

DISTÀNCIES I DESNIVELLS

INDIVIDUALS

Els recorreguts individuals estan pensats per esportistes d'ambdós sexes habituals de la modalitat i aquells que posseeixin certa destresa en la interpretació del mapa, per escollir la ruta més adequada per arribar als diferents punts i que desitgin realitzar la prova en un entorn de competitivitat. En aquests recorreguts la distància i el desnivell són dades a valorar doncs exigiran certa condició física per part dels executants.

POPULARS

Amb una intencionalitat menys competitiva, el temps invertit en el recorregut no és el més important, aquests traçats estan pensats perquè cada control sigui una nova descoberta de l'entorn, sense deixar de banda l'emoció de la recerca i localització dels punts de control. Tots els participants del grup col·laboren per trobar els punts i el recorregut només es classificarà si l'equip va i arriba reunit a la finalització del mateix.

No hi haurà avituallament durant la cursa, tan sols al finalitzar.

INDIVIDUALS	DISTÀNCIA	DESNIVELL	NOMBRE DE FITES
A LLARGA masc.	5.500	70	19
LLARGA femen.	4.500	50	15
C CURTA masc.	3.500	50	12
CURTA femen.	3.000	50	12
POPULAR			
Fins a 4 components	3.000	60	14
INFANTIL			
0-12 anys (acompanyat d'un adult)	1.000	15	8

PROGRAMA:

Diumenge 5 de maig

09:00.- Obertura de la competició

10:00.- Primera sortida

10:30.- Darrera sortida

12:30.- Entrega de premis

13:00.- Cloenda

Temps màxim en totes les categories: 2 hores.

INSCRIPCIONS:

A partir del dilluns 25 de març fins el dilluns 29 d'abril.

Es considerarà acceptada la inscripció quan es rebí el justificant de pagament.

Realitzar la transferència bancària al número de compte de:

Rotary Club de Lleida

Banco Santander IBAN ES50 0049 1886 7827 1071 1468

o pagar amb targeta a www.lleida.com/producte/7a-cursa-rotaria-solidaria

En el concepte indicar: "7ª Cursa Rotària" i posar el nom dels inscrits i el nom de l'equip.

Termini limit d'inscripcions: 23 hores del dilluns 29 d'abril de 2019.

Posteriorment a aquesta data només s'admetran inscripcions el mateix dia de la cursa amb un recàrrec de 3 €.

La relació d'inscrits serà publicada a la web del Senglar: a partir del 25 d'abril.

Inscripcions en les pàgines web: www.senglarO.cat o www.rotarylleida.org

Col·laboradors:



7a Cursa Rotària d'Orientació de recorregut mixte al Parc de la Mitjana de Lleida Diumenge 5 de maig // 2019

Mapa zona urbana i bosc de ribera

INFORMACIÓ:
www.rotarylleida.org
 M. 639 836 796
www.web.orientacio.cat
 M. 675 246 122

El·ls beneficis estaran destinats a crear una "Sala Rotary" Unitat Neonatal Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida