



# PROJECTE A.L.P.A.N.



# MENJADORS SOCIALS

## El projecte ALPAN per a Menjadors Socials

El projecte ALPAN (**Aliments per anecessitats**) per a menjadors socials, reparteix diàriament més de 300 menús i matèries primeres a 7 menjadors socials de la ciutat de Barcelona. Un projecte fruit de moltes col·laboracions i on hi intervenen moltes persones però on tothom té un objectiu comú: que ningú es quedi sense menjar.

En tota aquesta xarxa de col·laboracions, els Voluntaris de "La Caixa" són els encarregats del transport i de la coordinació de la part logística i diària del projecte que ja ha aconseguit repartir 500.000 menús.

### Història

El projecte neix d'una idea aportada pel Sr. Albert Faus, membre del Rotary Club Barcelona Centre, a la qual s'afegeixen l'Ajuntament de Barcelona i l'Associació de Voluntaris de "La Caixa".

A partir d'aquesta idea, el 19 de juny de 2012, en un acte solemne, es va signar el conveni que donava inici al projecte de Menjadors Socials entre l'excel·lentíssim alcalde de Barcelona, el Sr. Xavier Trias, el Governador de zona del Rotary Club i el president de la Fasvol, el Sr. Lluís Romeu, en representació de l'Associació de Voluntaris de "la Caixa" (Delegació del Barcelonès i Vallès Occidental).

Vam començar amb una furgoneta, 10 hotels col·laboradors i 10 companys voluntaris entusiastes, que proporcionàvem 100 menús diaris a dos menjadors socials.

### Funcionament

Diàriament, 6 voluntaris de "la Caixa" de la Delegació del Barcelonès i el Vallès Occidental es dirigeixen al pàrquing Esmapark i treuen tres furgonetes custodiades allà.

Cada furgoneta va a dos hotels de la ciutat a recollir els contenidors especials per transportar menjar que els cuiners han omplert amb 50-60 i, en alguns casos, 100 menús en cada hotel. Un cop carregats els contenidors, la furgoneta distribueix el total de 100 menús a dos menjadors socials que se n'ocuparan de distribuir-los entre els seus beneficiaris.

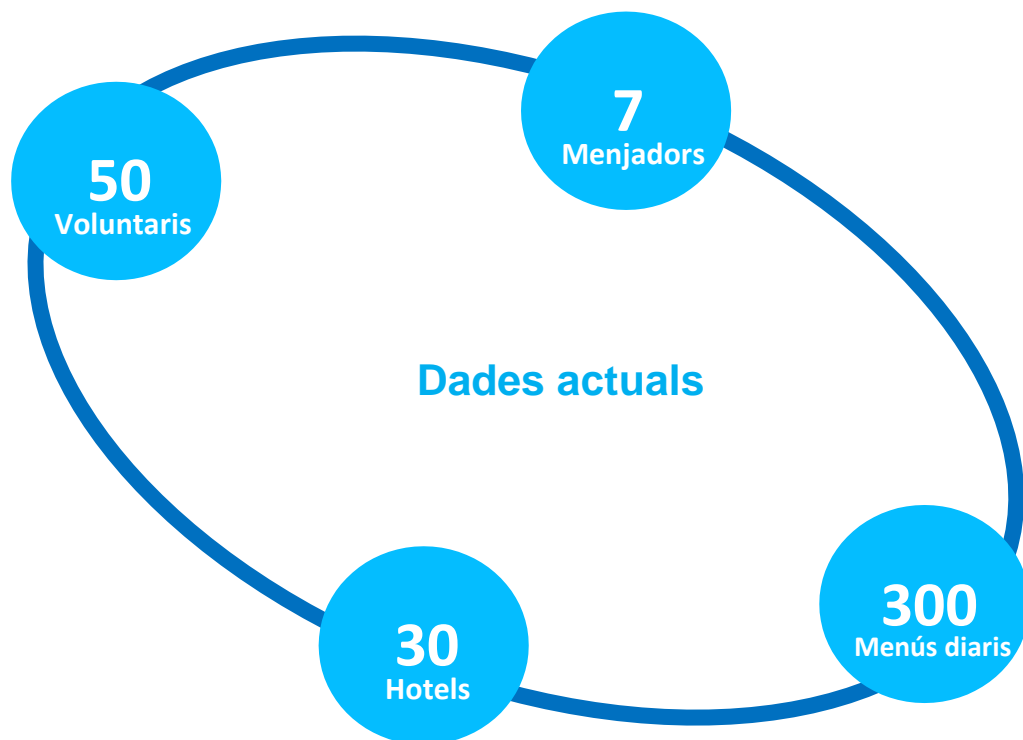
Entotal, doncs, diàriament es reparteixen 300 menús i matèries primeres a 7 menjadors socials.

Els menús consisteixen en un entrant, un plat principal, postres i pa, confeccionats expressament pels hotels seguint un pla dietètic setmanal, dissenyat per a cada menjador segons les característiques dels seus usuaris.

Un cop entregats els menús, cada furgoneta recull els contenidors nets del dia anterior i els porta als dos hotels de cada ruta que haurà de confeccionar el menjar de l'endemà. Per acabar, la feina finalitza quan es retornen les furgonetes a les seves places d'aparcament.

A més, d'aquesta logística diària, hi ha un quart vehicle que està sempre disponible per anar a recollir la matèria primera que ens vulguin proporcionar, en qualsevol moment, les diverses empreses col·laboradores que ens ajuden, i també per a substituir a qualsevol de les altres furgonetes en cas de necessitat.

Tot aquest funcionament és possible gràcies a un equip de quasi 50 voluntaris que de dilluns a divendres, de 10:30 a 13:30 dediquen el seu temps a aquesta gran tasca.



## Entitats a qui atenem

**Actualment atenem set menjadors que reben com mínim 50 àpats diaris:**

- **Emmaús** (parròquia de Sant Eugeni Papa), (barri Esquerra de l'Eixample).
- **Cafarnaüm** (parròquia de Santa Tecla), (barri de Les Corts).
- **El Caliu** (parròquia de Sant Joan d'Horta), (barri d'Horta).
- **Menjador de la parròquia de Sant Fèlix d'Àfrica**, (barri Poblenou).
- **El Gregal**, (Menjador Social del barri del Besòs) atend tant a famílies com el d'adults.
- **Can Pedró**, (barri de Sants)
- **Xiringuito de Dios** (barri del Raval)

**També proporcionem matèries primeres i esmorzars solidaris a diverses entitats icentres:**

- **Fundació Asis** (Sarrià) □ **El Caliu d'Horta.**
- **Menjadors CanPedró de Sants.**
- **El Centre de dia de la Fundació Arrels.**
- **El col·legi Lestonnac** del barri Sant Roc de Badalona.
- **Ateneu Sant Roc.**
- **Barnabitas** L'Associació juvenil de Sant Adrià del Besòs.
- **El Grup Montanyès** (Fundació Pare Manel). □ **El Gregal** del barri de Besòs.

## Col·laboradors

Hi participen un total de 27 Hotels, a raó de 6 hotels diaris que han de preparar menús un cop per setmana:

**AC Barcelona Fòrum.**  
**Atiram Tres Torres.**  
**Hotel Ayre-Rosselló.**  
**Barcelona Princess, Crowne-Fira Palace.**  
**Hotel NH Constanza.**  
**Círculo Equestre.**  
**CataloniaPark Güell.**  
**Catalonia Berna.**  
**Hotel Evenia.**  
**CataloniaRamblas.**  
**Catalonia 505.**  
**Catalonia Diagonal Centre.**

**Hotel Gran Marina.**  
**Hotel H10.**  
**Hotel Ilunion.**  
**Hotel Sofía Barcelona.**  
**Melià Sarrià.**  
**Hotel SKY Me.**  
**Hotel Pullman Skipper.**  
**Residencia Augusta Park.**  
**Hilton Diagonal Mar.**  
**TrypApolo.**  
**Memorias de China.**  
**Gran Hotel Le Palace-Ritz.**  
**Arcasa-CosmoCaixa.**

### **Moltes empreses alimentàries col·laboren fent entrega d'aliments:**

- **Càrniques Roller**, donació de 70 kg setmanals de productescàrnics.
- **Supermercats Lidl**, aporta esmorzars solidaris mensualment per a 500nens.
- **Europastry**, setmanalment proporciona 5.000 unitats de pastisseria ipa.
- **Michael Shara**, mensualment 400 kg de productescàrnics.
- **Aramark**, empreses de càtering, donació d'excedents cadasetmana.
- **Cultivar**, importador de fruites deMercabarna.
- **Peixos Gotanegra** (pescadors de Roses), proporcionen fumets i caldos depeix.
- **Confraria de Pescadors**, prop de 1.000 kg de peix mensuals segonstemporada.
- **Càrniques Fri-Selva** fa donació mensual d'uns 1.000 Kg de carns de porc

### **També hi ha entitats que van col·laborar en l'adquisició de les furgonetes:**

- **Rotary Club Internacional,**
- **F.C. Barcelona**
- **Obra Social La Caixa.**
- **Grup Mango.**

### **Altres tipus de col·laboració:**

- **Pàrquing Esmapark**, aparcament i custòdia gratuïts de les furgonetes.
- **Meroil**, paga elcombustible.
- **Fiatc**, paga 3 de lesassegurances.
- **L'Associació de Voluntaris de La Caixa** es fa càrrec del manteniment de les 4 furgonetes.
- **DinnersthatMatter**, un cop a l'any donen el 25 % de la recaptació dels restaurants adherits
- **Luz de Gas**, Cedeix el seu local per l'organització del nostre Concert Benèfic anual

**I, per suposat, tot això funciona gràcies al suport de l'equip humà format pels quasi 50 voluntaris de l'Associació de Voluntaris de "La Caixa".**