costa de la Sonrisa Caixa Bank  
ES61 2100 4128 8122 0039 9301



**La Costa de la Sonrisa** <https://lacostadelasonrisa.com/>  La Costa de la Sonrisa

"V Ruta de las Semillas"

RECOGIDA DE DONATIVOS PARA SEMILLAS  
QUE REPARTIREMOS EN LAS ZONAS RURALES

**¡NECESITAMOS TU AYUDA!**  
**PARA ABASTECER DE ALIMENTOS**  
**A LA ZONA MÁS DEPRIMIDA DE**  
**Gambia**

APORTACIÓN: 20€

La Costa de la Sonrisa Caixa Bank  
ES61 2100 4128 8122 0039 9301




La Costa de la Sonrisa realiza multitud de actividades con fines benéficos para recaudar fondos para la construcción de Pozos en Gambia, además de otras múltiples ayudas





## 7.4. Fundación Barraquer de Oftalmología de Barcelona

 Este año NO hemos tenido el honor de repetir la colaboración con la **Fundación Barraquer de Oftalmología de Barcelona**, compartiendo nuestro Proyecto Sanitario. La Expedición estaba programada para marzo del 2020 y debido a la pandemia se tuvo que suspender.

La Fundación Barraquer tiene una gran experiencia en **Intervenciones Solidarias** en países con deficiencia, donde realizan intervenciones de cataratas, principalmente.

Nos sentimos orgullosos de esta Colaboración y esperamos que pronto podamos reanudar los proyectos.



El Equipo Barraquer a su llegada al Hospital de Brikama




Durante una intervención oftalmológica



Solicitud para la colaboración a la Fundación Barraquer de Oftalmología



## 7.5. Help Me Please!

 **Help Me Please!** es una Asociación Músico-Teatral de Granada que cada año realizan un Festival Benéfico cuya recaudación es destinada a una ONG en concreto. Este año tuvimos la suerte de ser seleccionados para la donación de los beneficios del 2019.

Durante los meses de octubre y noviembre del 2019 se realizaron diferentes conciertos, obras de teatro y diferentes actividades y en diciembre se hizo una exposición y venta de botijos que varios artistas voluntariamente habían decorado previamente.

Ha sido una gran experiencia por la dedicación que han puesto, la alegría y buen hacer. Nosotros, además, tuvimos la suerte de ir a conocerlos a Granada y dar la charla de inauguración.

Con la recaudación donada, este año hemos construido 7 de los 10 pozos previstos y 2 huertos de los 4 que haremos. En 2021 hemos finalizado los 3 últimos pozos que faltaban.




Xavi Galindo y la Dra. Lloró durante la charla de inauguración del Festival Benéfico de Help Me Please!



Algunos de los Pozos ya construidos con la recaudación donada por Help Me Please!



## 7.6. Fundación ROTARY

 En 2017 inició su colaboración la **Fundación ROTARY**, Organización Internacional que se ofreció a realizar análisis de las aguas de los pozos de los poblados donde trabajamos.

Recogieron muestras que analizaron y detectaron el grado de contaminación y potabilización de las aguas. Desde entonces cada año hacen una aportación para mejorar la calidad y cantidad de agua y poder construir más pozos, facilitando de esta forma que el agua cada vez llegue a más poblados.

Toma de muestras del agua de los pozos por parte de miembros de la Fundación ROTARY




SANTA COLOMA  
DE GRAMENET

**Rotary  
Club**





## 7.7. Fundación Pedro Navalpotro

 En 2018 se incorporó a la colaboración la **Fundación Pedro Navalpotro**, de Almazán, Soria, que tiene como objetivo el desarrollo con carácter benéfico y sin ánimo de lucro de todo tipo de actividades que tengan como objeto “el agua”.

Ese año colaboraron en la construcción de 4 pozos en el poblado de Koliar. En 2019 se construyeron 2 pozos, uno en Sare Dembar y otro en Sare Dakaba. En 2020 se construyeron un pozo de bomba solar para la escuela de Sare Karrop En el 2021 se ha construido un pozo con bomba solar en la escuela de Sare Kely. Han aprobado un nuevo proyecto en la escuela de Sare Kely (poblado de unos 700 habitantes). A esta escuela acuden unos 390 niños del mismo poblado y de poblados vecinos. Ha sido un gran proyecto en el cual, posteriormente, se ha realizado un huerto para la escuela.




Algunos de los Pozos en los que la Fundación Pedro Navalpotro ha colaborado en su construcción





## 7.8. ONG Alas Gambia

 **Alas Gambia** es una Asociación que actúa en Gambia y han colaborado en la construcción de varios pozos, pero también han visitado nuestros proyectos, participando de las costumbres de las gentes de los poblados.


Este año, debido a la pandemia, no han podido visitarnos, pero han seguido colaborando para la financiación de un pozo.



Comida de celebración, durante la visita de miembros de la ONG Alas Gambia, a la finalización de un pozo financiado por ellos



## 7.9. AUARA

 **AUARA** es una Empresa Social de Madrid que no hace donaciones genéricas, sino que trabaja en proyectos individuales con socios y organizaciones con experiencia contrastada en proyectos de agua, que conocen a la población y sus necesidades.

En 2019 contactaron con nosotros para desarrollar proyectos de pozos de agua y conseguir llevar agua a las comunidades más necesitadas de Gambia.

En ese mismo año, también colaboraron en la construcción de un Pozo con bomba solar en Senkelekunda y, en 2020, se construyeron 3 pozos con bomba solar en la Escuela de Sare Soffi, Escuela de Sare Sellareh y Escuela de Sare Lliqui.

En 2021 se han contruido 2 pozos con bomba solar. Uno de los pozos (**financiado por AVEDA**) se ha construido en la escuela de Njoreng que tiene una población de unos 900 habitanes, de los cuales unos 500 niños acuden a esa escuela, y el otro pozo (**financiado por la Fundación Tomás Pascual y Pilar Gómez Cuétara**) se ha construido en la escuela de Jao Kunda, poblado de 600 habitantes, donde acuden unos 270 niños de los poblados vecinos.



Pozo con Bomba Solar construido durante este año




**AUARA**  
agua para  
cambiar el mundo





## 7.10. Asociación ONG Pamango Fair Life

 Este año, la **ONG Pamango Fair Life** ha colaborado con nosotros para la construcción de 1 pozo manual, en el poblado de Sare Chetorl, y 1 pozo con bomba solar y su huerto correspondiente, en el poblado de Nema. Este poblado tiene una población de unos 800 habitantes y el huerto tiene una superficie de 50 x 50 metros.



Xavi Galindo decorando uno de los pozos con el nombre del patrocinador




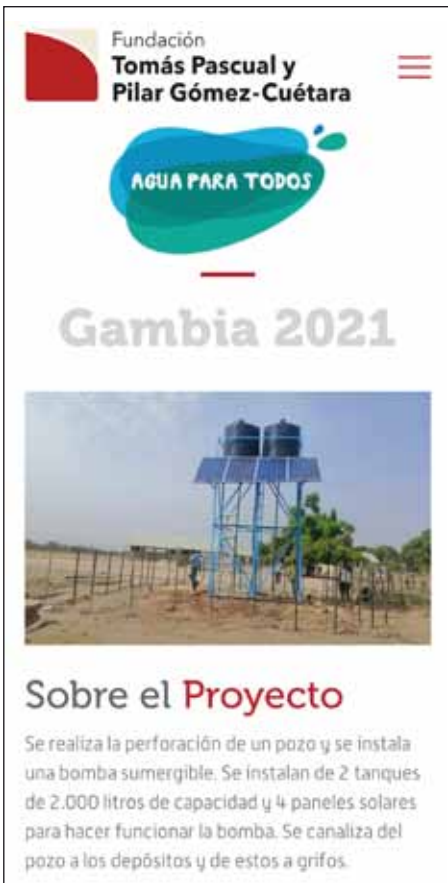
Uno de los colaboradores de la ONG posando con Xavi frente al nuevo pozo





## 7.11. Fundación Tomás Pascual y Pilar Gómez Cuétara


 Este año, la **Fundación Tomás Pascual y Pilar Gómez Cuétara** ha colaborado con nosotros para la construcción de un pozo y un huerto a través de la **Fundación Auara**. Se ha construido un pozo con bomba solar en la escuela de Jao Kunda, a la que acuden unos 270 niños del mismo poblado y de los poblados vecinos. Como siempre, se ha hecho un huerto para la escuela y, además, una extensión de la grifería para que los vecinos del poblado puedan acceder al agua sin tener que desplazarse hasta la propia escuela.



Fundación Tomás Pascual y Pilar Gómez-Cuétara

AGUA PARA TODOS

### Gambia 2021



#### Sobre el Proyecto

Se realiza la perforación de un pozo y se instala una bomba sumergible. Se instalan de 2 tanques de 2.000 litros de capacidad y 4 paneles solares para hacer funcionar la bomba. Se canaliza del pozo a los depósitos y de estos a grifos.



Fundación Tomás Pascual y Pilar Gómez-Cuétara

## Objetivo

**900**  
Personas

## Alcance

Central River, Jao Kunda, Gambia

## Dónde

Asociación Cultivant Vida

## Avuda



Fundación Tomás Pascual y Pilar Gómez-Cuétara



### Gambia 2021

Pozo con depósito en Jao Kunda Gambia

Se realiza la perforación de un pozo y se instala una bomba sumergible. Se instalan de 2 tanques de 2.000 litros de capacidad y 4 paneles solares para hacer funcionar la bomba. Se canaliza del pozo a los depósitos y de estos a grifos.

Ayuda a **900** Personas

**100.00% Financiado**

[Ver proyecto](#)

La Fundación publicita la acción realizada en Gambia durante el presente año





MEMORIA 2021 CULTIVANT VIDA


8-15






## 8. Cuantificación de los Resultados obtenidos con la Realización de estas Actividades

### 8.1. España 2021

 Durante el 2021, debido a la pandemia, no hemos aumentado en número de socios y hemos descendido en 2 socios. Además, las aportaciones voluntarias se han reducido un 50% respecto al año 2019, pero nos hemos mantenido como el año anterior. Debido a las restricciones obvias provocadas por el Covid19, no hemos podido realizar los Proyectos Médicos, por lo que las donaciones habituales para estas actividades no se han realizado.

### 8.2. Gambia 2021

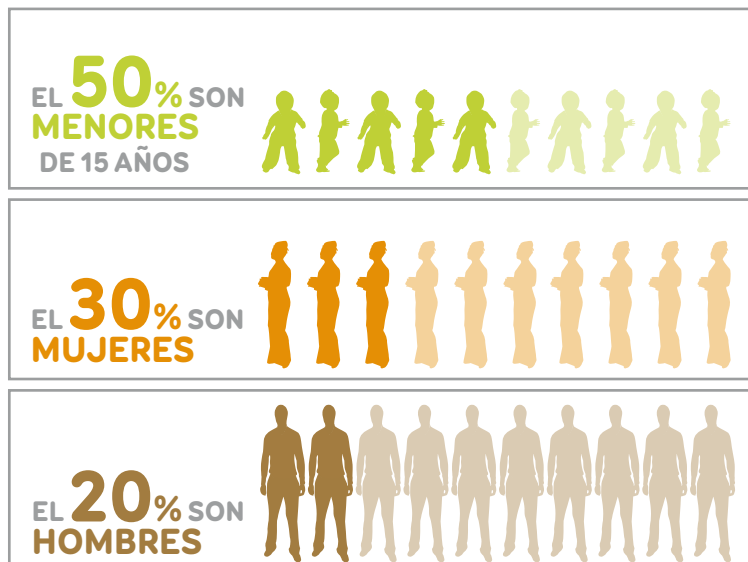
 Los proyectos en Gambia se realizan a través de dos vías. Por un lado, Javier Galindo identifica los poblados con más necesidades y es él quien decide qué tipo de ayuda hay que realizar en cada caso y, por otro lado, muchos poblados solicitan por escrito la realización de pozos o huertos, haciéndose responsables los propios habitantes de la obra y de su continuidad.

Actuamos en la zona interior de Gambia, la zona más pobre y necesitada. El número de beneficiarios directos son unas 30.000 personas, de ellos, unas 9.000 son mujeres y otros 15.000 son niños menores de 15 años. El número de beneficiarios indirectos alcanza las 40.000 personas, de las cuales 12.000 son mujeres y 20.000 son niños menores de 15 años. Es decir, el 50% de los beneficiarios son niños menores de 15 años. Del 50% restante, el 60% son mujeres y el 40% hombres.

Este año, igual que en los anteriores, al aumentar el número de huertos y pozos, se ha podido beneficiar más población de forma directa.

## BENEFICIARIOS:

**20.000 PERSONAS DIRECTAS + 40.000 PERSONAS INDIRECTAS**





## CULTiVANT ViDA

Nuestro Progreso desde el inicio

### 2012-2013

INICIO E INSCRIPCIÓN DE LA ONG

CONSTRUCCIÓN DE 9 POZOS

CONSTRUCCIÓN DE 4 HUERTOS

### 2014-2015

INCORPORACIÓN DE PROYECTOS MÉDICOS

CONSTRUCCIÓN DE 53 NUEVOS POZOS

CONSTRUCCIÓN DE 12 NUEVOS HUERTOS Y MANTENIMIENTO DE LOS ANTERIORES

REHABILITACIÓN DE HOSPITAL

### 2016-2017

SE POTENCIA EL CULTIVO ECOLÓGICO

PLANTACIÓN DE MORINGA

CONSTRUCCIÓN DE 63 NUEVOS POZOS

CONSTRUCCIÓN DE 20 NUEVOS HUERTOS Y MANTENIMIENTO DE LOS ANTERIORES

REHABILITACIÓN DE 2 HOSPITALES Y 2 ESCUELAS

DECLARACIÓN DE UTILIDAD PÚBLICA

### 2018-2019

CONSTRUCCIÓN GRANJA DE POLLOS

CONSTRUCCIÓN DE 98 NUEVOS POZOS MANUALES

CONSTRUCCIÓN DE 4 NUEVOS POZOS COM BOMBA SOLAR. CONSTRUCCIÓN DE 44 NUEVOS HUERTOS Y MANTENIMIENTO DE LOS ANTERIORES

REHABILITACIÓN DE 2 HOSPITALES Y 5 ESCUELAS

REHABILITACIÓN DE 4 COCINAS DE ESCUELA. RECONSTRUCCIÓN DE POBLADOS POR DAÑOS CAUSADOS POR TORNADO. CONSTRUCCIÓN DE 3 PANADERÍAS

Años pre-pandemia Covid-19

**2020**

**CONSTRUCCIÓN DE  
26 POZOS NUEVOS,  
6 DE ELLOS CON  
BOMBASOLAR**

**26 HUERTOS NUEVOS  
O EXTENSIONES**

**2 RECONSTRUCCIONES  
DE ESCUELA**

**CONSTRUCCIÓN DE  
2 BALSAS EN HUERTOS**

**CONSTRUCCIÓN  
DE ESCUELA  
DE AGRICULTURA**

**CONFECCIÓN DE MILES  
DE MASCARILLAS**

**REHABILITACIÓN DE  
UNA PANADERÍA**

**2021**

**CONSTRUCCIÓN DE  
28 POZOS NUEVOS,  
2 DE ELLOS CON  
BOMBASOLAR**

**2 HUERTOS NUEVOS  
EN SARE QUIUTO  
Y EN NEMA**

**CONSTRUCCIÓN  
DE LA ESCUELA DE  
SARE NALEN**

**REHABILITACIÓN  
DE LA ESCUELA DE  
SARE ALEN**

**CONSTRUCCIÓN DE  
PANADERÍA ESCUELA  
DE SARE BYLLI**

**CONSTRUCCIÓN DE  
1 Balsa en SOLOLO**


**Años de pandemia Covid-19**





## 9. Grado o nivel de Cumplimiento Efectivo de los Fines Estatutarios

### 9.1. En España

 Todos los miembros de la ONG actuamos de forma voluntaria y nos implicamos en su totalidad. Nos centramos en paliar las necesidades más básicas de la población más desfavorecida en Gambia.

Somos 100% efectivos, ya que los donativos se dedican íntegramente a realizar los proyectos en destino. No cobramos sueldos, con la excepción de un sueldo simbólico destinado a Javier Galindo Galindo, como cooperante desplazado.

La colaboración con **CULTIVANT VIDA** se puede realizar de muchas y variadas formas: con ayuda económica, a través de donación de material, mediante el voluntariado, etc.


Nuestros proyectos comenzaron en Muritabeh, una población al otro extremo de Banjul, la capital. Actualmente colaboramos con todas las poblaciones de esa misma zona, ayudando a más de 230 de ellas y desarrollando los proyectos más esenciales de autosuficiencia. Esto requiere un importante desembolso económico a base de donativos de particulares y empresas.

**CULTIVANT VIDA** cumple con todos los requisitos descritos en el artículo 32.1 de la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, ya que:

- 1 Que sus fines estatutarios tiendan a promover el interés general con un carácter cívico, educativo, científico, cultural, sanitario, de promoción de los valores constitucionales, de los derechos humanos, asistencia social, de cooperación para el desarrollo, promoción de la mujer, de protección de la infancia, fomento de la igualdad de oportunidades y de la tolerancia, defensa del medio ambiente, de fomento de la economía social, de promoción del voluntariado social, de promoción y atención a las personas en riesgo de exclusión.
- 2 Que su actividad no está restringida a beneficiar a sus asociados.
- 3 Que los miembros de los órganos de representación no reciben ningún tipo de retribuciones, exceptuando Javier Galindo Galindo, desplazado en Gambia.
- 4 Que cuenta con medios personales y materiales adecuados y con la organización idónea.
- 5 Que se encuentra constituida e inscrita en el registro.



## 9.2. En Gambia

 Los implicados son familias con elevado umbral de pobreza, sin acceso al agua y sin disponer de alimentos básicos. La construcción de pozos mejora la calidad de vida, aumenta la posibilidad de disponer alimentos y reduce las enfermedades.

A los hombres de los poblados se les enseña a construir sus pozos y a llevar a cabo el vallado de los huertos. Las parcelas se realizan por familias y ésta es una forma de hacerles responsables de sus propios alimentos. Se les aporta semillas y plantel y, obviamente, cómo cultivar el huerto.

Las mujeres y los niños se encargan del riego diario, y las mujeres de la recolecta y posterior venta de los productos del huerto, en los casos que es posible.

En 2019 realizamos un nuevo proyecto de autosuficiencia con la construcción de una granja de pollos. En 2020 hemos iniciado un proyecto piloto con la construcción de una Escuela de Agricultura para las mujeres de los poblados vecinos a Muritabeh.


Desde hace tres años hemos incorporado al Proyecto la participación de grupos de muchachos en la producción de grandes huertos y de esta forma se implican como medio de trabajo y autosuficiencia.

La implicación en el proyecto es del 100%, ya que el control y el suministro se realiza bajo la supervisión personal de Javier Galindo.





## **10. Número Total de Beneficiarios o Usuarios de las Actividades o Servicios que presta la Entidad, Clase y Grado de Atención que reciben y Requisitos o Circunstancias que han de reunir para disfrutar de esta condición**

 En España no recibimos ningún tipo de retribución, tanto los miembros de la Junta como los colaboradores actúan de forma voluntaria y sin ánimo de lucro. El 100% de la recaudación es para los Proyectos en Gambia.

El número total de beneficiarios es de más de 70.000 personas en la zona interior de Gambia, más de 230 poblados.

Los requisitos para poder beneficiarse en Gambia son: por un lado, que haya sido identificado, previamente, por Javier Galindo, un poblado con necesidades especiales y, por otro, que el "alcalo", alcalde del poblado, se comprometa a hacerse responsable del proyecto, que se impliquen el resto de los hombres del poblado en las obras que se tengan que realizar y, por último, que un grupo de mujeres se responsabilice para el mantenimiento de los huertos. Suelen escribir los nombres en un papel y el "alcalo" firma el compromiso.






## 11. Personal Directivo o Representativo de la Entidad. Nombre y Apellidos de los Miembros de la Asociación. Medios personales de que dispone la Entidad, número de Voluntarios y forma de prestar el Voluntariado

Los Miembros de la Junta de la Asociación son:

Presidente	<b>Javier Galindo Galindo</b>
Secretaria	<b>Ana María Blasco Blasco</b>
Tesorera	<b>Esther Llíró Blasco</b>
Vocal	<b>Pilar Bosque Blasco</b>

 Además de estos miembros, colaboran con la Asociación un grupo de 10 voluntarios que ayudan en toda la organización y, especialmente, en la difusión y organización de Eventos y Ferias. En los Proyectos Sanitarios, la Dra. Esther Llíró, como coordinadora de los mismos, se desplaza a Gambia cada 6 meses para la organización y programación de todas las cirugías. Este año no ha podido desplazarse debido a la pandemia del Covid-19.

Tenemos el apoyo continuo del Ministerio de Sanidad de Gambia, junto con el Diplomático encargado de Negocios de la Embajada de España, que nos ayuda en todos los trámites burocráticos.

Las intervenciones las realizamos, habitualmente, en el Hospital de Brikama, cuyo director colabora en toda la organización.

Como apoyo logístico de selección de pacientes, el Sr. Amadou Baf, enfermero del Hospital de Brikama, se encarga del seguimiento y ayuda en todos los Proyectos Sanitarios, así como la enfermera Srta. Shira, del Hospital de Sibonor.

Cuando se realiza la Expedición Quirúrgica, se desplaza un Equipo completo formado por tres Equipos Quirúrgicos que incluyen: tres cirujanos, dos médicos ayudantes, dos médicos anestelistas y un equipo completo de enfermeras y auxiliares clínicas. También nos acompaña habitualmente algún médico en formación. Todos voluntarios y sin ánimo de lucro. Son unas 20/27 personas voluntarias que nos regalan sus vacaciones para poder realizar el Proyecto.







## 12. Medios Materiales y Recursos de que dispone la Entidad, con especial referencia a las Subvenciones Públicas y su Aplicación



Todas las aportaciones son de socios, de particulares o de empresas. No recibimos aportaciones públicas.

El local de la Sede Social actual, en Barcelona, nos lo ceden sin ánimo de lucro.

Javier Galindo Galindo, presidente de la ONG, vive habitualmente en Gambia y es quien realiza, dirige y supervisa todos los proyectos. Dispone de un vehículo Toyota Land Cruiser, para sus desplazamientos, y de una vivienda en Kombo, cerca de Banjul. También dispone de una habitación en Banssan, poblado del interior, donde vive cuando está en la zona.

Para construir los Pozos se ha formado a 4 equipos de "poceros", de 3 personas cada uno, a los que se les ha enseñado y preparado para ello. Disponemos, también, de cuatro "Mur", que son los moldes con los que construimos los pozos, dos de 160 cm de diámetro y dos de 120 cm. Poseemos una pequeña hormigonera, que vamos desplazando a las diferentes zonas de construcción de los pozos. Lógicamente, tenemos herramientas como picos, palas, etc. y también se les suministran las cuerdas, poleas, cubos, etc. para la extracción del agua de los pozos. Para la construcción de los pozos con Bomba Solar, contratamos a una empresa especializada del país, ya que se necesita maquinaria especial para la perforación.

Para la construcción de los Huertos Comunitarios se enseña a los propios habitantes del poblado y se les proporciona, por parte de la ONG, herramientas para el arado, cultivo y regadío. Se suministra el vallado de la zona del huerto, una vez ha sido remarcada por los habitantes y responsables del poblado. Desde hace 2 años nos ayuda de forma directa Solomon, nativo que vive en Makarty y que estuvo viviendo años en España.


Para la rehabilitación de los Ambulatorios y Colegios contratamos a equipos fijos de albañiles, electricistas y fontaneros. También contratamos a carpinteros, cuando es necesario, y los hombres de los poblados se implican voluntariamente.

En los Proyectos Sanitarios, la Dra. Esther Lloró, como coordinadora de los mismos, se desplaza con Equipos Médicos totalmente voluntarios, aportando todo el material necesario a través de donaciones particulares, clínicas, hospitales y laboratorios, para realizar todas las intervenciones, las curas posteriores y para coordinarse con el personal sanitario local, que se ha formado para ello.






### **13. Retribuciones de los Miembros del Órgano de Representación por prestación de Servicios diferentes a las funciones**

 Desde junio de 2017, Fco. Javier Galindo Galindo recibe, como prestación de cooperante desplazado en Gambia, la cantidad de 1.266,14 € al mes.

### **14. Número de Socios, Personas Físicas o Jurídicas que integran la Asociación**

 En 2021, el número de Socios es de 114 personas, más 4 personas en la Junta, 10 personas voluntarias y 20 voluntarios sanitarios.





## 15. Estado de Cuentas 2021

### INGRESOS 2021

- Saldo a 31-12-2020.....	26.520,37 €
- Cuota Socios.....	13,136,00 €
- General.....	55.346,67 €
- Lotería.....	1.000 €

**TOTAL INGRESOS ..... 96.003,04 €**

### GASTOS 2021

#### BARCELONA

- Nóminas, S.S., Autónomos, Seguros.....	28.085,00 €
- Gestor, Impuestos, Memorias Económicas.....	4.642,23 €
- Web.....	152,94 €
- Billetes avión, tren, maletas de Xavi Galindo.....	4.088,50 €
- Varios.....	1.439,77 €

**TOTAL GASTOS BARCELONA ..... 34.408,44 €**

#### GAMBIA

- Reintegros tarjeta desde Gambia..... (Banco).....	26.114,08 €
- Gastos en Proyectos..... (Efectivo).....	18.000,00 €

**TOTAL GASTOS GAMBIA ..... 44.114,08 €**

**TOTAL GAMBIA ..... 78.522,52 €**

**SALDO A 31/12/2021 ..... 17.480,52 €**



MEMORIA  CULTIVANT VIDA

**VIDA**  
*Cultivant*

**ONG Cultivant Vida**

<http://www.cultivantvida.org/>

[info@cultivantvida.org](mailto:info@cultivantvida.org)

<https://www.facebook.com/Cultivantvida/>



