

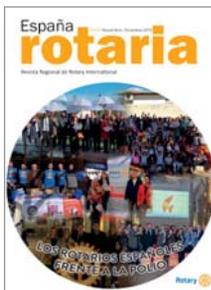
España

Nº103 Noviembre - Diciembre 2019

# rotataria

Revista Regional de Rotary International





## → FOTO DE PORTADA

### Consejo editorial

Editora-directora: Elisa Loncan  
Presidente del Consejo Julio Sorjus  
Redactor Jefe: Guillermo Frutos  
Secretaria de redacción y Publicidad:  
Beatriz del Castillo

### Consejo Asesor:

Ana Puerto  
(Gobernadora D2201 de RI),  
Guillem Saez  
(Gobernador D2202 de RI),  
Arturo Alagon  
(Gobernador D2203 de RI),  
Soledad Carrillo (GDE 2201),  
Francisco Clavijo (GDE 2202),  
Ricardo J. Molina (GDE 2203),  
Antonio Quesada (PGD 2201),  
Jose María Mesa (PGD 2202),  
Luis Santos (PGD 2203).

### Diseño y maquetación:

Rubén Pino  
Fotografía: Fernando Alonso.  
Edición Digital: Silvia Carli.

Redacción: Carmen Velasco, Borja Frutos, Irene Díaz, Rachel Alonso, Silvia Carli.

Delegación Publicidad en Madrid:  
Marga Puente.

### Coordinadores del distrito:

2201: Joaquín Sánchez Cots  
(revistarotaria-d2201@joaquinsanchezcots.es),  
2202: Beatriz del Castillo  
(bdelcastillo2010@hotmail.com),  
2203: Pascual Rosser  
(pascual@rotaryspain.org).

Impresión: Nuevas Formas Gráficas

Redacción y publicidad:

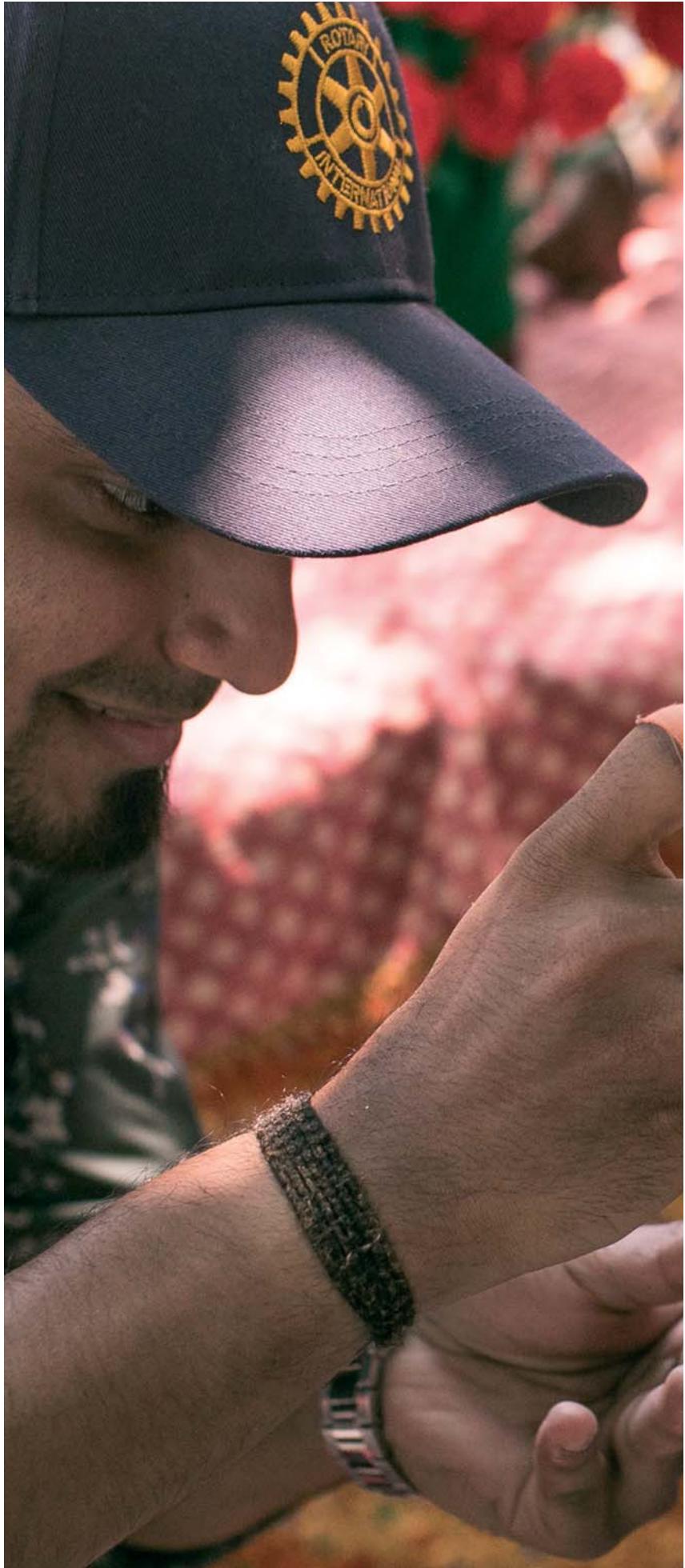
Thelma World, S.L.

Narváez, 41 - 28009 MADRID

Tel. y fax: 91 574 95 71

e-mail: thelmacomunica@hotmail.com

Las opiniones expresadas no son necesariamente las de RI o la Fundación Rotaria. El emblema de Rotary, RI, Fundación Rotaria y Rotary Club son marcas registradas por RI y solo pueden ser utilizadas bajo licencia.





# Contenidos:

## No.103

### MENSAJES

- 4 Cartas del Presidente
- 6 Editorial
- 8 Mensajes del Presidente de la Fundación

### DIA MUNDIAL CONTRA LA POLIO

- 12 Actos distrito 2201
- 14 Actos distrito 2202
- 17 Actos distrito 2203
- 20 Visita de la hija de Carlos Canseco al RC de Barcelona

### NOTICIAS DE LOS CLUBES

- 22 Distrito 2201
- 24 Distrito 2202
- 26 Distrito 2203

### JUVENTUD

- 32 La presentación del plan de acción del comité de Juventud: *un hito importante en el año rotario*

### PARTICIPACIÓN ROTARIA

- 36 Gente en acción en nuestra comunidad
- 38 Dana

### LOS EXPERTOS OPINAN

- 46 El Alzheimer. ¿Una enfermedad controlable?
- 52 Valores a través del arte

- 55 Libros

### REPORTAJE

- 56 Las balconadas de Altea

- 58 Publinotas

# Carta del Presidente

**Noviembre**

**ESTIMADOS/AS COMPAÑEROS/AS ROTARIOS/AS E INTEGRANTES DE LA FAMILIA DE ROTARY:**

**E**ste año el Día de Rotary en las Naciones Unidas que celebramos en noviembre, es muy especial, porque además de recordarnos los importantes vínculos entre nuestras organizaciones, en junio de 2020 se conmemora el 75º aniversario de la firma de la Carta de la ONU.

¿Por qué celebramos este aniversario? Para Rotary es importante porque desempeñamos un papel esencial en la Conferencia de San Francisco en la cual se constituyó la Organización de las Naciones Unidas en 1945. Durante la Segunda Guerra Mundial, Rotary publicó materiales sobre la formación de dicha entidad para preservar la paz mundial.

Además de influir en el establecimiento de la ONU, esta revista ejerció un papel protagónico en la difusión de sus ideales. Rotary informó a los socios respecto a los planes de formación de la ONU mediante numerosos artículos en *The Rotarian* y el folleto *From Here On!* (De aquí en adelante). A la hora de redactar la Carta de la ONU, Rotary fue una de las 42 organizaciones invitadas por Estados Unidos como asesores de su delegación en la Conferencia de San Francisco. Cada organización contaba con escaños para tres representantes, y los 11 representantes de Rotary International ejercían sus funciones en forma rotativa. Entre las personas que representaban Rotary oficialmente se encontraban el secretario general, el presidente en ejercicio, varios expresidentes, y el director de *The Rotarian*. Asimismo, los rotarios de África, Asia, Australia, Europa, Norteamérica y Sudamérica integraban las delegaciones de sus respectivas naciones.

Mantenemos una firme y duradera relación con la ONU que merece ser celebrada y apreciada. En reco-



nocimiento a dicha relación, Rotary organizará cinco eventos especiales desde ahora hasta junio: El Día de Rotary en la ONU, en Nueva York, el 9 de noviembre; tres conferencias presidenciales el próximo año en Santiago de Chile, París y Roma, y la última celebración que tendrá lugar poco antes de la Convención de Rotary International en Honolulu.

El enfoque en la ONU durante el año venidero, además de honrar nuestro pasado, señala nuestro rumbo futuro. Existen muchas semejanzas entre la labor que realizamos en el marco de nuestras áreas de interés y el trabajo para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas. Aunque se trata de metas sumamente ambiciosas, nos sirven de inspiración y son similares a muchas de nuestras metas para generar cambios positivos y duraderos en el mundo. Las metas pueden lograrse pero solo con la misma dedicación a largo plazo y la tenacidad que caracterizan a Rotary. Nosotros solos no podemos suministrar agua para todos, ni eliminar el hambre ni erradicar la polio. Pero junto con colaboradores como las Naciones Unidas, seguro que podemos.

Asistan a una de nuestras cinco celebraciones de la ONU. Les proporcionaré más noticias sobre estos eventos especiales a lo largo del año.

## Diciembre

¡ALOHA, ROTARY!

**N**o hay experiencia que se compare con asistir a una Convención de Rotary International. Descubre el verdadero espíritu del aloha y de Rotary con tu familia, amigos y compañeros rotarios del 6 al 10 de junio en Honolulu, el marco perfecto para que toda la familia rotaria celebre, colabore y se conecte.

Hay dos tipos de personas que disfrutan visitar Hawái: las que nunca han estado en las islas y están a punto de tener experiencias únicas y maravillosas, y las que ya han experimentado esos momentos hawaianos que han quedado grabados en su memoria y están deseosas de regresar.

La Convención es el lugar ideal para encontrar y compartir tu aloha, que descubrirás es algo más que un saludo. Así como Rotary es un modo de vida para los rotarios, aloha es una filosofía de vida para los hawaianos: vivir en armonía, ser paciente, tratar a los demás con respeto y compartir la alegría con tus familiares, o sea 'ohana.

Nuestra Comisión Organizadora ha planificado eventos fabulosos para ti y tu familia que incluyen un crucero de dos horas para conocer la cultura hawaiana, un almuerzo y una excursión con vistas espectaculares de la Cabeza de Diamante, Waikiki y la Kahala Gold Coast. Podrás aprender a tocar el ukelele, participar en una danza hula y crear tu propio collar de flores hawaiano.

Tendrás además la oportunidad de disfrutar de una amplia gama de eventos de hospitalidad, desde pequeños pícnicos hasta comidas de varios platillos. Podrás visitar la sede de fantásticos proyectos de servicio, incluidos dos antiguos estanques piscícolas, además de una Caminata por la Paz al amanecer en



Así como Rotary es una forma de vida para los rotarios, aloha es una forma de vida para los hawaianos.

el hermoso Ala Moana Beach Park, un paseo de 5 kilómetros a la sombra del emblemático cráter de la Cabeza de Diamante.

Dentro y fuera de los salones de la Convención, celebraremos la convención más familiar de la historia de Rotary, con una ceremonia de apertura y eventos en la Casa de la Amistad centrados en la familia. La sesión de apertura incluirá, por supuesto, nuestra tradicional ceremonia de la bandera.

Nuestra Convención 2020 será también la ocasión para celebrar los lazos históricos de Rotary con las Naciones Unidas. Como mencioné en mi mensaje de noviembre, en junio de 2020 se celebrará el 75 aniversario de la firma de la Carta de las Naciones Unidas. El día anterior al inicio de la Convención, Rotary y las Naciones Unidas organizarán su quinto evento conjunto de 2019-2020, que hará énfasis en la sostenibilidad ambiental.

Además, estamos organizando la Convención más ecológica de la historia de Rotary, y en los próximos meses compartiré más detalles al respecto. Por ahora, te insto a visitar [riconvention.org/es](http://riconvention.org/es) y hacer clic en el botón INSCRÍBETE que aparece justo debajo del logotipo de Honolulu Hawái 2020. El descuento por inscripción temprana finaliza el 15 de diciembre, así que no te demores.

Rotary conecta el Mundo de la misma manera que su Convención. Trae a tus familiares para que conozcan a nuestra familia rotaria. Nos vemos en Honolulu.

**Mark Daniel Maloney**  
Presidente de Rotary International



# Editorial



**Ana Puerto**  
*Gobernadora del  
Distrito 2201*



**Guillem Saez**  
*Gobernador del  
Distrito 2202*



**Arturo Alagón**  
*Gobernador del  
Distrito 2203*

**Q**ueridos amigos, este número se cierra en octubre, recién celebrado el día mundial contra la polio en todo el mundo. Nuestros distritos, haciéndonos eco de las recomendaciones de Rotary internacional han hecho un esfuerzo en divulgación, formación y recaudación para que en todas las comunidades donde tenemos presencia, quede patente nuestro esfuerzo por luchar hasta el final para la consecución de la erradicación de la polio y en cumplimiento de la promesa que nuestra organización lanzó al mundo en 1985.

No es infrecuente encontrarse con rotarios reticentes a la perseverancia en este proyecto y sobre todo en aquellos que llevando muchos años en la organización les resulta reiterativo los escritos y llamadas a la colaboración. Esta disidencia interna debe ser analizada y refutada con argumentos. Debemos saber que Rotary es conocido en el mundo entero y sobre todo en las altas esferas de los círculos de poder por este proyecto. Cuando en las Convenciones internacionales de Rotary se invita a hablar a prestigiosos oradores como Ban-ki-moon, (Secretario General de Naciones Unidas 2007-2016), la Dra. Margaret Chan (Directora General de OMS 2007-2017), el primer ministro de Canadá Justin Trudeau, la princesa Ana de Inglaterra etc... TODOS hablan en sus discursos de su admiración y reconocimiento a Rotary por el programa polio. Así pues, nuestro

abandono antes de la erradicación sería un desprestigio que nadie quiere protagonizar. Por este motivo en las páginas oficiales de nuestra Web sigue el programa End polio Now ganando en visibilidad y estimulando nuestra colaboración.

No es momento para rendirse y pensemos que las cúpulas de Rotary trabajan muy activamente y en colaboración con los socios del GPEI (Grupo para la iniciativa de la erradicación de la polio) por mejorar todavía más los programas de vacunación en los países todavía afectados. Los rotarios de Pakistán y Afganistán trabajan en un ambiente nada fácil para promocionar el proyecto de vacunación y en ocasiones con riesgo para sus vidas ya que existe en el mundo del islam más radical una idea de que las vacunas les hacen daño. Estos rotarios siguen necesitando nuestra ayuda y compromiso. El sentimiento de colaboración internacional con base en la amistad y compañerismo debe mantener nuestro interés por la polio. El concepto de “Erradicación” significa “o casos”, no limitarlo a pocos casos o pocos países. En estos momentos estamos iniciando una nueva etapa con un plan estratégico 2019-2023 que se quiere sean los momentos finales de la enfermedad.

Además, en nuestro país, este año hemos hecho especial hincapié en la formación e información como forma de



sensibilización al gran público, con eventos culturales en universidades y foros diversos que acompañan a los necesarios eventos recaudatorios. Nuestra representación en el mapa mundial de eventos realizados es más que digna.

Desde estas líneas os invitamos a no desfallecer y utilizar esta lucha como una bandera de la fuerza e internacionalidad de Rotary.

*Os deseamos todo lo mejor.*



- Afghanistan
- Angola
- Benin
- Cameroun
- Central African Republic
- Chad
- Côte d'Ivoire
- Democratic Republic of Congo
- Djibouti
- Equatorial Guinea
- Ethiopia
- Gabon
- Guinea
- Guinea-Bissau
- India
- Indonesia
- Iraq
- Kenya
- Laos
- Liberia
- Libya
- Madagascar
- Mali
- Mauritania
- Mozambique
- Myanmar
- Nepal
- Niger
- Nigeria
- Pakistan
- Republic of the Congo
- Sierra Leone
- Somalia
- South Sudan
- Sudan
- Syria
- Tajikistan
- Uganda
- Yemen



# Mensaje del presidente de la Fundación

## Noviembre Captación de fondos

**R**ecientemente celebramos nuestro primer evento de captación de fondos en Taiwán para La Fundación Rotaria y este fue todo un éxito.

La Asociación de miembros de la Sociedad Arch Klumph de Taiwán organizó dicho evento en Taipei el pasado mes de agosto. Ravishankar Dakoju, del Club Rotario de Bangalore Orchards del Distrito 3190 (India), ofreció un discurso inspirador. Él compartió con nosotros el porqué contribuye con su tiempo y dinero, y su decisión de ser donante de órganos. Su generosidad es legendaria y desea ayudar al mundo en todo lo que pueda. Su discurso conmovió a todos los que asistieron al evento.

Me complace anunciar que el total recaudado durante el evento fue de USD 5,5 millones. Contamos con 11 nuevos miembros de la Sociedad Arch Klumph que contribuyen a nivel del Círculo del Presidente (USD 500 000 a USD 999 999) y 14 a nivel del Círculo de los fiduciarios (USD 250 000 a USD 499 999). Muchas gracias a todos nuestros generosos donantes en Taiwán.

Es en grandes eventos como este cuando recuerdo cómo Rotary nos da algo bueno que hacer todos juntos. Nuestro servicio nos pone en contacto con muchas personas interesantes de todo el mundo. Cuando nos reunimos, oímos hablar de

proyectos de todo tipo, lo que siempre es inspirador, y nunca dejamos de aprender los unos de los otros.

Esto proporciona una lección maravillosa a nuestros hijos. Compartimos con ellos la importancia del compañerismo y la formación de nuevos lazos con otras personas. También les mostramos lo que es realmente importante en la vida: hacer conexiones, mejorar la vida de los necesitados y hacer todo lo que podamos por los demás. Rotary es la mejor educación que una familia puede recibir.

Me complace que el presidente de Rotary Mark Daniel Maloney haya hecho de la expansión de la familia de Rotary una prioridad. Debemos llevar a nuestros familiares a los eventos de Rotary y hacer todo lo posible para alentarlos a formar parte de esta maravillosa organización. Y a través de La Fundación Rotaria, podemos hacer que estas conexiones familiares formen parte de nuestro legado. Nunca se es demasiado joven ni demasiado viejo para Rotary.

Por lo tanto, denle esos cinco a Rotary y busquen la manera de incorporar a su familia a nuestra organización. Es el regalo más maravilloso que pueden compartir con la gente que aman.

 Rotary obtuvo el premio a la mejor organización sin fines de lucro en los *Hero Awards* de la campaña One Billion Acts of Peace (Mil millones de actos por la paz)

## Diciembre

# Día mundial contra la Polio

**E**l año está a punto de finalizar, y sé que están pensando en dar regalos y hacer contribuciones de última hora. Se estarán preguntando cuál es la mejor manera de mostrar su aprecio y amor.

La respuesta es muy sencilla: hagan donaciones a La Fundación Rotaria. No crean solo en mi palabra: en un análisis independiente, La Fundación Rotaria ocupó el primer lugar entre las organizaciones filantrópicas más conocidas del mundo. Por doce años consecutivos, La Fundación Rotaria ha recibido la calificación más elevada — cuatro estrellas — otorgada por Charity Navigator, un evaluador independiente de organizaciones filantrópicas. En agosto, La Fundación Rotaria recibió la mayor calificación posible de Charity Navigator, 100 de 100 puntos posibles, por su solidez financiera y compromiso con la rendición de cuentas y la transparencia.

En una carta a la Fundación, Charity Navigator señala que “solo el 1% de las organizaciones filantrópicas evaluadas han recibido al menos 12 evaluaciones consecutivas de cuatro estrellas, lo que indica que La Fundación Rotaria supera el rendimiento de otras organizaciones filantrópicas en Estados Unidos. Esta designación excepcional de Charity Navigator distingue a la Fundación de sus pares y demuestra al público su credibilidad”.

Este reconocimiento se suma a los premios obtenidos en los últimos años. Gracias a su compromiso con la

erradicación mundial de la polio, Rotary obtuvo el premio a la mejor organización sin fines de lucro en los Hero Awards de la campaña One Billion Acts of Peace (Mil millones de actos por la paz), movimiento ciudadano internacional dedicado a abordar los problemas más apremiantes del mundo. Además, la Asociación de Profesionales de Captación de Fondos — la red más grande del mundo de organizaciones profesionales de captación de fondos— designó a La Fundación Rotaria como la Fundación del Año, en reconocimiento a nuestros logros a largo plazo.

Es fácil decir que pertenecemos a una de las mejores organizaciones filantrópicas del mundo. Pero la verdad es que nuestra Fundación Rotaria es la mejor. Los insto a finalizar el año dando al mundo el mejor regalo de todos. “Denme esos cinco” y demos-tremos nuestro apoyo a La Fundación Rotaria.

*¡Feliz Navidad y próspero Año Nuevo!*

**Gary C.K. Huang**  
*Presidente del Consejo de Fiduciarios  
de La Fundación Rotaria*



# Honolulu próxima sede de la convención rotaria



CUENTA REGRESIVA PARA LA CONVENCIÓN DE HONOLULU 2020

## Diversión para **toda la familia**

**A**l hacer tus planes para asistir a la Convención de Rotary International en Honolulu, del 6 al 10 de junio, no olvides incluir a los niños. Honolulu es el lugar perfecto para crear recuerdos que durarán toda la vida y presentar tus hijos a la familia mundial de Rotary.

El luau, una gran fiesta centrada en la comida y el entretenimiento, es una tradición hawaiana que se remonta a la época del Rey Kamehameha II. En la mayoría de los luaus verás el baile hula, que

es una parte importante de la cultura polinesia mediante la que se cuentan historias a través de un conjunto de movimientos codificados. Los luaus se han convertido en una parte esperada de la experiencia de cualquier visitante en Hawái y encontrarás muchos de estos eventos alrededor de Honolulu.

La belleza natural de Hawái es legendaria, y una manera ideal para que tu familia la experimente es disfrutar del mar. Si tu familia es aventurera, tal vez quieras pro-

bar el surf. Hay varios lugares para tomar clases en Honolulu. Si deseas experimentar el mar a un ritmo más suave, prueba a hacer kayak o snorkeling en los arrecifes de la bahía de Ka-ne'ohe.

Si tú y tus niños desean simplemente construir castillos de arena, las playas de Oahu en Honolulu son maravillosas para esto. Sólo recuerda llevar protector solar.

*-Hank Sartin*



No te pierdas la Convención de Rotary International 2020 en Honolulu.

Inscríbete en [riconvention.org](http://riconvention.org) antes del 15 de diciembre para aprovechar la tarifa con descuento

CUENTA REGRESIVA PARA LA CONVENCIÓN DE HONOLULU 2020

## La isla de los postres

Cuando estés en Honolulu para asistir a la Convención de Rotary International del 6 al 10 de junio, asegúrate de dejar espacio para el postre porque en el Archipiélago de Hawái podrás saborear deliciosos dulces.

El granizado (llamarlo granizado o raspado es una forma rápida de revelar que no eres de aquí) fue introducido a Hawái por inmigrantes japoneses. Inspirados en un postre congelado japonés llamado kakigōri, raspaban bloques de hielo para crear montículos de delicados cristales para agregarlos

luego sabores a base de jugos de frutas tropicales.

Hoy en día, se raspa el hielo a máquina y se sirve a menudo sobre helado para obtener una capa extra de complacencia. Los sabores van desde los favoritos locales como papaya, lichi y piña, hasta los más exóticos (para Hawái) como cereza negra, manzana y chocolate.

Si más bien te gusta la masa frita, puedes saborear las malasadas, traídas a las islas por inmigrantes portugueses. En Hawái, estas deliciosas rosquillas de levadura (la masa se enriquece con muchos

huevos, mantequilla y, a veces, leche evaporada o fresca) están rellenas con crema pastelera, pudín de coco, pudín de chocolate y guayaba.

Cualquiera que sea el dulce que prefieras, no dejes de probar la gran variedad de postres que encontrarás en los diferentes restaurantes. Muchos tienen sus propios sabores y rellenos especiales.

-Hank Sartin

*Este artículo apareció originalmente en el número de diciembre de 2019 de The Rotarian.*

# DÍA MUNDIAL CONTRA LA POLIO

## ACTOS PARA ENMARCAR DE LOS ROTARIOS ESPAÑOLES

### Distrito 2201

En el distrito 2201 fueron numerosísimos los actos para con memorar el día de la lucha contra la poliomelitis

**E**l pasado 24 de octubre, día mundial de lucha contra la Polio, **El Rotary Club de Santa Cruz de Tenerife organizó un evento conmemorativo.** El acto se estructuró en tres apartados consistentes en una reunión de los clubes rotarios de la isla, la proyección del mensaje “PONGAMOS FIN A LA POLIO” en la fachada del Auditorio Adán Martín de Tenerife, proyección, que se mantuvo desde las 19:30h. hasta las 24:00h. y, como guinda final, con una charla de Basilio Valladares Hernández, director del Instituto Universitario de Enfermedades Tropicales y Salud Pública de Canarias y Catedrático Emérito de la Universidad de La Laguna, en la que realizo un análisis de la enfermedad, desde su origen hasta nuestros días. **Socios de Rotary en Cáceres** participaron en una actividad en el Ayuntamiento de Cáceres. El acto arranco a las 19.00 horas en el Salón de Plenos del Ayuntamiento con la proyección de un vídeo donde se explicó qué es Rotary y la labor que desarrolla. El acto concluyo con la iluminación de la fachada del ayuntamiento cacereño.

**El Rotary Club de Valladolid** se volcó en el día de la Polio con las siguientes actividades:

- Charla Coloquio “Las vacunas salvan vidas”, con el profesor Plácido López, Catedrático de Medicina Preventiva de la Universidad de Valladolid, y la Dra Sonia Tamames, epidemióloga y jefa de Servicio de Epidemiología de la Junta de Castilla y León que expuso la importancia de cumplir con los calendarios de vacunación, que afectan a todas las edades.
- Iluminación de la fachada del Ayuntamiento, la Cúpula del Milenio y las Cortes de Castilla y León.

**En la sede del RC de Majadahonda** se celebró una reunión interclubes (Pozuelo, Pozuelo Villa, Boadilla y Majadahonda) a la que asistieron los alcaldes de la zona: la GD del Distrito, Ana Puerto y algunos PDG, así como un GDE de Portugal, Sergio Almeida. La ceremonia tras la invocación rotaria por parte de la gobernadora, los saludos del presidente, Ivan Castro, y las palabras del PDRI, Eduardo San Martín, em-

pezó con un video sobre la polio que nos había dedicado el secretario General de RI, John Hewko. Toda la reunión fue grabada por TV5 Madrid y será subida al canal Youtube del club.

Durante el desarrollo de la reunión, recibimos de manos de Lucrecia Benlliure, la primera hucha que usó Sebastian Enseñat, a quien la mayoría recordareis por su lucha contra la polio. También tuvimos la intervención del Dr. Santiago Vidal sobre la importancia de las vacunas.

**El RC de Gijón** Ilumino la Iglesia de San Lorenzo.

El grupo Cantos Rodados amenizará el acto con un magnifico programa que incluía: Ave María Jean Baptiste Tresch, Ave Verum Corpus Wolfgang Amadeus Mozart, If ye love me Thomas Tallis, Can't falling in love F. D. Weiss, H. Perretti y L. Creatore.

**El RC de Oviedo** organizo una conferencia en el Aula Catedrático Alas e la universidad de Oviedo, edificio histórico, impartida por el doctor Ismael Huerta sobre el tema “Acabar con la Polio” nos acercamos al fin del juego.

## Actos del día mundial contra la polio (D2201)



R.C. de Valladolid.  
Charla coloquio.



R.C. Santa Cruz de Tenerife.  
Mensaje "PONGAMOS FIN A LA POLIO" en la fachada del Auditorio Adán Martín de Tenerife

R.C. Henares Madrid



## Distrito 2202

Con motivo del día 24-10, "Día de la Polio" se han celebrado varios eventos. Con de la venta de los abanicos y paraguas, hasta ahora se han recaudado 6.650 € con la participación de 49 clubes (68%)





**END POLIO NOW**  
**ROTARY CLUB DE PORTUGALETE**  
**24-Oct-2019**



#endpolio



Se han presentado los productos solidarios:

- **Huesca** – Cabernet Sauvignon Especial.
- **Logroño** – Rioja
- **Castelldefels** – Enate Chardonnay Solidario
- **RC de Barcelona**- el Cava
- y los espárragos del **RC de Pamplona**.
- **El RC de Tarragona** preparó una Fideuà Solidaria para más que 300 comensales, recaudando más de 4.000€.

- **Radio 96.7/ Col.legi de Farmaceutics de Tarragona y el RC Tarragona** realizaron un acto “Junts contra la polio”.

- **Col.legi de Metges de Tarragona** celebró un acto de rotarios y simpatizantes en el Mercat de Tarragona.

- **El RC de Tarraco August** celebró una rueda de prensa y colgó rollups

- **El RC de Zaragoza** organizó la mesa redonda, “Pongamos Fin a la Polio”, y la charla “La poliomielitis, situación actual, riesgos y síndrome post-polio”.



- **El RC de Vitoria** colgó el anuncio “End Polio Now/ Rotary” en los escaparates de el Corté Inglés, en grandes “cubrimientos” de obras y en todas las farmacias el día 24 se proyectaron vídeos del programa End Polio Now, y se realizaron entrevistas en la Cope y la Ser.

- **Nuestro Distrito 2202 publicó en La Razón: “Suma esfuerzos para erradicar la polio”.**

- **Los RC de Manresa Bages, Manresa Centre, Vic-Osona, Olot – La Garrotxa, Ripollès, Berguedà** organizaron un Pitch&Putt: Campionat de parelles per la Polio.

- **El RC de Torrelavega** organizó una entrevista en Radio Estudio y Onda Cero.

- **El RC de Logroño** un Torneo Solidario.

- **EL RC de Lérida** una cena conferencia a cargo de la Dra. Pilar Ariño.

## Distrito 2203

Con el fin de conmemorar el 24 de octubre “Día Mundial contra la Polio” los rotarios de los clubes de nuestro Distrito 2203 han tomado acción realizando eventos polio significativos con la finalidad de difundir y seguir apoyando la lucha para erradicar la polio en el mundo

**E**l RC de Jávea ha realizado una marcha contra la polio, proyecto de las gorras polio, charlas divulgativas en los colegios por el Dr. Luis Santos, el creador de los carteles divulgativos acerca de la historia de Rotary y la polio, la exposición fotográfica “Aves a la mar” y una amplia difusión mediática.

El RC de Denia ha colaborado estrechamente con el club de Jávea en estos eventos y ha difundido el mensaje con gran impacto en emisoras de radio y otros medios.

El RC de Granada ha organizado una Cena Benéfica Oktoberfest para recaudar fondos contra la polio.





**El RC de Marbella** ha convocado una espectacular gala benéfica 40 Aniversario en favor de recaudar fondos para PolioPlus.

**El RC de Alcoy** Font Roja ha destacado por su gran actividad: exposición de la polio en la UPV, campus de Alcoy, la charla formativa-divulgativa realizada por Luis Santos, la II comida Solidaria Modernista han recaudado fondos para nuestro programa polio y la difusión de la nota de prensa para el 24 de octubre.

**El RC de Onteniente** ha celebrado la exposición sobre la historia de Rotary y la polio.

**El RC de Alicante** ha realizado la exposición divulgativa contra la polio, promoviendo la figura histórica del Dr. Balmis y su importante contribución en la erradicación de la viruela.

**El RC de Torre Vieja** ha lanzado producto solidario por la lucha contra la polio.

**El RC de Pollença** ha preparado una Conferencia divulgativa sobre la polio el 24 de octubre.

**El RC del Mar Menor** ha preparado un Concierto en Murcia “Tributo Maná” para recaudar fondos. Los clubes de la zona 6 de Elche y Vega Baja se reunirán en el III Encuentro de clubes contra la Polio este año en Almoradí.

**El RC de Mallorca** ha organizado una charla-coloquio: “Rotary y la importancia de la vacunación en la erradicación de las infecciones”.

**El RC de Valencia** ha celebrado un Concierto de música Gospel en favor del fondo polio.

**El RC de Valencia Centro** ha organizado, como evento polio para el 24 de octubre, la ponencia en el salón de actos del Casino de la



Agricultura titulada “La lucha contra la polio. Un programa de R.I.” a cargo del Cardiólogo Dr. Joaquín Osca y aprovecha la ocasión para presentar el vino solidario y recaudar fondos para el Fondo Polio.

**El RC de Cartagena** ha organizado un encuentro público, iluminará la fachada del Ayuntamiento y cena solidaria.

**El RC de Estepona-Sotogrande International** ha realizado una charla sobre la Polio.

**El RC de Estepona y el RC de Málaga** respectivamente, realizarán unas entrevistas de radio acerca de la polio y los logros de Rotary.

**El Rotary E-Club del Mediterráneo** celebrará una charla polio. El Comité PolioPlus de nuestro Distrito ha organizado la Jornada

Universitaria en la U. de Alicante con diversas ponencias y mesa redonda titulada “La historia de la polio y su erradicación”.

También merecen destacar las aportaciones realizadas al Fondo PolioPlus por parte de los clubes de Alicante Costa Blanca, Molina de Segura, Murcia y Ronda Serranía.

*En resumen, gran actividad en el distrito que ha dado una importante difusión de nuestro proyecto en círculos de población ajenos a Rotary.*





## Visita de la hija de Carlos Canseco al RC de Barcelona

**E**l Rc de Barcelona celebró el día de la Polio con una cena a la que acudieron rotarios de varios Clubes de Barcelona y alrededores. Fue invitada de honor Marta Canseco, la hija de Carlos Canseco, quien puso en marcha el programa de la vacunación de la Polio a nivel mundial. Una de las ideas más productivas para recoger fondos para vacunar a los niños, son los productos solidarios y en la comida se degustaron algunos de ellos.

Josep Martorell presentó a otro de los invitados, Diego Hinojosa, representante del Presidente Internacional, que fue miembro del equipo de instructores. Hinojosa lleva 48 años en

Rotary, es de familia rotaria, su familia se mudó a Monterrey, donde su padre construyó un centro médico.

“Carlos Canseco fue mi padrino” -explicó- yo he sido alcalde de Tampico y he estado haciendo rotarismo dentro del servicio a la comunidad, “Rotary es una segunda escuela”, ahora convivo con jóvenes y antes con gente mayor, y me siento muy bien.

Marta Canseco subió al estrado para proyectar un video donde se hablaba de su padre con intervenciones del propio Carlos Canseco explicando que se había hecho rotario con 28 años siendo el más joven de todos sus compañeros. Tenía la cátedra de Aler-

gología y fue educador.

Explicó cómo se derrotó el virus de la Poliomeilitis. En 1952 Jonás Salt desarrolla la 1ª vacuna con virus muertos, inyectable. Fue en 1962 cuando el Dr. Albert Sabin consiguió comercializar su vacuna de virus vivos atenuados de administración oral. El Dr. Canseco, durante su presidencia internacional de Rotary, acordó que utilizaría la vacuna para realizar una campaña internacional. En 1988 se forma el comité para la iniciativa de la erradicación de la Polio, integrándose en ella la OMS, UNICEF, CDC y Rotary Internacional. La Organización mundial de la Salud cambió su estrategia de horizontal (vacunar según ca-

lendarario vacunando según edad a cada niño) a vertical (vacunar en jornadas nacionales de vacunación, días señalados en los que se vacuna indiscriminadamente a todo niño menor de 5 años). “La polio empezó a ser cosa del pasado”.

Continuó explicando que ella había viajado con sus padres por todo el mundo, que su padre tenía la idea de un nuevo mundo de servicio. En la O.M.S, no daban crédito cuando Carlos Canseco les propuso, vacunar a todo el mundo. Felicitó a Ingrid Steinhoff por la idea de las empresas solidarias para poder colaborar con la vacunación en la erradicación de la Polio.

Sergio Aragón, Past Gobernador e instructor distrital, dio las gracias a Marta Canseco, y dijo que lo importante son los logros que estas personas han dejado para la humanidad. Nuestro amigo el Dr. Canseco, cuando vio a sus amigos que de un día para otro no podían jugar en la calle, imagen que se le quedó grabada en la memoria, dedicó su trabajo en la lucha contra esta enfermedad.

Cerró el acto Julio Sorjús, que conoció a Carlos Canseco antes de ser presidente. Dijo que Canseco tenía interés por todo y por todos y que su capacidad de ayudar era interminable. Confirmó que él y su esposa Carmen habían estado vacunando niños en la India y Pakistán, y que en Pakistán y Afganistán aún había casos por el rechazo a vacunar basado en la creencia de que crea impotencia en el hombre e infertilidad en las mujeres. Dió las gracias a su amigo Carlos Canseco por su legado.



# distrito 2201

## noticias de los clubes

R.C. DE PALENCIA

### Presentación del aula de robótica del Colegio Santa Rita



El Colegio Santa Rita en Palencia se encuentra ubicado en uno de los barrios más castigados por la crisis, con una tasa elevada de desempleo y mucha población inmigrante. Tuvimos conocimiento de sus dificultades para plantear actividades atractivas que requirieran de un desembolso económico, pues ni el centro ni los padres podían soportar esos sobre costes. El RC de Palencia aprobó a primeros de 2019 el proyecto "Aula de Robótica", que ha consistido en la compra de 5 kits educativos de robótica, para ser empleados en las clases de tecnología, que permiten el trabajo en equipo y la integración de disciplinas como la programación y la construcción de prototipos. El desembolso inicial

ha sido de 3.543 € y éste año rotario se ha ampliado a 640 € más para la compra de material de electrónica fungible. Con ésta aportación se están beneficiando cerca de 400 alumnos de edades comprendidas entre los 8 y los 14 años. Los alumnos más mayores, entusiasmados con la iniciativa, están planteándose constituir un equipo que participe en las competiciones de robótica de las ciudades cercanas.

R.C. DE AVILÉS

### Conferencia "las vacunas salvan vidas y mucho mas..."

Con motivo de la celebración del Día Mundial contra la Polio y para concienciar sobre la importancia de las vacunas a la hora de erradicar esta y otras enfermedades, el Rotary Club de Avilés, organizó la celebración de una conferencia sobre "Las Vacunas salvan vidas y mucho más..." a cargo de la doctora en Pediatría Belén Aguirrezabaga que se desarrolló en el salón de actos del Centro de Servicios Universitarios de Avilés, dependiente de la Universidad de Oviedo. La pediatra asturiana desmintió en su charla falsos mitos sobre las vacunas y destacó la importancia que tiene la vacunación en la población infantil de 0



a 14 años y aprovechó para elogiar el trabajo que hacen los rotarios en todo el mundo.

R.C. DE OVIEDO

## Día mundial de la Polio

EL Club Rotario de Oviedo celebró el pasado día 24 el día de la "Polio". Desplegando un cartel en edificio Histórico de la Universidad. Por otro lado continuamos avanzando en el proyecto gafas solidarias con el club Rotario de Benín, para graduar y enviar gafas a personas necesitadas. Se está en la fase de recolección de gafas y material oftalmológico necesario para la graduación in situ.



R.C. DE HENARES

## Desayunos solidarios

D onados por El Rotary Club Henares, dentro de su actividad a favor de los más jóvenes y con la finalidad de atender las carencias alimentarias de alumnos del "IES San Isidro (de Azuqueca de Henares), que no pueden realizar el desayuno o almuerzo en sus propias casas dadas las deficiencias económicas de sus familias".

## Séptimo ganador de la Cata Solidaria EL MEJOR ESPÁRRAGO DEL MUNDO



Pedidos: [www.rotaryclubpamplona.com](http://www.rotaryclubpamplona.com)

# distrito 2202

## noticias de los clubes



### Comedores Sociales Rotary-Voluntarios la Caixa

**A**LPAN, acrónimo de **AL**imentos **PARA** Necesitados se convierte en **PROYECTO MENJADORES SOCIALS VOLUNTARIS DE LA CAIXA**, bajo los auspicios del Past-Gobernador de Rotary, Albert Faus, de los clubes rotarios de la ciudad de Barcelona,

Esplugues, El Prat, Santa Coloma, Badalona y, en general, de la familia rotaria. Habiéndose firmado un convenio de colaboración con LA CAIXA, que asegura el futuro del conocido como Proyecto ALPAN. El Proyecto ALPAN ha repartido, desde su creación en 2012, más de 700.000 menús en sus siete comedores sociales, y la firma de este convenio con LA CAIXA y sus voluntarios, garantiza su viabilidad futura. Agradecemos, desde el Distrito, esta excelente noticia para la ciudad de Barcelona y los más desfavorecidos, y felicitamos a todos aquellos que han colaborado, de una forma u otra, en este importante empeño solidario, rotario.

### R.C. DE BARCELONA 92

## Escola solidaria

**E**l 10 de Octubre nuestro club Barcelona 92, ayudado por los Rotaracts, Interacts y Rotakits del Barcelona 92 organizamos uno de los proyectos que mas implicación personal y satisfacción nos produce.

170 niños de entre 4 y 9 años de un barrio de los menos favorecidos de Barcelona disfrutaron de una fiesta, en la que les acompañaron un mago y un animador, que hicieron las delicias de todos. Además dispusieron de una merienda y todos y cada uno se llevó una mochila llena de material escolar, artículos de juego y de higiene. El encuentro tuvo lugar en el espacio cedido por el Ajuntament de Nou Barris con la colaboración de l'Eix Maragall y Comerciants de Virrey Borbó.

En este proyecto se puede palpar el rotarismo en su estado más puro ya que el club en pleno ayudado por nuestras



bases, estuvo ayudando y trabajando para todos estos 170 niños. Tenemos que dar las gracias a la Associació Juvenil Tronada, a L'Escola Mercé Rodoreda y a la Plataforma Social MARTI-CODOLAR por realizar la selección y procurar el desplazamiento de los niños hasta la sede del Ayuntamiento, así como a los sponsor que gracias a sus aportaciones y trabajo se ha podido realizar este evento.



R.C. DE BARCELONA

## Oktoberfest

El pasado 4 de octubre, 135 Rotarios y amigos de Rotarios se reunieron en la fábrica de cerveza Moritz de Barcelona para celebrar la Oktoberfest, en un clima único de compañerismo y amistad rotarias. Amenizaron la fiesta los maestros de ceremonias Peter Iwen y Fernando Plaza que dirigieron magistralmente tanto el concurso “Aguante de jarra”, la elección del mejor Dirndl (vestido femenino típico bavarés), como la dirección del canto de canciones típicas.....¡en alemán! , que secundaron la inmensa mayoría de los asistentes.

El acto lo organizó el Comité de Eventos de Barcelona y alrededores, con la ayuda inestimable de Cerveza Moritz.

El beneficio obtenido (1.600€), se ha destinado a la Fundación Cardio Dreams y a la Fundación Rotaria.

R.C. DE LLEIDA

## Viviendo Rotary con Etna y Adrià

Los jóvenes Etna Miró (18 años) y Adrià Pons (15 años) nos han visitado para ofrecernos sendas charlas perfectamente ilustradas y documentadas de sus vivencias en Italia de este pasado verano. La Etna, como ganadora del X Premio Protagonistas del Mañana 2019 del Rotary Club de

Lleida, ha estado en el Camp Firenze Toscana Città e Mare y el Adrià, como Rotary Youth Exchange Short-Term Exchange Program (STEP) Application, en el Camp A Mounain of Fun in Valtellina. Ambos destacaron la excelente calidad humana recibida de Rotary y nos agradecieron la enriquecedora oportunidad de haber podido convivir en amistad y compañerismo con otros jóvenes de diferentes países. También nos hicieron entrega de varios banderines de intercambio con clubes rotarios de la zona de los Camps.



R.C. DE SANTA COLOMA DE GRAMENET

## Concierto solidario

El pasado jueves 10 de octubre, en el teatro sagarra, el Rotary Club de Santa Coloma de Gramenet, celebró su IV Concierto Solidario, este año a favor del proyecto del Institut Català d'Oncologia, sede Hospital Germans Trias i Pujol, (Can Ruti) de Barcelona, para la instalación de un sistema de comunicación de videoconferencia para el desarrollo de la oncología en red. Con Hospitales de Mataró, Badalona y Espirit Sant de Sta. Coloma de Gramenet. El proyecto ha sido impulsado por Rotary Club de Badalona en colaboración con el Rotary de Vilasar, Rotary de Mataró y Rotary Club de Santa Coloma de Gramenet.

En concierto de la Barcelona Big Blues Band con Jonathan Herrero, fue un éxito, el teatro casi lleno y los ingresos por la fila o sumaron un total de 7046€ que irán íntegramente al proyecto de Institut Catala d'Oncologia.



# distrito 2203

## noticias de los clubes

R.C. DE ALMODARÍ

### Solidaridad en el barrio del Saladar

**H**asta nuestro club rotario nos llegó la noticia que una persona dependiente del barrio del Saladar en Almoradí necesitaba urgente una grúa que paliar la falta de movilidad. Enseguida nos pusimos en contacto con las empresas que podían paliar esta necesidad y lo encontramos con Ortopedia Sabater gracias a la generosidad de Ramón Sabater del RC Torreveja. El barrio del Saladar es uno de los más castigados por las inundaciones de la dana del pasado mes de septiembre.



### Acciones rotarias y rotaractianas a favor de los damnificados por la dana en el sureste español



**V**arias son las acciones que diversos clubes rotarios y rotaractianos han emprendido para ayudar a los damnificados por las inundaciones de la dana del pasado mes de septiembre.

Rotaractianos de Rotaract de Alicante y del Rotry e-Club del Mediterráneo participaron en una jornada de limpieza de los efectos de la riada en Dolores.

Rotarios del Rotary Club de Molina de Segura trabajaron en la Huerta de Abajo cumpliendo su nuestro compromiso con la sociedad de esta localidad.

Rotarios del Rotary Almoradí colaboraron desde el primer momento de la riada, aún con las calles inundadas, poniéndose

al servicio del Ayuntamiento en todo lo que estuviera en su mano coaborar, sobre todo en la partida del Saladar donde algunas familias lo han perdido todo. Fueron ayudados por rotarios de Alicante y Murcia. Además, Luis Juárez, miembro del RC Almoradí, pintor de vocación, ha donado al club una colección de cuadros para su venta y con los beneficios obtenidos poder atender las necesidades que conocemos por las personas afectadas de la DANA del pasado mes de Septiembre en nuestra comarca.

Por su parte, el Rotary Club Alicante Lucentum organizó una gala literaria con Nieves Herrero y la presentación de su novela "Esos días Azules". Los beneficios de la cena serán destinados a damnificados de la dana.

Muchos otros clubes rotarios están organizando actividades y eventos para destinarlos a los damnificados. A su vez, Arturo Alagón – DG2203 de Rotary Internacional - convocó una reunión de crisis en Orihuela para coordinar todas las acciones solidarias y de servicio a los demás en estos momentos tan especiales.



R.C. DE GRANADA

## 17 Retos una oportunidad para cambiar el mundo

El 11 de octubre R.C. Granada ha celebrado su IV FORO DE LA PAZ, esta ocasión versó sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y con el título : “17 Retos una oportunidad para cambiar el mundo”- La sede ha sido la Escuela Técnica Superior de Ingenieros, Caminos y Puertos de la Universidad de Granada, donde destaca uno de sus símbolos, el Péndulo de Foucault más grande de España y uno de los mayores del mundo, engalanado para la ocasión con los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible que el péndulo ira indicando cada uno de ellos. La Universidad de Granada y ROTARY se suma al ODS 17 que busca fortalecer los medios de ejecución para dar un nuevo impulso a la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible. El IV FORO DE LA PAZ tiene como principal objetivo el dar a conocer el valor e importancia de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y se pondrán en marcha iniciativas promovidas por administraciones, empresas, comunidad universitaria, sociedad civil y la ciudadanía propiamente dicha.

Recordemos que los ODS son integrados e indivisibles y no se puede avanzar en uno sin dar cumplimiento a los demás.

Sin duda una excelente e ilusionante iniciativa que aspira no sólo a la mera exposición de lo que son los ODS sino a establecer vínculos y sinergias que permitan establecer aquellas soluciones destinadas a la transformación de nuestra sociedad y economía.

## Noticias de los Clubes 2203

R.C. DE MARBELLA

## Limpiando la playa en Marbella

En el Rotary Club Marbella hemos querido realizar una actividad medioambiental en nuestra ciudad, limpiando en la playa de todos los residuos que pueden dañar la flora y la fauna de ese arenal. Lo realizaron enfrente de su sede, en colaboración con el Hotel Puente Romano. Este servicio solidario lo hicimos con entusiasmo y diversión y hemos terminado nuestro trabajo.



R.C. DE ESTEPONA

## Libros solidarios

Este año estamos en la 9ª Edición de los "Libros solidarios". Entregamos a los directores de los Colegios Públicos de Infantil de Estepona material escolar para niños que están en riesgo de exclusión social por la situación económica de sus familias. Sin el material escolar, que no presta la Junta de Andalucía, los padres no les mandan al colegio.



# juventud



La juventud en el club más veterano de Rotary en Canarias

La veteranía de nuestro club de Las Palmas de Gran Canaria, fundado en 1933, no es motivo para que incluso con algunos socios en edad de jubilación laboral dejemos de impulsar el trabajo con las nuevas generaciones. Más aún los jóvenes y en suma todos nos encontramos muy implicados en las tareas relacionadas con la juventud. Claudia, Ani y ahora Eloisa responsables de Juventud, en estos últimos años, en nuestro RC de Las Palmas de Gran Canaria . Este año hemos mandado a dos intercambios de corta duración a dos estudiantes de Gran Canaria y para el curso completo (larga duración) a cuatro. Hemos recibido ya a dos jóvenes de Italia (Ludovica) y Estados Unidos (Makena) y esperamos en enero recibir una estudiante coreana.

Pero no solo practicamos con mucha ilusión los intercambios estudiantiles año a año. También estamos becando a algunos estudiantes como es el caso de Kevin a quien becamos para estudiar música y alemán en la República Federal Alemana. Procedente de "Barrios Orquestados" --donde era alumno y ahora es profesor

Todos los años becamos a estudiantes y rotaractianos para participar en seminarios de liderazgo. Hemos sufragado los gastos de libros a estudiantes sin capacidad económica varios años o hemos apoyado hace cinco años la iniciativa de arranque de Camp de Maspalomas, organizado por R.C. de Maspalomas, para trabajar por la paz y resolución de conflictos internacionales.

Este año hemos conseguido --en diálogo con el Rector de la Universidad de Las Palmas-- el compromiso de creación de un espacio, con la cesión para el uso de unos locales de la Universidad, para poner en marcha un nuevo Rotarac.



Ganador de la  
XVI edición 2019-2020  
de la cata ciega de  
la Solidaridad Rotaria



Rotary  
Club de Barcelona

*Roger Goulart*



## Así es como Rotary cambió mi carrera

*Por Thineskumar Asokokumara.  
Expresidente del Club Rotario deSubang (Malasia)*

En junio, mi empresa decidió llevar a cabo entrevistas para cubrir la vacante de gerente de nuestro centro de asistencia técnica en Kuala Lumpur. La mía es una compañía de más de 2000 empleados que cotiza en el NASDAQ y está valorada en muchos millones de dólares. La entrevista no era poca cosa ya que un panel de cuatro personas, incluido nuestro vicepresidente senior, se encargaría de juzgar a los candidatos. De no ser por Rotary, yo ni siquiera habría considerado la posibilidad de presentarme.

**A**l comienzo, yo era no era uno de los principales candidatos al puesto. Varias de las personas que se postularon tenían más experiencia y llevaban en la compañía más tiempo que yo. Algunos de ellos habían trabajado en nuestra empresa desde el momento de su fundación. Yo no era rival para ellos.

Inicialmente decidí solicitar el puesto sólo para dar a conocer mi presencia en la organización y obtener visibilidad y experiencia. Entonces no sabía que mi participación en Rotary me convertiría en un verdadero contendiente.

Durante la entrevista, además de hablar sobre mi formación académica y mis conocimientos técnicos, compartí con los integrantes del panel las muchas maneras en que había participado en las actividades de mi club y la experiencia que había adquirido gracias a ello. También expliqué cómo había crecido tanto personal como profesionalmente. Las cualidades de liderazgo que Rotary me ha inculcado me han hecho una mejor persona tanto en el trabajo como en mi hogar. Además, pude dirigirme con confianza al panel cuando llegó el momento de presentar mis ideas sobre cómo dirigir el equipo

para que lograrse las metas y objetivos establecidos por la gerencia.

La propia reputación de Rotary añadió credibilidad a mi presentación y el panel quedó impresionado. Sus integrantes calificaron mi presentación como “fabulosa” y “la mejor”. Aunque comencé el proceso como un candidato con pocas posibilidades, lo concluí orgulloso, convencido de las muchas maneras en que Rotary me ha hecho una mejor persona.

Ahora soy gerente de la oficina de asistencia técnica de mi organización en Kuala Lumpur. Esto no hubiera sido posible sin que Rotary me hubiera convertido en la persona que soy hoy. Rotary continúa enseñándome valiosas lecciones a medida que desarrollo mis habilidades personales y profesionales.

## RC ALCOY FONT ROJA Apoyo a la innovación estudiantil

En una de nuestras reuniones ordinarias del RC de Alcoy Font Roja nos acompañó Facundo Urroz, joven estudiante de Pando (Uruguay).

En respuesta a una petición que nos hicieron llegar desde RC de Pando (Uruguay) hemos gestionado el alojamiento y desplazamientos al aeropuerto del joven Facundo que ha venido a Alcoy para participar en el concurso internacional Ciencia en Acción 2019, dirigido a estudiantes, profesores e investigadores de todo el mundo, cuyo principal objetivo es presentar la ciencia de manera atractiva y motivadora. Nuestro amigo Facundo nos pre-

sentó el proyecto con el que compete en este certamen que es una propuesta muy interesante relacionada con el uso de la energía que emana del calor de nuestro cuerpo para sustituir pilas o baterías que, como sabemos, tienen un alto poder contaminante. Este proyecto es fruto de mucho esfuerzo y trabajo de años y puede suponer una auténtica revolución mundial como alternativa ecológica y barata a las baterías/pilas que usamos a día de hoy.



UN *Legado* A  
LA FUNDACIÓN ROTARIA  
REPRESENTA UN LEGADO DE  
*Esperanza* PARA LAS  
GENERACIONES DEL  
*Futuro.*



Los Benefactores de la Fundación se convierten en autores de una contribución perdurable y de alcance mundial al designar al Fondo Permanente de La Fundación Rotaria como beneficiario en su testamento o plan sucesorio. Únase a las miles de personas que han optado por contribuir al bienestar del mundo de hoy y del futuro. Para más información, visite [www.rotary.org](http://www.rotary.org).

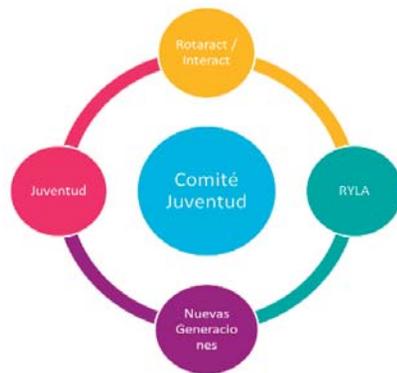


# ROTARY BARCELONA CONDAL

## La presentación del plan de acción del Comité de Juventud: un hito importante en el año rotario

El descubrimiento de otras culturas es, sin duda, una de las mejores formas de promover el entendimiento internacional y la paz. El programa de Intercambio de Jóvenes de Rotary ofrece a miles de jóvenes la oportunidad de pasar tiempo con sus nuevas familias en el extranjero y aprender más sobre la cultura y las costumbres del país.

El 28 octubre pasado, el presidente del Rotary Club de Barcelona Condal, Wilhelm Hitz, y su junta organizaron el día del comité de juventud. Mehdi Alaoui responsable del comité de Juventud del Rotary Club Barcelona Condal recordó el rol y alcance de las acciones de dicho comité.



Mehdi hizo el resumen del seminario de formación de YEO (Youth Exchange Officer) celebrado del 20 al 22 de septiembre en Jaca organizado por el distrito y compartió el éxito del acto coordinado por Jorge Chueca, Chairman Distrital de Intercambios, y que contó con la presencia de Fernando Plaza, Presidente Comité Juventud del Distrito 2202.

A continuación, presento el plan de acción del año en curso.

“En nuestro Club Rotario, tomamos medidas para mejorar la educación, la salud, las condiciones de vida de las personas y el desarrollo sostenible. Le damos un significado extra a nuestra existencia”

### Ayudar a los jóvenes a desarrollarse y construir el futuro

Desarrollar talento, fomentar el desarrollo profesional, el éxito y la satisfacción de los estudiantes, crear las condiciones para que las generaciones jóvenes tengan acceso a las responsabilidades del mañana, es un deber de Rotary. La gama de programas internacionales, ayuda financiera y acciones locales tiene una ambición: el surgimiento de jóvenes con cualidades humanas y ansiosos por compartir un mundo mejor en un entorno preservado.

El club aprovechó esta reunión para invitar a jóvenes y familias implicados en los intercambios así como

que a los Rotaracts para que sea la “noche de la juventud”. Fue la oportunidad de presentar las acciones supervisadas por el comité de juventud para que los socios del club pudieran conocer de primera mano el impacto de las acciones rotarias:

#### - Intercambios largos

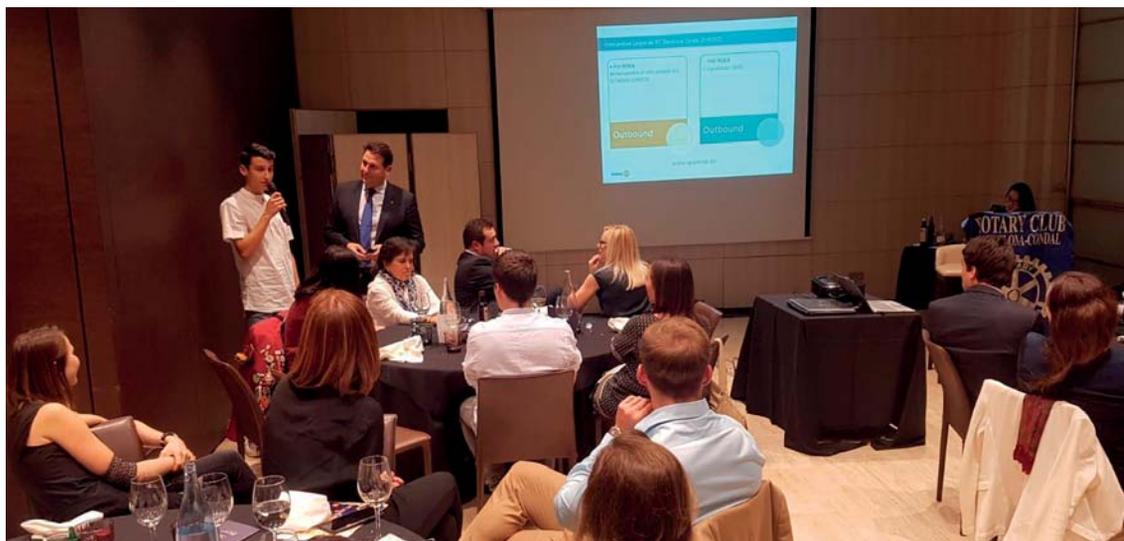
Asistieron a la cena, la joven inbound taiwanesa Shi Yu Liu (Amanda) - cuyo club patrocinador es el Rotary club de Tapei - y su nueva familia, Jaume y Olga Vilardebo García que compartieron la experiencia de los primeros meses de convivencia.

La familia Vilardebo compartió la experiencia de su hijo, Pau, outbound del Rotary Club Condal en Estados Unidos - Intercambio largo con el Rotary Club Minnetonka en Hopkins (cerca de Minneapolis) en Minnesota.

También asistió Pau García, outbound del año 2018/2019 quien compartió su experiencia en Estados Unidos, y todo lo que le aportado el programa rotario tanto a nivel lingüístico, cultural y sobre todo personal.

#### - Intercambios cortos

Mehdi Alaoui paso la palabra a los jóvenes que beneficiaron de los intercambios cortos y Camps patrocinados por el Rotary Club Condal.



## Juventud

Violeta Iglesias Jover, hija de Eva Jover -socia del club, no pudo acompañar los socios pero compartió, a través de un entrañable video, su experiencia el pasado verano Canada. El club recibió en intercambio a una joven canadiense del Rotary Club Sioux Lookout.

Por su parte, Javier Callis Creus, nieto del tesorero del club Vicente Creus, explicó como algunas semanas en Italia le han permitido conocer a una cultura y crear amistades.

### - Rotaract

Una gran representación de los Rotaract Abad Oliba Condal acompañaron los socios del Condal en esta cena dedicada a la juventud. Mas de siete miembros cenaron y profundizaron sus amistades con los socios del Condal.

El presidente, Antek Metzler, detalló su ambicioso proyecto para el año 2019/20 y explicó como el club

empieza a atraer un talento joven internacional de la ciudad, siendo el único club de Barcelona hablando inglés y castellano en sus reuniones.

Estos testimonios, de jóvenes que beneficiaron de los varios programas de intercambio, han permitido a los socios del Rotary Barcelona Condal conocer de primerísima mano el impacto real que puede tener Rotary en la juventud. Los socios del club y sus invitados han podido intercambiar sobre estos proyectos, conocerse aún más durante la cena y cultivar sus amistades.

Gracias a estas iniciativas de juventud, los clubes rotarios participan en una de las acciones más importantes del Distrito y Rotary International. Patrocinar a un joven es permitirle vivir una experiencia excepcional, permitirle aprender un idioma extranjero, descubrir otra cultura y convertirlo en embajador del club y Rotary en la otra punta del mundo.



*Original para ENATE de Carlos Saura*



ENATE  
*Arte en esencia*

# participación rotaria

**Joaquín Sánchez Cots**

(Coordinador Revista España Rotaria Distrito 2201)

## LO QUE ES REALMENTE IMPORTANTE



Quien no ha oído en alguna ocasión aquella frase que, atribuida a Confucio, nos recuerda que toda persona debería **“tener un hijo”**, **“plantar un árbol”** y **“escribir un libro”** para considerar cumplida su misión vital.

Esto, no cabe duda, es un mensaje inspirador e importante, pero de otra época, pues hay situaciones que, bien por incapacidad de procrear, desconocimiento de la escritura o, imposibilidad material de plantar cualquier especie vegetal, arruinarían el éxito de este triple objetivo.

No obstante, todo es interpretable y, si hacemos una lectura actualizada y amplia de la misma frase, los rotarios somos unos privilegiados, al estar en disposición de cumplir con los tres apartados si equiparamos **“tener un hijo”**, a salvar la vida de millones de niños, con nuestra aportación, al programa de lucha contra la Polio; **“plantar un árbol”**, a participar en proyectos que preservan y aprovechan

los recursos naturales para cambiar la vida de tantas y tantas personas a lo largo de todo el mundo y **“escribir un libro”**, a lograr que nuestro comportamiento personal pueda servir como lectura inspiradora y positiva para nuestro entorno.

Como vemos, todo puede ser realmente importante, pero no debemos dejarnos engañar. Nuestro entorno personal y social reúne una gran diversidad de material, de uso cotidiano, aunque desechable, como “egos”, “frustraciones y resentimientos”, “envidias y celos”, “falsedades y mentiras”, “perros de hortelano”, etc., pero también están nuestra la salud (primero lo primero), la familia (son lazos de sangre), las relaciones gratificantes (la amistad es un valor seguro), el vivir en valores (alimento del espíritu), el disfrutar los sueños (materializarlos no siempre se puede), etc.

Seamos selectivos en nuestra búsqueda. Arrinconemos “los egos”, ignoremos los “perros del hortelano”, desenmascaremos a “los pinochos”, expulsemos a “los tóxicos” y promovamos que nuestras acciones dejen un mensaje nítido y perdurable, dando valor a aquello en lo que en verdad creemos y a lo que hacemos. Vivamos conectando el mundo.

Sólo así lograremos lo que es realmente importante.

CELLER CARLES ANDREU





# Gente en acción en

Estaremos todos de acuerdo en que el slogan “Gente de Acción” define perfectamente lo que somos los rotarios. Nuestra Visión de que “juntos construimos un mundo donde las personas se unen y toman acción para generar un cambio perdurable en nosotros mismos, en nuestras comunidades y en el mundo entero” nos define como esa “Gente de Acción” a la que nos referimos.

Pero nuestra acción no es algo indefinido ni llevado a cabo de cualquier forma. Como organización tenemos definidas 6 áreas de actuación preferente a la hora de desarrollar nuestras actuaciones de servicio:

- ♦ Paz y prevención/resolución de conflictos
- ♦ Prevención y tratamiento de enfermedades
- ♦ Agua y saneamiento
- ♦ Salud materno-infantil
- ♦ Alfabetización y educación básica
- ♦ Desarrollo económico e integral de la comunidad

En ocasiones, podemos llegar a pensar que esas áreas de actuación se refieren a lugares situados en países en vías de desarrollo, pero la realidad es que, en nuestros entornos más inmediatos, en nuestras propias comunidades bien estantes, posiblemente encontraremos colectivos desfavorecidos a los que podamos prestar servicio a través de proyectos encuadrados en alguna, o algunas de las áreas de actuación citadas.

Si un primer círculo de actuación como rotarios es la de “generar un cambio perdurable en nosotros mismos”, el segundo círculo de actuación es nuestra propia comunidad, actuación que deberemos de llevar a cabo a través de nuestro club; de hecho, el propio nombre de un club nos recuerda su vinculación geográfica (Rotary Club de ...) y, por lo tanto, es lógico pensar que en primer lugar deberí-



# nuestra comunidad

amos de tomar acción con los colectivos y entidades que tenemos más cercanas, en nuestra comunidad.

Es trabajando en nuestra comunidad como mejor forjaremos las relaciones de “compañerismo de nuestros líderes empresariales, profesionales y cívicos” tal como se expresa en la definición de la Misión de Rotary. En consecuencia, no deberíamos de olvidarnos de integrar en nuestros clubs a los líderes cívicos de nuestra comunidad: asociaciones de comerciantes, de vecinos, centros cívicos, etc. deberían de estar presentes en nuestros clubs, o al menos tener una relación fluida y permanente.

El club rotario siempre debería de ser una entidad de referencia en su comunidad, no sólo como simple proveedor de fondos para proyectos de otras entidades (que también

es bueno hacerlo en la medida de lo posible), sino como motor o colaborador en los proyectos cívicos que la comunidad requiere. Es obvio que cuanto más integrados estemos en nuestra comunidad, las oportunidades de colaboración y de servicio, surgirán de manera más fluida, generando un círculo virtuoso de mayor ilusión e implicación de los socios del club.

Y, por último, un club fortalecido en el servicio a su comunidad, tiene mejores posibilidades de emprender proyectos en el tercer círculo de actuación, el ámbito internacional, en unión con otros clubs, completando de este modo la generación de mejoras sostenibles en nosotros como individuos, en nuestra comunidad y en el mundo entero.

**Enric López Milà** (R.C. de Barcelona Sarrià)  
*Presidente del Comité de Servicios  
a la Comunidad (D. 2202)*



# DANA

El Saladar 16/09/2019

**H**an pasado tres días desde el día que el río reventó entre Almoradí y Algorfa. Son las 16:00hpm de un día de excesivo calor, descubro el Saladar cruzando por un camino paralelo entre Rafal y el Cruce del Saladar.

Avanzo con mi pequeño coche, despacio, entre una marisma de agua que tenía anegadas las tierras que tan solo unos días atrás estaban sembradas. Estaciono mi vehículo en la calle La Cruz nº 8, la calle completamente anegada de un lodo intratable, observo un grupo de hombres y mujeres con sus cubos, fregonas, escobas, cepillos, deambulando de un lado para otro, el silencio es sepulcral, la gente afectada se apura en ir sacando cosas, y los voluntarios protestando porque no les dejaban trabajar. Desciendo del coche, con mi pantalón de deporte, mi polo azul de Rotary y mis chanclas cross.

Observo como las personas están en modo autómatas, como no querer dar crédito a lo que había sucedido, no hay lamentos, no hay protestas, solo una comparación con la acontecida en el año 1983, observo una pareja mayor y una chica joven arrastrando un sillón viejo y la señora protesta por lo mucho que pesa, me ofrezco para ayudarles y me

dicen que no hace falta, haciendo oídos sordos a su NO, engancho el sillón por un lado y el señor me agradeció su ayuda, me presento y me dice que se llama José María, y que agradece una mano caída del cielo.

Entre los cuatro fuimos apilando muebles, libros, fotos, ropas, y ya cuando todo estaba fuera, su hermana me dijo que la limpieza la hacían las chicas de la casa.

Los voluntarios enseguida me pedían que les colocara en casas, porque nadie les dejaba entrar.

Así fue como conocí a Joaquín y Ana (los panaderos del Saladar), Quino me miraba y su mujer me contaba lo vivido, como estaban sus hijos durmiendo en las habitaciones de abajo, al lado del obrador de la panadería y como a las 3 de la mañana el agua se llevó, no solo las habitaciones de sus hijos, sino también los mostradores

del despacho, la maquinaria y toda la mercancía de harina y levadura.

Les ofrezco manos y me dice su mujer que NO, entonces le pregunto a su marido que me miraba con ojos de incredulidad y solo le pregunté si sabía mandar, Mandar no mucho, pero cagarme en todos Los Santos, (su mujer me dice, eso lo hace sin dificultad). Empezamos a sacar maquinaria, maderas, y en un abrir y cerrar de ojos éramos 20 personas.

En todas las casas y negocios se vivió lo mismo, en una vivencia de este tamaño, como persona descubres, primero el silencio, el estado de los afectados intentando solo recuperar fotos de sus seres más queridos. El olor del lodo, es un olor indescriptible, sería como si la tierra nos entregara su vomito más desagradable, como la huella de la naturaleza impone su fuerza, como cuando has dejado una casa impoluta y a los pocos minutos del suelo surge agua nuevamente.

Me quedo con un hermoso grupo de chicos y chicas, hombres y mujeres que me acompañaron en unas semanas muy intensas, donde una vez que habías acabado, ese Gracias de corazón, es un sentimiento de felicidad interior, difícil de expresarlo.

Lorena, Encarni, que supieron hacerme caso y crear una hermosa sinergia y poder hacer las cosas rápidas y fáciles, todo con mucho tacto y mucho respeto hacia los enseres más íntimos de las familias.

Agradecer al RC de Alfaz del Pi, RC Denia, RC La Zenia, RC Guardamar, RC Benidorm y como no a mi compañeros del RC Almoradí.

Ante una tragedia de estas características,

sería bueno un apoyo para despertar cuanto antes a las familias del sock que están viviendo.

Estamos ante un año, de mucho trabajo, las necesidades son cuantiosas, y la gente solo desea volver a la normalidad.



# DEJANDO HUELLA

## ROTARY Y EL 45º CAMPEONATO EUROPEO DE GOLF ROTARY



**E**l pasado mes de octubre visitó Tenerife la gobernadora del distrito 2201 de Rotary España, Ana Puerto Prado que, en esta ocasión, vino acompañada de los gobernadores de Rotary en España, Guillem Saenz, del distrito 2202, Arturo Alagón, del 2203 y de Mara Duarte, gobernadora del distrito 1960 de Rotary Portugal, para asistir al 45º Campeonato Europeo de Golf ROTARY, que se

celebró entre los días 7 y 12, en los campos ubicados en el sur de la isla. La presencia de los gobernadores tenía la finalidad principal dar visibilidad al evento internacional que, después de 20 años, se vuelve a celebrar en España.

El comité organizador del evento, presidido por Mark Keller (R. C. Tenerife Sur), llevó la logística para lograr que los asistentes se sintieran como en su casa.

- El aspecto formal se estructuró con la inauguración en el Hotel Jardín Tropical y la clausura en el Gran Hotel Bahía del Duque.
- En el aspecto deportivo, las estadísticas del evento son las siguientes: desarrollado en Abama Golf Resort, Golf del Sur y Costa Adeje Golf; 154 participantes de 18 países; 36 trofeos en 5 categorías distintas; Campeón europeo 2019, el Sr. Frank Morbee, de Bélgica; Premio “Naciones”, delegación de Bélgica con 20 jugadores, seguido de Suiza, con 30 jugadores. Todo un éxito de inscripciones, según los directivos del “Fellowship Europeo de Golf”.
- En el aspecto social, la recaudación resultante, irá destinada al proyecto de “La Escuelita”, en la planta de oncología pediátrica del Hospital de la Candelaria.

En cuanto al aspecto rotario debemos destacar la realización, por parte de los gobernadores, de una serie de visitas institucionales como la del observatorio del Teide (Izaña), con una reunión de las Juntas Directivas de los 5 clubes de Tenerife, en la que se expuso el “Proyecto Común” y los proyectos que cada uno de los clubes tiene previsto para este año rotario; al Alcalde de La Laguna, a la Cámara de Comercio, a la “Escuelita”, a la ULL, al Parlamento, al club Interact de La Laguna, al R.C. de Puerto de La Cruz y a la Rueda Rotaria de la Terminal de Cruceros de Santa Cruz de Tenerife, que se inauguró el pasado año.

El viernes, día 11, a las 11:00 horas, se inauguró la Rueda Rotaria conmemorativa del evento deportivo, con la asistencia de José Miguel Rodríguez Fraga, alcalde de Adeje, quien hizo un reconocimiento a la labor de los clubes rotarios de la isla, remarcando la huella que, de manera silenciosa pero permanente, van dejando con “mensajes como este”, en referencia al recogido en la placa de la base de la escultura que se inauguraba.



# Los productos solidarios, una forma de recaudar fondos para la campaña contra la polio

## Proclamación del vino ganador de la XXVII Cata de Solidaridad Rotary Club de Logroño.



**B**odegas ONDARRE del grupo OLARRA ha sido el ganador de este año de la Cata de Solidaridad del RC de Logroño con el vino ONDARRE 7 PARCELAS, crianza 2017, composición varietal Tempranillo y Mazuelo procedente de la biodiversidad de suelos de Viana, Rioja baja o Rioja Oriental. La añada fue calificada de Muy Buena por la DO Rioja. La dirección técnica de la cata estuvo a cargo del Consejo regulador de la DO calificada Rioja. El acto de proclamación del vino ganador estuvo presidido por la Presidenta del Gobierno de la Rioja, el Alcalde de Logroño, el Presidente del RC de Logroño, el Gobernador 2019/20 del distrito 2202 de RI y el fiduciario de la fundación Rotaria 2012/16.

## Espárragos de Navarra

**E**l día 18 de octubre del presente año se llevó a cabo en las instalaciones del Hotel Tres Reyes de Pamplona la VII Cata Solidaria del Espárrago de Navarra organizada por el Club Rotario de Pamplona, con el apoyo de INTIA Empresa del Gobierno de Navarra.

Dicho evento, el cual ya se ha convertido en tradición, premió al mejor espárrago del mundo, tras una rigurosa cata ciega, con un jurado de expertos, adjudicando a CONSERVAS J, VELA el primer premio y se convirtió en el producto solidario 2019-20. El premio en mención, fue entregado por el Presidente del Club Rotario de Pamplona e INTIA órgano que veló por el buen funcionamiento de la Cata.





## Presentación del cava ganador campaña 2019-2020

El jueves día 24 de octubre, coincidiendo con la celebración del día Mundial de la Polio, se celebró en el Restaurante la Masía de Esplugues del Llobregat, la fiesta de presentación del cava ganador de la Cata Rotaria 2019-20.

Liderados por el Presidente del Comité del Cava, Enric Roca, socio del Rotary Club de Barcelona, Decano del Distrito 2202, fue seleccionado en la cata a ciegas.

La Comisión del Cava, todos estos años ha ido aumentando la aportación a la Fundación Rotaria en pro de la erradicación de la polio.

La Pr. de la Fundación Rotaria, Ingrid Steinhoff notificó que una de las recaudaciones más elevadas de estos años, 16.286€, tuvo lugar con el cava del año anterior, el "Celler Giró Ribot" de la XV edición 2018-2019, comprado en Suecia, Alemania y Holanda y con los 54.000€, que incluye la generosa colaboración de la Fundación Bill & Melinda Gates, se vacunaron 108.000 niños

Los únicos países aún con casos de Poliomelitis son Afganistán, 16 casos, y Pakistán donde han aumentado.

Pere Muñoz, enólogo de la Cava Rouger Goulart, informó que era la tercera vez que ganaban la Cata Rotaria, esta vez con un cava de 3 años, elaborado con 30 % Macabeo, 40% Xarello y 30% Viura y que es un Brut Nature que responde a la filosofía de Rouger Goulart, con aroma de fruta fresca.

## Visita a la Bodega Enate

La Presidenta del Comité Distrital de la Fundación Rotaria, Ingrid Steinhoff, invitó a un grupo de rotarios a visitar la bodega de Enate, donde tuvo lugar la presentación del vino de Enate Chardonnay Solidario. Al acto acudieron el Gobernador 2019-20, Guillem Sàez Aragonès, Past Gobernador 2018-19, Eduardo Cuello del RC de Huesca acompañados de socios del Club, 8 socios del RC de Castelldefels y del RC de Torrelavega. También nos acompañaron 10 socios de dos Clubes de Estocolmo, del RC de Barcelona, y del RC Berguedà, Luis Nozaleda, Presidente del Consejo de Administración, presentó el vino blanco Enate Chardonnay Solidario, se trata de un vino fresco, hermano casi gemelo del Chardonnay 234

El acto finalizó con unas palabras de agradecimiento de Luis Nozaleda, y de Eduardo Cuello, mencionando que las bodegas Enate desde hace tiempo colaboran con el RC de Huesca con su Cabernet Sauvignon Edición Especial y da la bienvenida al Chardonnay Solidario, otro producto solidario en la lucha de erradicar la Poliomielitis en el mundo.

Cerró el acto el Gobernador Guillem Sàez que recordó que se destinaria 1,57€ por botella a inmunizar para siempre a niños de la polio y deseando una gran campaña para los próximos años.





COMUNICACIÓN  
GENERAL E  
INVITACIÓN A LOS  
ACTOS DEL V  
CENTENARIO DEL  
DESCUBRIMIENTO DEL  
**ESTRECHO DE  
MAGALLANES.**

---

Alejandro Acevedo Uribe  
Presidente 2019-2020 del  
Rotary Club de Punta Arenas.

**E**l Rotary Club de Punta Arenas, con carta constitutiva del 14 de Septiembre de 2017, formado en la ciudad de Punta Arenas, Chile, un 23 de Abril de 1927, quiere informar a todos los clubes rotarios del mundo a través de ROTARY INTERNATIONAL, el significado y la importancia del Descubrimiento del Estrecho de Magallanes e invitarles a concurrir y participar en los diversos actos de homenaje que el Gobierno Comunal, el Regional y el Nacional de Chile, realizarán en nuestra ciudad en el mes de Octubre de 2020, cuando se cumplen 500 años de este hecho.

Queremos transmitirles una resumida historia sobre la expedición y el descubrimiento de este paso natural entre los océanos Atlántico y Pacífico, escrita por historiadores y “blogeros” que han servido para este fin. El Estrecho de Magallanes es un paso localizado en el extremo sur de Sudamérica, entre la Patagonia Chilena, la isla grande de Tierra del Fuego y gran cantidad de islas que quedan al oeste de ésta hacia el océano Pacífico, siendo el paso natural de mayor importancia entre ambos océanos.

Fernando de Magallanes (1480 – 1521) navegante y explorador portugués, nacido en Sabrosa (Oporto) fue

el descubridor del estrecho bautizado con su nombre. Dirigió una escuadra compuesta por cinco embarcaciones: la Trinidad, la Concepción, la San Antonio, la Santiago y la Victoria, que partió de Sevilla el 10 de agosto de 1519, hacia Sanlúcar de Barrameda donde el 20 de septiembre de 1519 zarpa definitivamente hacia el descubrimiento de este paso natural y la primera circunnavegación de la Tierra.

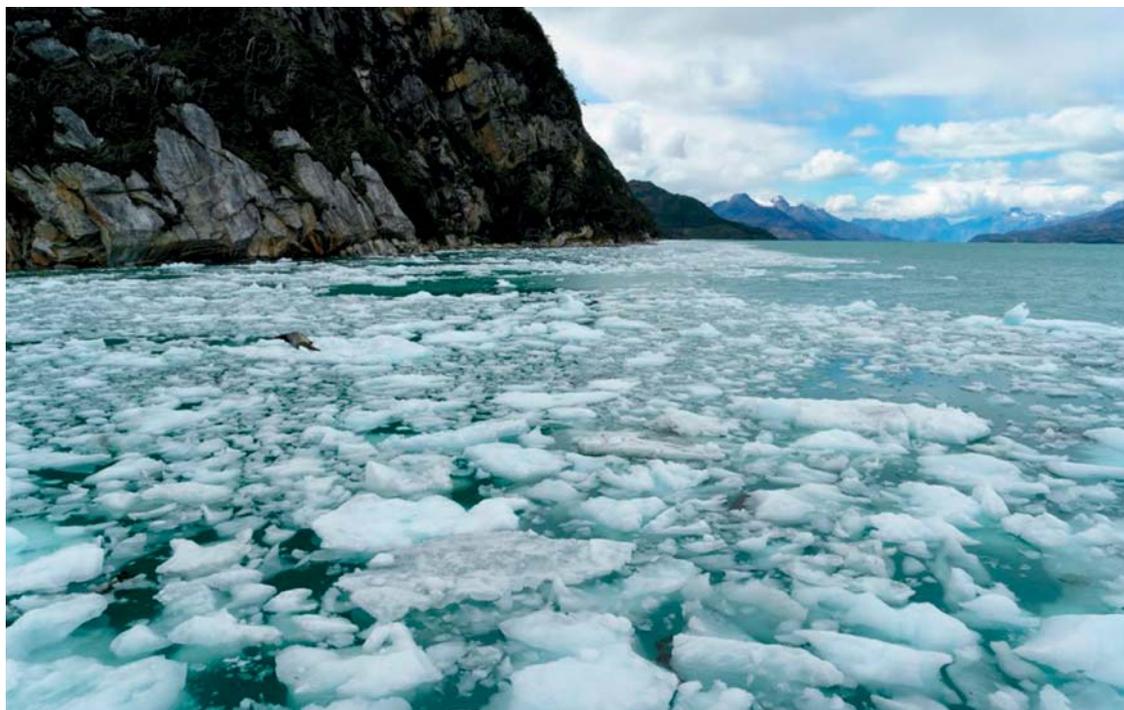
El 21 de octubre de 1520 descubrió un cabo detrás del cual se divisaba una gran entrada de mar. El 1 de noviembre ingresa al estrecho al que llamó “de Todos los Santos” y luego de 38 días pudieron cruzar el estrecho de este a oeste, recorriendo sus 565 kilómetros de extensión, solo tres de las cinco naos desembocando el 28 de noviembre de 1520 en el océano Pacífico.

Tras la muerte de Magallanes en Filipinas, Juan Sebastián Elcano asume el mando de la expedición,

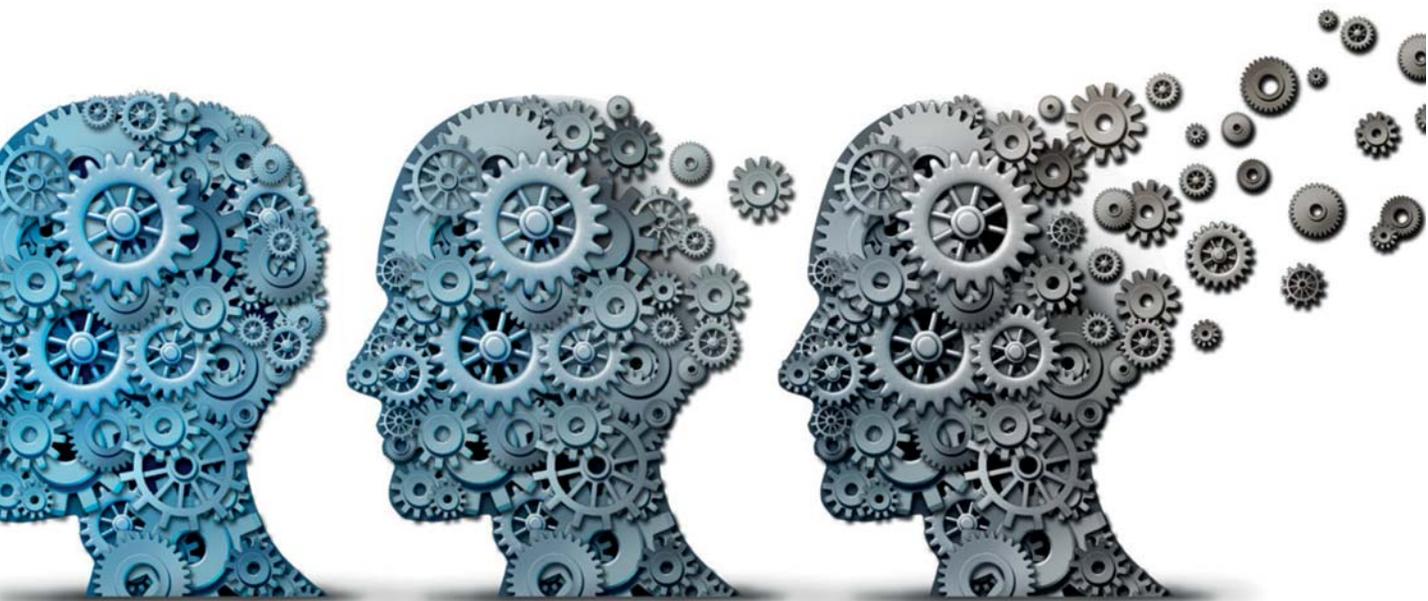
llegando casi tres años después al puerto gaditano de Sanlúcar de Barrameda, lugar desde habían iniciado la expedición, el 6 de septiembre de 1522, con menos de veinte hombres que finalizaron la travesía, de los 239 que salieron de Sevilla.

El Estrecho de Magallanes tuvo relevancia mundial como una comunicación entre el Atlántico y el Pacífico hasta la apertura del canal de Panamá, aún cuando sigue siendo hoy una vía de gran tráfico de naves que sirven en el comercio mundial.

Es de suma importancia resaltar los 500 años del Estrecho de Magallanes, como también motivar a los rotarios de todo el mundo a conocer la historia y a participar de los festejos de conmemoración, invitándoles para octubre de 2020 a concurrir a la ciudad austral de Punta Arenas, Chile, donde tendremos la satisfacción de ayudarles en lo que requieran para que su asistencia sea de agrado pleno.

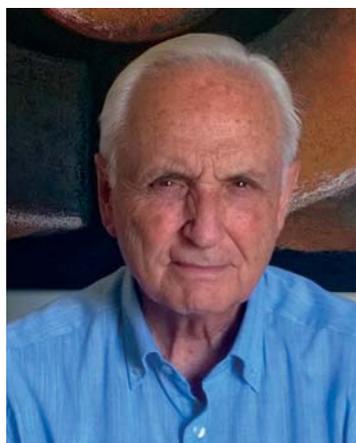


# los expertos opinan



**Profesor Luis González Feria**  
*Catedrático Emérito de neurocirugía  
y miembro de la Real Academia de Medicina de Tenerife*

## **El Alzheimer.** ¿Una enfermedad controlable?



**O**ficialmente, la enfermedad de Alzheimer es incurable. Según el Instituto Nacional del Envejecimiento, perteneciente al Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos, la enfermedad de Alzheimer es “un trastorno cerebral progresivo e irreversible que lentamente destruye la memoria y la capacidad de pensar y, eventualmente, la capacidad para llevar a cabo las ta-

reas más simples. En la mayoría de las personas con Alzheimer, los síntomas se inician a mitad de la década de los 60” (1)

A esta terrible definición, hay que añadir que constituye una epidemia en todo el mundo, de carácter creciente, conforme la población es más longeva y que la enfermedad afecta a casi la mitad de las personas por encima de los 80 años. A estas cifras demoledoras

se añade un dato de observación habitual. Prácticamente en cada familia, o en la de amigos muy cercanos, hay un caso de Alzheimer. Y también el hecho de que el entorno familiar del enfermo resulta extremadamente afectado, muy especialmente el cuidador responsable del mismo.

Las causas íntimas de la enfermedad se conocen mal. Hace más de 100 años el neuropsiquiatra alemán, Dr. Alzheimer descubrió que en el cerebro de estos enfermos había unas proteínas anormales, las famosas beta-amiloide y la llamada TAU. Se han realizado múltiples y millonarios intentos por parte de la investigación farmacológica que han logrado producir sustancias que disminuyen estas proteínas, pero que no han mostrado resultados beneficiosos apreciables sobre el curso de la enfermedad. Otra vía de investigación

se basa en que se sabe que hay un déficit de una sustancia cerebral que interviene en la transmisión de señales eléctricas entre las neuronas, es decir, un neurotransmisor. Esa sustancia se llama acetil-colina. Los medicamentos que aumentan la acetilcolina en el cerebro pueden producir una discreta mejoría de los síntomas sin afectar tampoco el curso progresivo de la enfermedad.

Hace unos años Lisa Mosconi, una neurocientífica de origen italiano, utilizando un tipo de escáner especial, el PET, demostró que las neuronas de los enfermos de Alzheimer no utilizaban bien la glucosa, el combustible necesario para su funcionamiento, y que esto ocurría muchos años antes de que se manifestasen los primeros síntomas de pérdida de memoria.

Últimamente los investigadores han profundizando más en este

problema estudiando la nutrición de las neuronas. Se ha encontrado, efectivamente, que en el Alzheimer las neuronas van perdiendo la capacidad de utilizar la glucosa como combustible. En consecuencia van desnutriéndose. Primero enferman y finalmente acaban por morir de desnutrición.

La región del cerebro que primero se afecta es una región llamada hipocampo. (Fig. 1) El hipocampo es una estructura doble situada en la profundidad de cada hemisferio cerebral. Todas las experiencias que van ocurriendo en nuestra mente atraviesan el hipocampo que tiene una doble función. Es capaz de seleccionar la información que se va a almacenar de forma permanente en diferentes partes de la corteza cerebral y además suministra un suplemento de energía necesario para que esa grabación ocurra.



## los expertos opinan

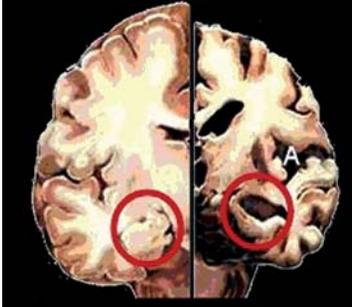


Figura 2

En la *Figura 2* se observa la comparación de un cerebro sano con el del Alzheimer. Las regiones de los hipocampos están señaladas por círculos rojos. Se observa claramente la atrofia en el Alzheimer. Se aprecia también una atrofia intensa de la corteza cerebral.

Las alteraciones anatómicas, así como su progreso, se observan bien en los estudios de Resonancia Magnética (*Fig. 3*) En la primera fase está atrofiado el hipocampo, pero el resto del cerebro está relativamente conservado (3)

Admitiendo que el mecanismo por el que se produce el Alzheimer sea una falta de nutrición de las neuronas por una mala utilización del nutriente más habitual que es la glucosa, la siguiente pregunta que uno se puede hacer es ¿Por qué ocurre eso? ¿Se sabe algo más sobre las razones del mal aprovechamiento de la glucosa por estas neuronas?. La respuesta es que se van conociendo mas hechos.

Hay unas pequeñas estructuras dentro de las neuronas llamadas mitocondrias. Tienen el aspecto y el tamaño de bacterias. Posiblemente en tiempos muy remotos fueron realmente bacterias que se introdujeron dentro de células primitivas y permanecieron en perfecta simbiosis dentro de las mismas, formando parte de las células actuales. Las mitocondrias captan la Glucosa de la Sangre y la oxidan (también con el Oxígeno de la sangre) produciendo agua, anhídrido carbónico y energía, la energía que necesitan las células para funcionar y sobrevivir (*Fig. 4*)

Este fenómeno ocurre en todas las células del organismo pero es especialmente activo en las neuronas y aún más en las del hipocampo. De ahí que empieza a con-

siderarse el Alzheimer como una enfermedad mitocondrial.

Si las neuronas del hipocampo no aprovechan la glucosa, no funcionan bien y el cerebro deja de grabar nuestros pensamientos y nuestras experiencias y tenemos una persona con Alzheimer.

Un paso más es aclarar las razones del daño mitocondrial. Las causas primarias son muy variadas. Podemos citar la herencia, la diabetes, desequilibrios hormonales, alteraciones de los niveles de vitaminas o de metales en los análisis de sangre, infecciones virales o de las encías, permeabilidad intestinal aumentada, tóxicos ambientales, solos o en forma de combinación de varios de ellos.

Llegados a este punto nos tenemos que preguntar si la enfermedad

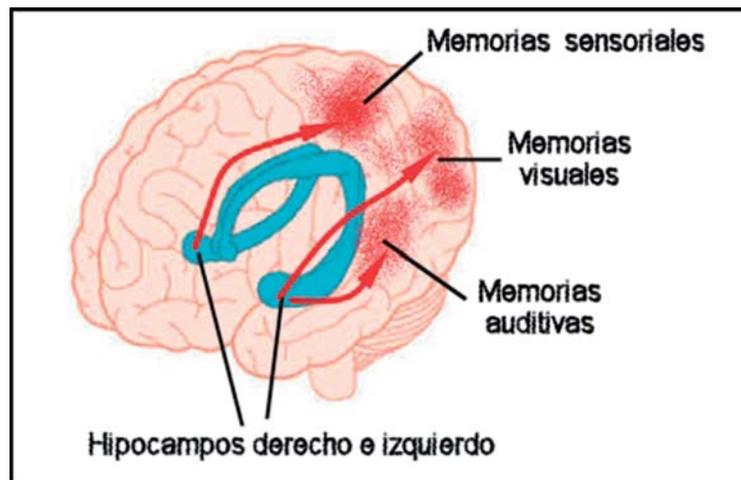


Figura 3

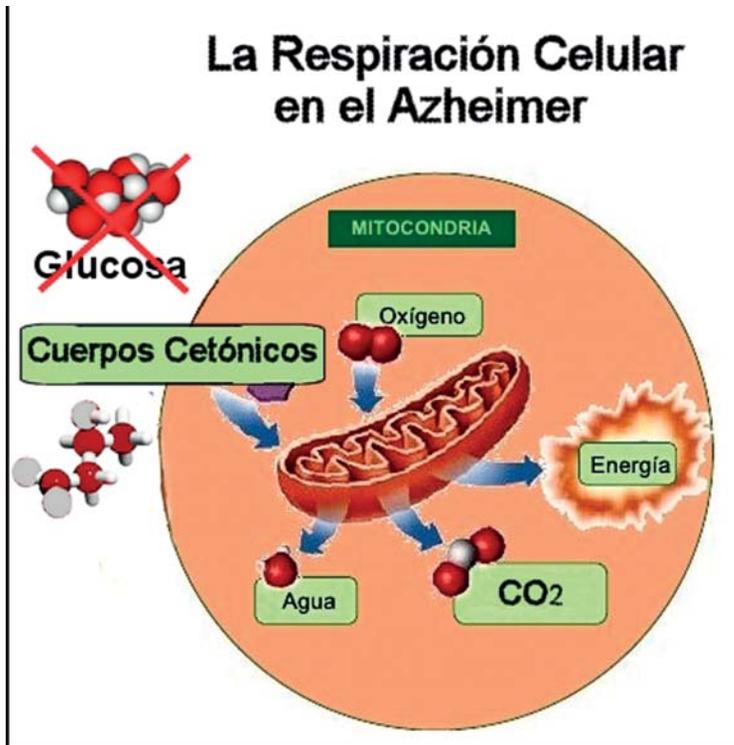


Figura 4

es realmente incurable. La enfermedad de Alzheimer tiene dos fases que se solapan. Una primera fase en la que solo está dañado el hipocampo (la región más sensible a la falta de glucosa) y en la que solo hay un trastorno de la memoria reciente. El paciente recuerda bien los datos antiguos, pero no graba los nuevos eventos. Conforme avanza la enfermedad, se va añadiendo la lesión del resto de corteza cerebral con lo que van desapareciendo los recuerdos antiguos. El enfermo no reconoce a

sus familiares y no sabe donde está. Finalmente el enfermo pierde la capacidad de hacer las tareas más simples como vestirse, asearse o incluso comer.

Pero algo empieza a cambiar. Se ha podido observar que las mitocondrias son capaces de utilizar como combustible alternativo a la glucosa, unos derivados de las grasas, llamados cuerpos cetónicos que se producen normalmente en caso de ayuno, de hambre o de falta de glucosa. El cuerpo cetónico final, derivado del consumo de

nuestras grasas de reserva, tiene un nombre muy raro: "beta-hidroxi-butilato". Es una molécula más pequeña que la de la glucosa y es capaz de penetrar en la mitocondria y de oxidarse igualmente con el Oxígeno produciendo también energía. El cerebro es como un coche híbrido capaz de funcionar con electricidad y con gasolina. En caso de falta de alimentos, el cuerpo sobrevive incluso durante varias semanas, a expensas de quemar sus propias grasas, utilizando esos cuerpos cetónicos como combustible alternativo. Lo que sí resulta interesante es que las neuronas del Alzheimer, que no pueden utilizar la glucosa, o la utilizan mal, conservan la capacidad de nutrirse con los cuerpos cetónicos, como combustible alternativo. (Fig. 4)

Otro dato positivo que hemos conocido más recientemente es que, ciertas neuronas del cerebro son capaces de regenerarse, o incluso que pueden crearse nuevas neuronas. Y eso ocurre justamente en las neuronas del hipocampo. Las neuronas del resto del cerebro no pueden regenerarse, porque es en ellas donde se almacena nuestros recuerdos y nuestros hábitos. Si pudieran crearse nuevas neuronas, estaríamos como mínimo cambiando nuestra personalidad y

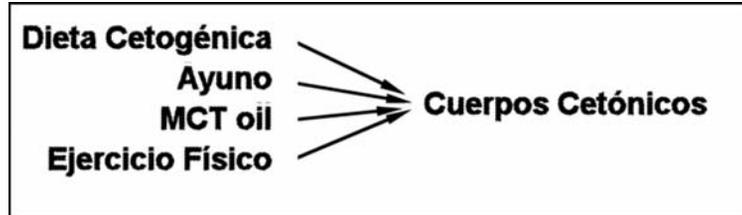


Figura 5

perdiendo nuestros recuerdos. Por lo tanto esas neuronas deben de permanecer sin cambios a lo largo de la vida. En cambio, las neuronas del hipocampo parecen tener una función “energizante” suministradora de energía, consumen a su vez mucha energía y conservan la capacidad de regenerarse.

La parte práctica de estos conocimientos es que, para detener el Alzheimer o incluso revertirlo, hay que actuar en la primera fase, es decir cuando están dañadas predominantemente las neuronas del hipocampo, potencialmente reversibles, y no las del resto del cerebro, que, una vez dañadas, son irreversibles. En esta fase se deberían de tomar dos medidas esenciales: 1) Tratar de optimizar todas las alteraciones posibles que se encuentren en unos análisis muy completos de la sangre. 2) Aumentar los cuerpos cetónicos en la sangre. Para ello es esencial cambiar la dieta ordinaria, rica en hidratos de carbono y azúcares por una muy restringida en azúcares y rica en grasas saludables,

con algo de proteínas que es la llamada dieta cetogénica. Hay otros mecanismos que favorecen el aumento de los cuerpos cetónicos en la sangre, que son el ayuno y el ejercicio físico vigoroso. Además, puede complementarse la dieta con un producto derivado del aceite de coco. Se trata de un ácido graso de cadena media (“MCT oil”) que pasa directamente al hígado y se convierte en el mencionado beta-hidroxi-butilirato con lo que aumentan los cuerpos cetónicos en la sangre. De esta grasa se recomienda tomar unas 3 cucharadas diarias. (Fig. 5) El nivel de cuerpos cetónicos se puede medir con los análisis apropiados en sangre y en orina.

Todo ello supone un cambio drástico en el “estilo de vida” que, desde luego, no es nada fácil de realizar, porque supone conocimientos, fuerza de voluntad y disciplina, especialmente por parte de las personas responsables del enfermo. Hay que tener en cuenta, además, que las lesiones del Alzheimer avanzado son irreversibles

y en estos casos tienen poco sentido los esfuerzos que hemos mencionado antes. Cuanto antes se inicie el cambio del estilo de vida, más posibilidades hay de detener o incluso revertir el curso de esta enfermedad. La mejoría suele ocurrir lentamente a lo largo de meses, al igual que ocurre con la también lenta instauración de la enfermedad. Como pasa en Medicina, con las nuevas ideas, no todo el mundo está de acuerdo en estos avances. Especialmente, porque la difusión de estos conocimientos no está

favorecida por las grandes compañías farmacéuticas que, por definición, favorecen la utilización de los fármacos que ellas mismas producen. Un simple cambio del estilo de vida no está, obviamente,

entre sus prioridades. Hay sin embargo, a mi entender, datos y publicaciones científicas suficientes como para intentar este tratamiento, especialmente en los primeros años de la enfermedad.

### Referencias

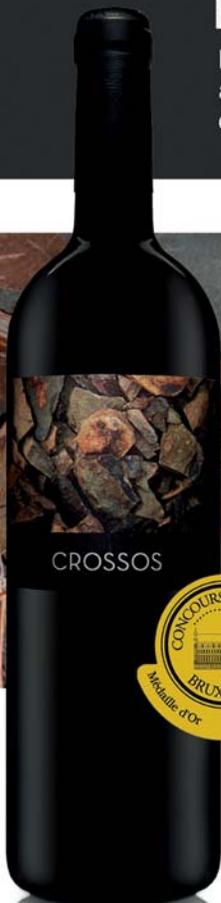
- (1) National Institute of Aging, perteneciente al U.S. Department of Health & Human Services. <https://www.nia.nih.gov/health/alzheimers-disease-fact-sheet>. Consultado el 12-10-2019.
- (2) Bredesen, D: The End of Alzheimer's: The First Programme to Prevent and Reverse the Cognitive Decline of Dementia. 2017
- (3) Vemuri, P, et al.: Role of structural MRI in Alzheimer's disease. Alzheimer's Research & Therapy volume 2, Article number: 23 (2010) | Download Citation
- (4) Para la dieta cetogénica se puede consultar el blog <https://www.dietdoctor.com>.

## Brinda por la amistad

Llévate un vino solidario de alta gama y colabora con la campaña End Polio Now.

*Clos Galena*

D.O.Q. Priorat



**Información:**  
[vino.tarragona@rotary2202.org](mailto:vino.tarragona@rotary2202.org)  
Vino medalla de oro mundial 2019 en Bruselas.

**Rotary**  
Rotary Club Tarragona  
Des de 1980  
al servei de la comunitat





## Valores a través del arte

### Miguel García García

Es presidente electo 2019/20 del Club Rotary Salamanca. Especializado en la Conservación y Restauración de Bienes Culturales (esp. pintura y doc. gráfico), es Licenciado en Bellas Artes, Historiador del Arte y Experto en Arte Sacro. Ha desarrollado su actividad profesional en el campo artístico, trabajando en distintas instituciones como el Taller de Restauración del Museo del Prado y actualmente con su empresa restNOVA SOLUCIONES ARTÍSTICAS ([restnovasolucionesartisticas.com](http://restnovasolucionesartisticas.com)). Además desarrolla distintas actividades de gestión cultural con la intención de poder transmitir emociones a través del arte.

El gran pintor Tiziano, Vecellio di Gregorio (1490-1576) fue uno de los grandes maestros del renacimiento veneciano. Para mí es uno de los primeros artistas que documentan su éxito en vida y por lo tanto uno de los primeros empresarios del arte. Como este aspecto no es tan usual entre los artistas (apasionados por su arte, pero despreocupados por hacerlo rentable), trato de investigar lo que hicieron aquellos que “triumfaron” en vida y cómo lo consiguieron.

Cuando descubrí esta pintura que se encuentra en la National Gallery

de Londres, tan poco usual en cuanto a tipología, inmediatamente pensé que tenía una semejanza con el modo de ver ROTARIO y el aprendizaje tan vigente que nos aportan los autores clásicos.

Tiziano pintó esta obra cuando estaba en la década de sus ochenta años y su estilo se había desmarcado de la pincelada más académica para dar rienda suelta al impulso de una técnica mucho más libre. Admiro su longevidad y la capacidad de producción pictórica hasta el final de sus días, cuando lo normal en aquel tiempo era fallecer entre los 40 y 50 años.

En esta obra se representan tres rostros humanos que son: una persona joven, un adulto y un anciano; y debajo de los mismos otros tres rostros animales que representan un perro, un león y un lobo. Todo parece indicar que el tema propuesto en esta obra es una alegoría a la prudencia, ya que la persona joven, identificada con el perro sería la educación o el cultivo de la cultura; mientras que el adulto muestra su fuerza identificado con el león; en última instancia



## los expertos opinan

la persona mayor y el lobo representan la soledad y la sabiduría. Aunque está ambientado en la penumbra, el rostro del joven está totalmente iluminado, va oscureciendo el del adulto y mucho más el de la persona mayor.

La clave que nos permite interpretar el significado más correcto de esta obra está en el texto latino inscrito en la parte superior del cuadro “EX PRAETERITO/PRAESENS PRUDENTER AGIT/NE FUTURA ACTIONE DETURPET”, que quiere decir: “Desde la experiencia del pasado/prudencia en los actos del presente/para no echar a perder los actos del futuro”.

Somos absolutamente libres de interpretar como queramos aquello que pasa por nuestros sentidos y en este caso, lo visto me emociona y lo traslado a nuestro entorno ROTARIO, pero también válido para la sociedad universal. La representación de las tres edades del hombre,

nos quiere hacer reflexionar sobre la fugacidad de la vida y la experiencia adquirida para dar un buen uso en el discernimiento personal. Los valores que transmite ROTARY son valores de hermanamiento y en ello está la convivencia entre distintas generaciones que deben convertir cada Club en un proyecto completo en todos los sentidos. Nuestro interés debe seguir creciendo pero sobre todo fortaleciendo las relaciones personales entre nuestros compañeros para proyectar un modelo de fuerza hacia el exterior.

Esa es mi conclusión por la cual quise un día compartir mi impresión después de ver esta obra del maestro Tiziano, que pintó en un momento de absoluta serenidad, tal vez

meditando sobre el significado de su vida y con la intención de transmitir este legado a las generaciones venideras.



## HOTEL DE L' ARCADE

Hotel con encanto en pleno centro de Paris,  
a dos pasos de la Plaza de la Concordia y de los Grands Magasins.  
48 habitaciones, que incluyen 4 duplex y 7 apartamentos.  
Decoración sobria y refinada.

Propietario : Gérard BERRUT, miembro del Rotary Club.

9, rue de l'Arcade - 75008 PARIS  
Tel.: +33 (0)1.53.30.60.00 Fax: +33 (0)1.40.07.03.07  
reservation@hotel-arcade.com  
www.hotel-arcade.com

A la hora de reservar, no olvide mencionar que pertenece al Rotary Club

**AHORA QUE TE VAS** de Eva Blanch

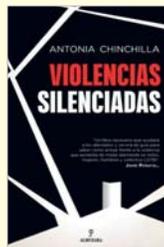
Editorial: Tusquets



A lo largo de un día, dos mujeres —Ruth y Andrea— conversan y repasan la vida de la primera, mientras Andrea se enfrenta a unos sentimientos que luchaba por olvidar. A través de distintos episodios relacionados con su regla, Ruth reflexiona acerca de las diferentes fases de su vida y cómo han influido en su cuerpo. No es una novela de formación pero sí de primeras veces, pues en ella se narran muchas de las primeras experiencias vitales de la protagonista.

**VIOLENCIA SILENCIADA** de Antonia Chinchilla

Editorial: Almuzara



El tupido velo del silencio cubre a menudo demasiadas situaciones de violencia en el seno de la pareja y el hogar. Por acción u omisión, por el peso del tabú, las fallas en el sistema judicial, los prejuicios o la pura y dura ignorancia, cada año decenas de personas en España, muchas mujeres pero también hombres y niños, jóvenes y mayores de diversa condición social y sexual sufren desamparo ante el maltrato físico, sexual, psicológico o económico.

**LA HERIDA PERPETUA**

Almudena Grandes

Editorial: Tusquets



En enero de 2008, Almudena Grandes iniciaba una colaboración semanal como columnista en el diario El País. En sus textos, la escritora española más reconocida de las últimas décadas recorre con una mirada crítica y

aguda la realidad política y social de España. En sus columnas aparecen los protagonistas de la actualidad política de los últimos diez años y los grandes y pequeños acontecimientos a los que hemos asistido durante este tiempo: los efectos de la crisis económica sobre la gente corriente, los desmanes de la corrupción política, la llegada del PP al poder en 2011, la moción de censura de 2018 y el incierto panorama del presente.

**UN ASUNTO DEMASIADO FAMILIAR** de Rosa Ribas

Editorial: Tusquets



La agencia de detectives de Mateo Hernández tiene su sede en una céntrica calle del popular barrio barcelonés de Sant Andreu. Allí, junto a Mateo, trabajan sus hijos Marc y Amalia, y un asistente, Ayala, encargado de los trabajos más sucios. A veces, además, colabora de una forma peculiar Lola, la mujer de Mateo, cuyas intuiciones sobre los casos suelen ser desconcertantemente certeras.

Un día se presenta en las oficinas de la agencia Carlos Guzmán, un constructor muy poderoso, conocido y temido en el barrio a partes iguales. Guzmán encarga a Mateo que encuentre a su hijo, desaparecido desde hace días.

**LA MITAD DE LA NOCHE**

de Mayra Montero

Editorial: Tusquets



Un domingo de agosto de 1926, cuando Magdalena Laparra ha vuelto de Cuba para pasar las vacaciones con su familia, coge a sus dos hijos, uno de cada mano, y se mete al mar en la playa de Biarritz con

la intención de ahogarse. La niña de siete años, Elsa, advierte algo extraño en la actitud de su madre y consigue escapar tras un forcejeo. El niño pequeño en cambio, de solo dos años, muere ahogado y Magdalena es internada en un psiquiátrico por el resto de su vida. Dieciocho años después, Elsa, la niña superviviente al ahogamiento, que ahora tiene 25 años, vuelve a España a casa de su abuela en busca del oscuro relato familiar.

**Regalos, que ayudarán a quienes los reciban, a comenzar el año con buenos propósitos**

*Para cuidarse*

Los nuevos cofres para esta Navidad de **WELEDA**



Set de Baño de **ATLANTIA** con aloe vera 100 %.



**Mi REBOTICA**, novedad, tratamiento capilar de cebolla



Los estuches intercambiables para labiales de **GUERLAIN**



**PERRICONE** Cold plasma plus

Cofre de **REN** Clean Skincare \_EVERCALM; RADIANCE, e KEEP YOUNG AND BEAUTIFUL



Set Men Y love **ZIAJA**



Cofre **REVITALASH**



# reportaje

## “ Las balconadas de Altea



*por Pascual Rosser Limiñana*

**A**ltea, bello y pintoresco pueblo en la provincia de Alicante, es un lugar ideal como punto de encuentro de actividades de todo tipo. Es una población hospitalaria abierta al Mediterráneo, con personalidad propia. Es una población de fachadas blancas inmaculadas, limpia, y referencia turística en el levante alicantino.

En los años 60 y 70 del siglo XX Altea fue refugio de pintores. Encontraron en esta localidad un lugar apropiado para evolucionar con su arte y desarrollarse artísticamente. Y poco a poco el casco antiguo de Altea se fue llenando de galerías y estudios de arte. Principalmente, pintura y escultura. Buena parte de los bajos comerciales de la calle Mayor se ocuparon por artistas que mostraban y vendían sus reproducciones artísticas. Oriundos de esta tierra y



venidos de otras latitudes, de nacionalidades distintas, encontraron en Altea su escaparate para mostrar sus representaciones artísticas. Pintores como el belga Marc Abel, el alemán Eberhard Schlotter, el segoviano Daniel Gil Martín, la alcoyana Polín Laporta, el suecano Just Cuadrado, así como los alteanos Tachi Lloret, Alicia Hernández, Miquel Zaragoza Llorens; entre otros.

Pero la presión turística fue trasladando esas galerías y estudios a otros lugares y hoy en la calle Mayor ya no hay artistas. Los sustituyeron tiendas de todo tipo. Sólo queda un superviviente de aquella tendencia artística, la tienda de cerámica contemporánea Pau-Cámara.

Para recuperar ese espíritu artístico y emprendedor el Ayuntamiento de Altea inició a finales de los años 90 una curiosa iniciativa: sacar el arte a la calle para acercarlo a la gente. Querían recuperar aquellas manifestaciones artísticas espontáneas y al aire libre de pintores que con sus caballetes dibujaban y pintaban en sus lienzos cada rincón de Altea. Esta localidad fue la inspiración de sus marinas y de su propio estilo.

Las balconadas, les balconades en valenciano, es el nombre que el Ayuntamiento puso a esta iniciativa. Las calles del casco antiguo de Altea: San Miguel, Mayor, Concepción, Porta Vell y Salamanca muestran - colgando de sus balcones - cuadros y murales de pintores que se han involucrado en esta acción pública y artística.

A la vista del transeúnte llama la atención ese más de medio centenar de cuadros que llenan de arte y de color esas calles de Altea, recuperando aquel punto de encuentro que pintores de diversas nacionalidades encontraron en Altea como el lugar donde establecerse y realizar su arte.

De esta iniciativa se han contagiado otras poblaciones. Si en agosto esos cuadros ó murales cuelgan desde los balcones de Altea, también lo hacen en Alfaz del Pi en septiembre, así como en Agost y Benimantell en octubre.

# Navidad brillo y embrujo

Días de Fiesta, de alegría, de compartir, de celebrar...

En nochebuena y navidad, calor de hogar o de amigos queridos y ganas como no, de ponerte guapa.

## Primer paso



Prepara tu piel con **SHISEIDO** Ultimune Power Infusing Concentrate

O con el Serum de Orchidee Imperial de **GUERLAIN**

## Como fondo



Flash Nude Fluid **FILORGA** SPF 30  
Teint Idole Ultra Wear de **LANCOME** SPF15 24 horas e confort



## Un toque de luz

1. Jolie blush cheeky baby de **CLARINS** - 2. Blush de **GALENIC** - 3. **SENSAI** Iluminador y corrector de la edición de navidad Golden Land de **GUERLAIN** - 4. Ojos en tonos pastel perfectos con la paleta de la edición de navidad Golden Land de **GUERLAIN** - 5. Dulce rosa ombre sparkle peach **CLARINS**



## Pestañas infinitas



**CLARINS**  
Wonder perfect mascara

## Labiales navidad

1. **SENSAI** lasting treatment rouge, larga duración
2. Embellisseur levres intense rosebud **CLARINS**
3. Lip balm Berry red de **WELEDA**: protección con aceites 100% naturales
4. **PERRICONE** MD No Makeup Lipstick



## Ojos

Luz en los ojos con ombre satin baby blue y delineador waterproof blue orchid **CLARINS**



Paleta festiva rostro y ojos de **YVES SAINT LAURENT**

## Labiales fin de año

1. **SENSAI** lasting treatment rouge, larga duración
2. LABIOS rojos, el color de la suerte, embellisseur intense garnet **CLARINS**
3. **GUERLAIN** Christmas holiday
4. holliday rouge **YVES SAINT LAURENT**
5. **PERRICONE**
6. **LANCOME**



## Llega el cambio de año, fiesta y burbujas, y el rojo y el brillo como Protagonistas

1. Maquillaje **PARURE GOLD** efecto rejuvenecedor IP 30 de **GUERLAIN** y Bruma fijadora, para toda una noche perfecta.
2. **CLARINS** Joli Blush Cheeky pink
3. Fondo de maquillaje mate, luminoso y modulable **LE CUSHION ENCRE DE PEAU** de **YVES SAINT LAURENT**
4. Iluminador de la colección Goldenland de **GUERLAIN**
5. Los eternos Meteoritos colección Goldenland **GUERLAIN**



# Aromas especiales



**Para ellas** LA BELLE de **JEAN PAUL GAULTIER**, Oriental, adictiva y luminosa. para una mujer atractiva y ultrafemenina.



**Para ellos** LE BEAU de **JEAN PAUL GAULTIER**, Dedicada a hombres que no quieren pasar desapercibidos



Luz en la piel con Peau de Lumière Magique de **STARCK**



Touch The Luminous Gold de **TOUS**

# ESTRELLAS 2019

1. De **GUERLAIN** la edición Golden Land de Orquídea imperial Black, crema contornos de ojos y labios - 2. Y con **CLARINS** llego la LUZ, una nueva línea de tratamientos excepcionales especialmente desarrollada para la generación "Silver" Esas mujeres que ya han cumplido los 60 y siguen siendo hermosas. Nutrir. Revitalizar. Iluminar - 3. **CICA FILLER DE LIERAC** efecto inyección, un verdadero milagro reductor de arrugas - 4. "Minimalist Edition" de **VOTRE VISAGE**, la crema estrella de L'Elixir des Glaciers by Valmont. edición limitada creada por Didier Guillon, rinde tributo al movimiento artístico minimalista. - 5. De **ESTEE LAUDER**, revitalizing supreme + night 2 veces más potente que anteriores cremas de la firma, clave para revitalizar la piel - 6. Global - Repair (sérum y crema) **FILORGA** multi revitalizante
7. Skin Food Original de **WELEDA**: Es el producto S.O.S por excelencia, ofrece un cuidado completo para todo tipo de piel.



# AROMAS

1. BAD BOY de **CAROLINA HERRERA** Fuerte pero sensible, heroico y al mismo tiempo vulnerable, el hombre BAD BOY personifica la dualidad masculina.
2. NINA ROUGE de **NINA RICCI** Nina Rouge hace del color rojo el símbolo de un encantamiento alegre y espontáneo. Y da mayor protagonismo a una faceta gustativa audaz.
3. La estrella 1 del Eau de Parfum **ANGEL** se reinterpreta en una edición limitada fascinante. Como si una noche estrellada lo cubriese, su cristal luce un lacado con un degradado azul profundo y resplandeciente.
4. Agua fresca de mimosa y coriandro de **ADOLFO DOMINGUEZ** En el corazón, el original carácter de la mimosa junto con un sensual toque de coriandro y jazmín.
5. Agua fresca de Gardenia Musc de **ADOLFO DOMINGUEZ**, la naturalidad de las flores que nos muestra su esencia absolutamente femenina con notas finales de calidez de maderas.
6. **HALLOWEEN** eau de toilette.
7. Mon **GUERLAIN**



Residencial *Augusta Park*  
 Amb la Gent Gran



C/ Copèrnic, 30-32 · 08021 Barcelona · T 93 362 49 10  
 informacio@residencialaugustapark.com  
 www.residencialaugustapark.com



## Residencias y Centros de día

En el corazón del barrio de Sarria-Sant Gervasi,  
 dos centros acogedores y tranquilos  
 en un entorno privilegiado,  
 con atención personalizada y profesional.

Un modelo asistencial con experiencia  
 y servicios hoteleros especializados desde 1985.

Residencial *Bellesguard Park*  
 Amb la Gent Gran



C/ Valeta d'Arquer, 30-34 · 08017 Barcelona · T 93 254 05 70  
 informacion@bellesguardpark.com  
 www.bellesguardpark.com