



## Xerrada-col·loqui amb Herminia Gomà Quintillà

Rotary Club Barcelona Eixample

Dijous 21 de febrer 2019,

Hotel Catalonia Passeig de Gràcia, Gran Via de les Corts Catalanes, 644. Barcelona 20h.

Títol: **Claves para el liderazgo femenino.** *Claves para inspirarnos i liderar nuestras organizaciones, nuestros equipos y nuestras vidas a nivel personal y profesional.*

**Herminia Gomà Quintillà** Coach personal i professional. Supervisora de psicòlegs i Coachs en la seva tasca professional. És llicenciada en Psicologia i Diplomada en magisteri. Màster por la UAB en *Psicología de la Cognición y de la Comunicación*

Sòcia fundadora i actual directora de l'Institut Gomà (Formem Professionals del Coaching).

Directora i fundadora de l'Escola de Coaching Teleològic

Professora de la Universitat Autònoma de Barcelona en la Facultat de Economia y Empresa.

Recerca i creació des de 1996 de programes de Desenvolupament de la Intel·ligència Emocional i habilitats que la configuren. Recerca i creació des de 2001 de programes de Coachin i Lideratge Personal. També dels hàbits de la efectivitat, model Stephen Covey.

Recerca i desenvolupament des de 2001 del Model de Coaching Teleològic.

Co-directora del Màster en Coaching i Lideratge Personal, UB a Barcelona, Chile i Madrid.

Co-directora del Màster en Teràpia Sexual i de Parella a la UB,

Co-directora del Postgrau en Tècniques de Coaching en Intel·ligència Emocional i Social, UB,

Co-directora del Postgrau De les Emocions al Rendiment: Coaching del Deport, UB.

Co-directora del Postgrau en Coaching amb Famílies, UB.

Organitzadora de les I, II, III, IV, V, VI i VII jornades de Sexualitat, UB i Institut Gomà, FESS (alguns anys), 2003, 2004, 2005, 2006, 2008, 2013 i 2014

Organitzadora de les I i II's Jornades de Coaching, UB i Institut Gomà, 2006 i 2007

Presidenta del I, II, III i IV Congressos Nacionals de Coaching i Lideratge, 2011, 2012, 2013 i 2014

Col·laboradora com a formadora i conferenciant de la Generalitat de Catalunya 1986, 1988, 2004

Tutora del Pràcticum en el Grau de Psicologia de les universitats Barcelona, Blanquerna, UOC, Autònoma de Barcelona.

Autora del llibre: ***Autoestima para vivir : cómo confiar en ti mismo y lograr lo que deseas***, Editorial Paidós, 2018, 298 pàgines

Col·labora en programes de televisió i ràdio.

Ha escrit nombrosos articles

Creadora del Blog: <http://www.coachingparadirectivos.com> des de setembre de 2009 amb més d'un centenar d'articles.